

Avete bisogno di assistenza?

Se avete bisogno di aiuto per verificare l'efficienza dei rilevatori di fumo o preparare un piano di evacuazione d'emergenza, in caso d'incendio dell'abitazione, potete chiedere assistenza al Toronto Fire Services.

Protegete la
vostra famiglia.

Protegete la
vostra casa.

the
War
on
Fire

Aderite all'iniziativa
The War on Fire (Guerra al Fuoco)
Per contattare l'ufficio
di prevenzione incendi della vostra zona
visitare il sito internet
della Città di Toronto a
www.city.toronto.on.ca
o chiamate
Access Toronto al
416-338-0338.



Design: Toronto Corporate Communications 02B42270

2 Più anziani, più saggi.



*Consigli per la sicurezza
antincendio degli anziani*

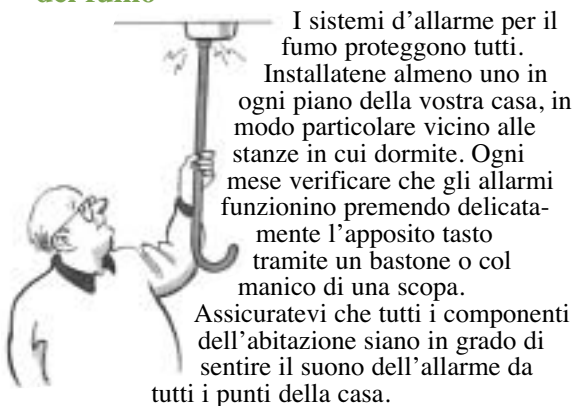
 **TORONTO** Fire Services

Più anziani, più saggi.

Siate preparati ad affrontare gli incendi

Controllate periodicamente la vostra casa per pericoli di incendio. Preparate in anticipo una lista di cose da fare e di dove andare in caso d'incendio. Preparate e verificate praticamente un piano di evacuazione, includendo tutti i componenti dell'abitazione.

Installate un dispositivo di rilevamento del fumo



Se siete dei fumatori

Adoperate portacenieri molto profondi e assicuratevi sempre che i mozziconi di sigaretta siano completamente spenti. Non fumate quando siete a letto, quando siete assonnati, o durante periodi in cui assumete farmaci.

Siate vigili quando cucinate

Non indossate abiti troppo ampi e state attenti a non sporgervi sopra i fornelli accesi. Non lasciate mai incustodito il cibo in cottura. Se una delle pentole prende fuoco copritela con un coperchio e spegnete il fornello.



Fermatevi, buttatevi giù e rotolate!



Se i vostri abiti prendono fuoco non mettetevi a correre! Fermatevi, sdraiatevi sul pavimento, coprite il volto con le mani e rotolate su voi stessi fino a quando le fiamme sono spente.

Strisciate sotto il fumo



La maggior parte dei soggetti coinvolti in un incendio muore a causa del fumo piuttosto che per il fuoco. Se siete imprigionati nel fumo state vicini al pavimento. Abbassatevi e strisciate con le mani e le ginocchia verso l'uscita più vicina.

Le stufe elettriche vanno poste alla dovuta distanza

Tenete le stufe elettriche ad una distanza di almeno 1 metro (3 piedi) da altri oggetti che possono essere incendiati, voi compresi! Anche una leggera frizione contro la stufa può incendiare i vostri vestiti.



Se rimanete intrappolati



- ▼ Chiudete le porte, ma non sbarratele, così da consentire l'eventuale accesso dei vigili del fuoco.
- ▼ Tappate le fessure intorno a porte e prese d'aria, dove il fumo può entrare, con tovaglie bagnate o con lenzuola.
- ▼ Aprire una finestra se possibile. Chiudetela se da essa entra del fumo.
- ▼ State abbassati al livello del pavimento. Il calore e i gas tossici tendono a salire verso l'alto.
- ▼ Segnalate la vostra presenza ai vigili del fuoco agitando un lenzuolo o una tovaglia bianca.
- ▼ Telefonate al 9-1-1 comunicando dove vi trovate. Aspettate l'arrivo dei soccorsi. Cercate di mantenere la calma. Non fatevi prendere dal panico.
- ▼ Ascoltate eventuali istruzioni su come evacuare la vostra casa.

Raffreddate le bruciature

Se qualcuno subisce delle ustioni mettete immediatamente acqua fredda sulla ferita per 5-10 minuti per calmare il dolore. Se la parte è gonfia o carbonizzata richiedete immediatamente la visita di un medico.

