

▼ Appelez le 9-1-1 et donnez votre adresse. Attendez qu'on vous porte secours. Restez calmes. Ne paniquez pas.

▼ Suivez les instructions qu'on vous donne pour évacuer votre domicile.

### Pour soulager une brûlure

Si quelqu'un souffre de brûlures, faites couler immédiatement de l'eau fraîche sur la plaie pendant 5 à 10 minutes pour soulager la douleur.



Si la brûlure présente des cloques ou que la peau est calcinée, consultez immédiatement un médecin.

### Besoin d'aide?

Les Services d'incendie de Toronto peuvent vous aider à vérifier vos détecteurs de fumée ou à préparer un plan d'évacuation de votre domicile.

**Protégez  
votre famille.**

**Protégez  
votre domicile.**

**the  
War  
on  
Fire**

Faites  
la guerre au feu.  
Pour savoir où se trouve  
le bureau de prévention des  
incendies  
de votre région,  
visitez le  
site Web de la ville de Toronto à :  
[www.city.toronto.on.ca](http://www.city.toronto.on.ca)  
ou appelez  
Accès Toronto au :  
**416 338-0338.**



Design: Toronto Corporate Communications 02B42268

## 2 Sage avec l'âge



**Conseils pratiques de  
sécurité incendie  
pour personnes âgées**


 **TORONTO** Fire Services

# Sage avec l'âge

## Soyez prêts en cas d'incendie

Faites le tour de votre domicile pour repérer les zones à risque. Sachez exactement quoi faire et où aller en cas d'incendie. Préparez un plan d'évacuation avec tous les membres de votre famille et entraînez-vous.

## Installez des détecteurs de fumée



Les détecteurs de fumée sont une bonne protection pour tout le monde. Installez un détecteur de fumée à chaque étage de votre maison, surtout près des chambres à coucher. Vérifiez tous les mois qu'ils fonctionnent bien en appuyant légèrement sur le bouton de vérification du système avec un manche à balai ou une canne. Assurez-vous qu'on peut entendre l'alarme où qu'on soit dans la maison.

## Si vous fumez

Utilisez des cendriers profonds et assurez-vous que vos mégots sont parfaitement éteints. Ne fumez jamais au lit, quand vous vous sentez somnolents ou si vous prenez des médicaments.

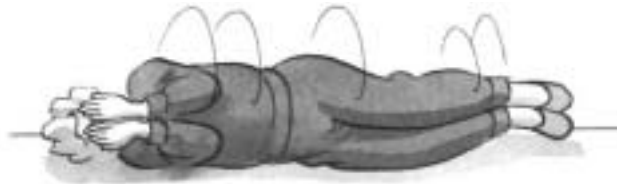
## Soyez prudents quand vous cuisinez

Ne portez pas de vêtements amples et ne passez pas le bras au-dessus de brûleurs allumés. Ne faites jamais rien



cuire sans surveillance. Si une casserole prend feu, placez un couvercle par-dessus et éteignez le brûleur.

## Arrêtez-vous, jetez-vous par terre et roulez!



Si vos vêtements prennent feu, ne courez pas! Arrêtez-vous, jetez-vous par terre, couvrez votre visage de vos mains et roulez plusieurs fois sur vous-même jusqu'à ce que les flammes soient éteintes.

## Rampez sous le nuage de fumée



L'inhalation de fumée cause plus de morts que les flammes. Si vous êtes pris dans la fumée, restez près du sol. Mettez-vous à quatre pattes et rampez jusqu'à l'issue de secours la plus proche.

## Les radiateurs indépendants ont besoin d'espace

Gardez votre radiateur à au moins 1 mètre (3 pieds) de tout ce qui peut brûler – vous compris. Vous pouvez mettre le feu à vos vêtements rien qu'en le frôlant.



## Si vous ne pouvez vous échapper



- ▼ Fermez les portes, mais ne les verrouillez pas pour que les pompiers puissent entrer.
- ▼ Bouchez toutes les fissures autour des portes et ouvertures par où la fumée peut s'infiltrer à l'aide de serviettes ou de draps humides.
- ▼ Ouvrez une fenêtre si vous le pouvez. Fermez la fenêtre si la fumée pénètre à l'intérieur.
- ▼ Restez au niveau du sol. La chaleur et les gaz toxiques montent.
- ▼ Attirez l'attention des pompiers en agitant une serviette ou un drap blancs.