

Ochłódź oparzenie

Jeśli ktoś się oparzy, natychmiast zacznij polewać ranę przez 5 do 10 minut zimną wodą aby złagodzić ból. Jeśli miejsce poparzone jest pokryte pęcherzami lub zwęglone, natychmiast wezwij lekarza.



Potrzebujesz pomocy?

Jeśli potrzebujesz pomocy z wypróbowaniem swoich alarmów przeciwpożarowych lub przygotowaniem planu ucieczki na wypadek pożaru, zwróć się do Straży Pożarnej Toronto (Toronto Fire Services).

**Zabezpiecz
swoją rodzinę.**

**Zabezpiecz
swój dom.**

**the
War
on
Fire**

**Przylącz się do Wojny z
Pożarami**
**Aby znaleźć biuro zapobiegania
pożarom w swojej dzielnicy,
odwiedź
web site Miasta Toronto pod
www.city.toronto.on.ca
lub zadzwoń do
Access Toronto pod numer
416-338-0338**



Design: Toronto Corporate Communications 02B42272

2 Starsi i Mądrzejsi



**Przepisy bezpieczeństwa
przeciwpożarowego
dla osób starszych**

 **TORONTO** Fire Services

Starsi i Mądrzejsi

Bądź przygotowany/a na wypadek pożaru.

Sprawdź swój dom pod kątem niebezpieczeństwa pożaru. Musisz wiedzieć, co robić i gdzie pójść w przypadku pożaru. Należy przygotować i przećwiczyć plan ucieczki łącznie ze wszystkimi domownikami.

Zainstaluj alarmy przeciwpożarowe



Alarmy przeciwpożarowe chronią wszystkich. Należy zainstalować alarmy przeciwpożarowe na każdym piętrze domu, przede wszystkim blisko sypialni. Należy sprawdzać alarmy co miesiąc naciskając przycisk alarmu kijem do szczotki lub łaską. Trzeba upewnić się, że alarm jest dobrze słyszalny z każdego miejsca w domu.

Jeśli palisz

Używaj głębokie popielniczki i zawsze upewnij się, że niedopalki są zgaszone. Nigdy nie pal w łóżku kiedy czujesz się senny/a lub bierzesz lekarstwa.

Zachowaj ostrożność w trakcie gotowania

Nie należy nosić luźnego ubrania i uważać aby nie sięgać ręką nad gorącymi palnikami. Nie wolno odchodzić od pieca w



trakcie gotowania. Jeśli garnek zapali się, trzeba przykryć go pokrywką i wyłączyć palnik.

Zatrzymaj się, połóż się i tocz!



Jeśli ubranie zapali się, nie uciekaj! Zatrzymaj się w miejscu, w którym się znajdujesz, połóż się na podłodze, zakryj twarz rękoma i tocz się tak długo aż zgasisz płomienie.

Czołgaj się nisko pod dymem



Większość ofiar pożaru umiera od dymu, a nie od ognia. Jeśli zaskoczy cię dym, trzymaj się blisko podłogi. Na rękach i kolanach wyczołgaj się do najbliższego bezpiecznego wyjścia.

Wokół grzejników należy zachować przestrzeń.

Grzejniki powinny znajdować się w odległości przynajmniej 1 metra (3 stóp) od wszystkich łatwopalnych przedmiotów – łącznie z Tobą! Przypadkowy kontakt z grzejnikiem może spowodować zapalenie się ubrania.



Jeśli nie możesz wyjść



- ▼ Zamknij, ale nie na klucz, wszystkie drzwi aby umożliwić dostęp strażakom.
- ▼ Zabezpiecz wszystkie szczeliny dokoła drzwi i wywietrzników, przy użyciu mokrych ręczników lub prześcieradeł.
- ▼ Częściowo otwórz okno, jeśli to jest możliwe. Zamknij okno, jeśli wchodzi przez nie dym.
- ▼ Trzymaj się blisko podłogi. Ciepło i gazy toksyczne wznoszą się.
- ▼ Machaj białym prześcieradłem lub ręcznikiem aby zwrócić uwagę strażaków.
- ▼ Zadzwoń na 9-1-1 aby powiedzieć im gdzie się znajdujesz. Czekaj na pomoc. Staraj się zachować spokój. Nie wpadaj w panikę.
- ▼ Czekaj na instrukcje jak opuścić dom.