

Mantenga la calma y no se deje llevar por el pánico.

▼ Escuche las instrucciones sobre cómo desalojar su casa.

### Enfriar una quemadura

Si alguien tiene una quemadura, deje correr agua fría inmediatamente por encima de la quemadura durante 5 a 10 minutos para calmar el dolor. Si la quemadura tiene ampollas o está carbonizada, vaya al médico inmediatamente.



### ¿Necesita ayuda?

Si necesita ayuda para comprobar sus alarmas detectoras de humo o para preparar un plan de escape de su casa en caso de incendio, los Servicios de Bomberos de Toronto pueden ayudarle.

**Proteja  
a su familia.**

**Proteja  
su hogar.**

**the  
War  
on  
Fire**

Únase  
a la Guerra contra incendios  
Para saber cuál es la oficina de  
prevención de incendios  
de su zona,  
visite el  
sitio Web del Ayuntamiento de  
Toronto en  
[www.city.toronto.on.ca](http://www.city.toronto.on.ca)  
o llame a  
Access Toronto al  
416-338-0338.



Design: Toronto Corporate Communications 02B42276

## 2 Mayor y más prudente



**Consejos de seguridad contra  
incendios para  
personas mayores**

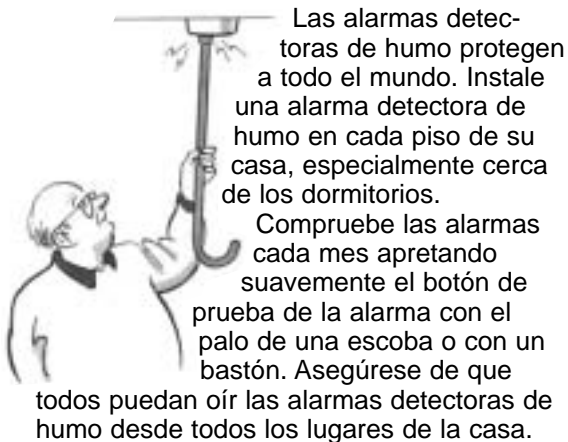
 **TORONTO** Fire Services

# Mayor y más prudente

## Esté preparado para un incendio

Compruebe lo que pueda provocar un incendio en su casa. Sepa exactamente lo que debe hacer y adonde debe ir en caso de incendio. Prepare y practique un plan de escape con todos los que vivan en su casa.

## Instale alarmas detectoras de humo



## Si usted fuma

Utilice ceniceros profundos y compruebe siempre que las colillas de los cigarrillos estén apagadas. No fume nunca cuando esté en la cama, cuando se sienta somnoliento o cuando tome medicamentos.

## Tenga cuidado cuando cocine

No se ponga ropa amplia y tenga cuidado de no inclinarse hacia delante o extender el



brazo por encima de los quemadores calientes. No deje nunca sin supervisar lo que esté cocinando. Si se prende fuego a una olla, cúbrala con una tapadera y apague la hornilla.

## ¡Quédese quieto, tiéndase y dése vueltas!



¡Si se prende fuego a su ropa, no corra! Quédese quieto donde está, tiéndase en el suelo, cúbrase la cara con las manos y dése vueltas y vueltas hasta que las llamas se apaguen.

## Arrástrese bajo el humo



La mayoría de las víctimas de incendios mueren a causa del humo, no de las llamas. Si queda atrapado en el humo, manténgase cerca del piso. Póngase de rodillas y arrástrese hasta la salida más cercana donde no haya peligro.

## Los calefactores necesitan espacio

Mantenga los calefactores al menos a 1 metro (3 pies) de distancia de cualquier cosa que pueda arder, incluido usted. Un ligero roce con un calefactor puede hacer que se le prenda fuego a la ropa.



## Si está atrapado



- ▼ Cierre las puertas, pero no con llave, para asegurarse de que puedan entrar los bomberos.
- ▼ Selle todas las grietas alrededor de las puertas y las rejillas de ventilación por las que pueda entrar el humo, utilizando toallas o sábanas húmedas.
- ▼ Abra un poco una ventana si puede. Cierre la ventana si entra humo.
- ▼ Manténgase agachado cerca del piso. Los gases tóxicos y el calor suben.
- ▼ Haga señas a los bomberos agitando una sábana o toalla blanca.
- ▼ Llame al 9-1-1 para decirles dónde se encuentra. Espere a ser rescatado.