

需要協助？

如果你需要協助測試你的煙霧警報器，或策劃家居逃生路線，多倫多消防服務署可以協助你。

**保護
你的家人**

**保護
你的家園**

參與防火行動

**the
War
on
Fire**

有關本區的防火辦事處，

請瀏覽

多倫多市政府的網址

www.toronto.on.ca

或致電

416-338-0338

多倫多市政府諮詢服務中心



Design: Toronto Corporate Communications 00842677

2 年事漸長 智慧愈高



**長者
消防安全秘訣**

 **TORONTO** Fire Services

年事漸長 智慧愈高

慎防火警

檢查家居，以防火警。如果發生火警，你要清楚知道應該怎樣做，往那裡逃生。你應與家人預先策劃逃生的途徑，並進行演習。

安裝煙霧警報器



煙霧警報器保障各人的安全，家居每一層都應裝上煙霧警報器，尤其是在睡覺的地方附近。你應每月測試煙霧警報器的效能。要測試煙霧警報器，可用掃把柄或手杖輕按測試按鈕。確保每一個人在家裡每一個角落都聽到煙霧警報器的信號。

如果你吸煙

使用高身的煙灰缸，經常確保煙頭已經熄滅，切勿在床上睡覺或昏昏欲睡時或服藥期間抽煙。

煮食時要小心

不要穿著鬆身的衣服，切勿伸身在熱的煮食爐上，切勿在煮食時走開，爐火無人看管。如果鍋子著火，用蓋子蓋著它，並把煮食爐關掉。



停下來，躺下，在地上打滾！



如果你的衣服著火，不要奔跑，在所在的地方停下來，躺下，以手掩面，在地上打滾，直至火焰熄滅為止。

在煙霧底下爬行



大部份火災受害人都是因為吸入濃煙而死亡，而不是被火燒死，如果你被濃煙圍困，把身體貼近地面，以雙手和雙膝爬至最就近的安全出口。

空間加熱器需要空間

把空間加熱器放在所有可燃燒的物品一包括你自己至少1米（3呎）的範圍以外！輕輕擦過加熱器都會使你的衣服著火。



如果你被困火場



- ▼ 把門關上，但不要把門鎖上，確保消防員可入內。
- ▼ 用濕毛巾或被單把所有濃煙可滲入的門隙及通風孔填塞。
- ▼ 如果可以的話，把部份窗戶開啟。如果濃煙滲入，把窗戶關閉。
- ▼ 把身體貼近地面，因為熱氣和毒氣是向上升的。
- ▼ 揮動白色的毛巾或被單，向消防員發出信號。
- ▼ 致電9-1-1，通知他們你的位置，等候救援，保持鎮定，不要慌張。
- ▼ 聽取如何撤離你的居所的指示。

冷卻燒傷的傷口

如果有人被燒傷，立即以凍水沖洗傷口5至10分鐘，以減輕痛楚。

如果傷口起泡或變焦黑，立即看醫生。

