

Ανακουφίστε εγκαύματα με κρύο νερό

Αν κάποιος καεί, μπορείτε να ανακουφίσετε τον πόνο αφήνοντας αμέσως να τρέξει κρύο νερό πάνω στο έγκαυμα για 5 με 10 λεπτά. Αν το έγκαυμα φουσκαλιάσει ή απανθρακωθεί, πηγαίνετε αμέσως σε γιατρό.



Χρειάζεστε βοήθεια;

Αν θέλετε βοήθεια για να δοκιμάσετε τους ανιχνευτές καπνού ή για να οργανώσετε σχέδιο διαφυγής, η Πυροσβεστική Υπηρεσία Τορόντο είναι στη διάθεσή σας.

**Προστατεύστε
την οικογένειά σας.**

**Προστατεύστε
το σπίτι σας.**

**the
War
on
Fire**

Καταπολεμήστε
τις Πυρκαγιές.
Για το τοπικό σας γραφείο
πρόληψης της πυρκαγιάς,
επισκεφτείτε την ιστοσελίδα
του Δήμου του Τορόντο στο
www.city.toronto.on.ca
ή τηλεφωνήστε το
Access Toronto στο
416-338-0338.



Design: Toronto Corporate Communications 02842269

2 Μεγαλύτερος και Σοφότερος



Υποδείξεις Πυρασφαλείας
για Ηλικιωμένους

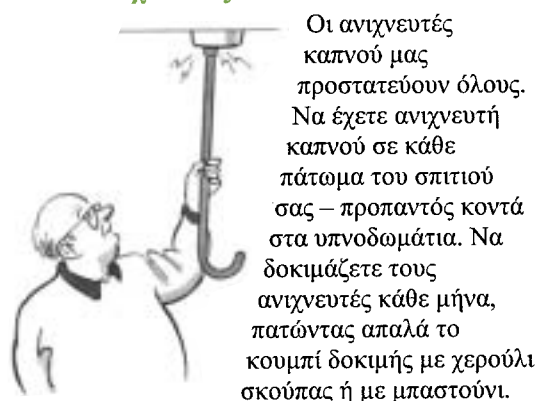
 **TORONTO** Fire Services

Μεγαλύτερος και Σοφότερος

Να είστε προετοιμασμένοι για το ενδεχόμενο πυρκαγιάς

Ελέγξτε το σπίτι σας για κινδύνους πυρκαγιάς. Σε περίπτωση πυρκαγιάς, να ξέρετε ακριβώς τι να κάνετε και πού να πάτε. Καταστρώστε και μάθετε καλά ένα σχέδιο διαφυγής με όλα τα μέλη της οικογενείας σας.

Βάλτε ανιχνευτές καπνού



Οι ανιχνευτές καπνού μας προστατεύουν όλους. Να έχετε ανιχνευτή καπνού σε κάθε πάτωμα του σπιτιού σας – προπαντός κοντά στα υπνοδωμάτια. Να δοκιμάζετε τους ανιχνευτές κάθε μήνα, πατώντας απαλά το κουμπί δοκιμής με χερούλι σκούπας ή με μαστούνι.

Να σιγουρευτείτε ότι μπορούν όλοι να ακούσουν τους συναγερμούς σ' όλο το σπίτι.

Αν καπνίζετε

Να χρησιμοποιείτε βαθιά σταχτοδοχεία και να μην αφήνετε αναμμένες γόπες. Μην καπνίζετε ποτέ ξαπλωμένοι, αν νυστάζετε ή αν έχετε πάρει φάρμακα.

Να προσέχετε όταν μαγειρεύετε

Μην φοράτε φαρδιά ρούχα και μην απλώνετε το χέρι σας πάνω από αναμμένο μάτι κουζίνας. Μην αφήσετε ποτέ μόνο του το φαγητό σας όσο μαγειρεύει. Αν πιάσει



φωτιά μια κατσαρόλα, σκεπάστε την με καπάκι και σβήστε το μάτι.

Σταματήστε, ξαπλώστε και κυλιστείτε!



Αν πιάσουν φωτιά τα ρούχα σας, μην τρέξετε! Σταματήστε εκεί που είστε, ξαπλώστε κάτω, σκεπάστε το πρόσωπό σας με τα χέρια σας και κυλιστείτε μέχρι να σβήσουν οι φλόγες.

Μπουσουλήστε χαμηλά κάτω από τον καπνό



Τα περισσότερα θύματα πεθαίνουν από ασφυξία, όχι από τις φλόγες. Αν υπάρχει καπνός, καθίστε χαμηλά στο πάτωμα και μπουσουλήστε προς την πλησιέστερη ασφαλή έξοδο.

Μην βάζετε τις θερμάστρες κοντά σε άλλα αντικείμενα

Οι θερμάστρες θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 1 μέτρο (3 πόδια) μακριά από όλες τις εύφλεκτες ύλες – συμπεριλαμβανομένου του εαυτού σας! Τα ρούχα σας μπορούν να πιάσουν φωτιά με την παραμικρή επαφή με θερμάστρα.



Αν αποκλειστείτε από φωτιά



- ▼ Κλείστε αλλά μην κλειδώσετε τις πόρτες, ώστε να έχουν πρόσβαση οι πυροσβέστες.
- ▼ Χρησιμοποιήστε βρεγμένες πετσέτες ή σεντόνια για να βουλώσετε όλες τις χαραμάδες γύρω από πόρτες και τρύπες εξαερισμού όπου μπορεί να μπει καπνός.
- ▼ Αν μπορείτε, ανοίξτε λίγο κάποιο παράθυρο. Αν μπαίνει καπνός, κλείστε το.
- ▼ Καθήστε χαμηλά, κοντά στο πάτωμα. Η θερμότητα και τα τοξικά αέρια ανεβαίνουν προς τα πάνω.
- ▼ Κάντε σήμα στους πυροσβέστες με άσπρο σεντόνι ή άσπρη πετσέτα.
- ▼ Καλέστε το 9-1-1 και πείτε τους ακριβώς πού βρίσκεστε. Περιμένετε να σας σώσουν. Παραμείνετε ήρεμοι. Μην πανικοβάλεστε.
- ▼ Ακούστε προσεκτικά για οδηγίες πώς να βγείτε από το σπίτι σας.