



چند نکته ایمنی در باره آتش
سوزی برای افراد مسن تر

از خانواده خود
مراقبت کنید
خانه خود را
حفظ کنید
به گروه

the
War
on **Fire**

جنگ علیه آتش پیوندید

برای اطلاعات بیشتر در مورد
اداره جلوگیری از آتش سوزی محل خود
به صفحه اینترنت شهر تورنتو

www.toronto.ca

مراجعه و یا با

تلفن

۴۱۶-۳۳۱-۰۳۳۱

تماس بگیرید.



در صورت نیاز بگکمک
اگر برای آزمایش زنگ خطر آتش سوزی و یا تهیه
نقشه و طرح فرار در صورت بروز آتش سوزی نیاز
به کمک دارید، می توانید از سازمان خدمات آتش
نشانی تورنتو کمک بگیرید.

مسن تر و با تجربه تر

آمادگی دائم در صورت وقوع آتش سوزی

محل سکونت خود را کاملاً برای نقاط ضعف در مقابل آتش سوزی بازدید کنید. همیشه آمادگی کامل برای فرار از آتش سوزی داشته باشید و بدانید که در صورت وقوع آتش سوزی چه باید بکنید و کجا باید بروید. طرح فرار از آتش سوزی را با همه افرادی که با شما زندگی می کنند تهیه و تمرین کنید.

زنگ خطر آتش سوزی را نصب کنید

زنگ خطر آتش سوزی ناجی همگی است. در هر طبقه محل مسکونی خود خصوصاً نزدیک اطاق خواب یک زنگ خطر آتش سوزی نصب کنید. این زنگها را بطور مرتب و ماهیانه با فشار دادن تکه آزمایش روی زنگ بوسیله دسته جارو امتحان کرده و مطمئن شوید که همه افراد خانواده شما از همه گوشه های منزل صدای زنگ را می شنوند.



در صورتی که سیگار می کشید

همیشه از زیر سیگاری های بزرگ و عمیق استفاده کنید و مطمئن شوید که ته سیگار کاملاً خاموش شده است. هرگز در رختخواب و یا زمانی که دارو مصرف می کنید و یا هنگامی که سر گیجه دارید، سیگار نکشید.

هنگام آشپزی بیشتر مواظب باشید

هنگام آشپزی لباس گشاد نپوشید و هرگز دست خود را از بالای شعله و حرارت زیاد رد نکنید. هنگام آشپزی، آشپزخانه را بدون مراقب رها نکنید و اگر دیگ روی اجاق آتش گرفت، فوراً سر آنرا ببندید و اجاق را خاموش کنید.



توقف کنید، دراز بکشید و غلت بزنید



اگر لباستان آتش گرفت، شروع به دویدن نکنید. فوراً توقف کرده، روی زمین دراز بکشید، صورتتان را با دستتان بپوشانید و شروع به غلت زدن کنید تا شعله آتش خاموش شود.

در ففغای پر از دود ناشی از آتش سوزی چهار دست و پا راه بروید



بیشتر قربانیان آتش سوزی جان خود را بواسطه دود ناشی از آتش سوزی از دست می دهند تا خود آتش. اگر در این فضای پر از دود گیر افتادید، هرچه نزدیکتر به سطح زمین و چهار دست و پا به طرف درب خروجی حرکت کنید.

بخاری های برقی به فضای زیادی نیاز دارند

این بخاری ها را حداقل در فاصله یک متری از خود و هر شیئی قابل اشتعال دیگری قرار دهید. کوچک ترین تماس با این بخاری ها می تواند لباس شما را به آتش بکشد.



اگر در آتش سوزی گیر افتادید:



- ▼ کلیه درب ها را بسته ولی برای ورود احتمالی مامورین آتش نشانی، قفل نکنید.
- ▼ بوسیله حوله و یا دستمال آشپزخانه خیس، کلیه درزها و زیر درب ها را برای جلوگیری از ورود دود ببندید.
- ▼ اگر می توانید یکی از پنجره ها را نیمه باز کنید. ولی اگر دود داخل شد، پنجره را ببندید.
- ▼ دود و گازهای سمی، بالا می روند. بنابراین هر چه نزدیک تر به سطح زمین حرکت کنید.
- ▼ با تکان دادن پارچه یا دستمال سفیدی، به مامورین آتش نشانی علامت بدهید.
- ▼ با ۱-۹ تماس بگیرید و به آنها بگوئید که کجا هستید. خونسردی خود را حفظ کرده و منتظر بمانید تا شما را نجات بدهند.
- ▼ به راهنمایی های مامورین برای چگونگی ترک منزل خود گوش فرا دهید.

محل سوختگی را خنک نگه دارید



محل سوختگی تاول زد، فوری به دکتر مراجعه کنید.

اگر کسی سوختگی پیدا کرد، برای ساکت کردن درد، فوری و بمدت ۵ تا ۱۰ دقیقه محل سوختگی را زیر آب خنک نگه دارید. اگر