

Якщо опік перетворився у пухир або обвуглився, негайно зверніться до лікаря.

Вам потрібна допомога?

Якщо Ви хочете випробувати свою протипожежну сигналізацію або підготувати план евакуації Вашого помешкання у випадку пожежі, Пожежна Служба міста Торонто, Вам допоможе.

**Захистіть
свою родину**

**Захистіть
своє помешкання**

**the
War
on
Fire**

Приєднайтеся до Війни проти
Пожежі

Щоб довідатися про протипожежну
службу у Вашому районі, відвідайте
вебсайт міста Торонто

www.toronto.ca

Або зателефонуйте:

(416) 338-0338



Design: Toronto Corporate Communications 02B42278

2 Старший і Мудріший



**Правила безпечного
поводження з вогнем
для сеньйорів**

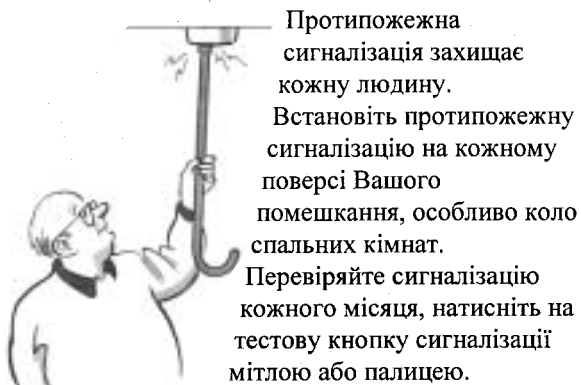
 **TORONTO** Fire Services

Старший і Мудріший

Завжди будьте готові до пожежі

Перевірте своє житло, чи в ньому існує небезпека виникнення пожежі. Будьте добре поінформовані, що потрібно робити і куди йти, в разі виникнення пожежі. Підготуйтеся і попрактикуйте цілою родиною, як можна покинути Ваше помешкання.

Встановіть протипожежну сигналізацію



Протипожежна сигналізація захищає кожну людину.

Встановіть протипожежну сигналізацію на кожному поверсі Вашого помешкання, особливо коло спальних кімнат.

Перевіряйте сигналізацію кожного місяця, натисніть на тестову кнопку сигналізації мітлою або палицею.

Перевірте, що сигналізацію чути в цілому помешканні.

Якщо Ви курите (палите)

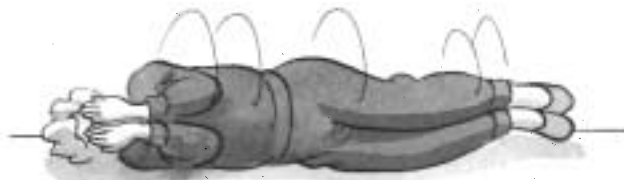
Користуйтеся глибокими попільницями і перевіряйте, чи Ваші окурки погашені. Ніколи не куріть: в ліжку, як чуєте сонні або коли Ви приймаєте лікарства.

Поводьтеся обережно на кухні.

Ніколи не носіть широкий одяг і будьте обережні коли Ви протягаєте руку над запаленими горілками. Ніколи не залишайте їду на вогні без нагляду. Якщо каstrюля загорається, накрийте її кришкою і вимкніть плиту.



Зупиніться, киньте і покотіться!



Якщо Ваш одяг загорається, бігти не можна! Зупиніться там, де Ви стоїте, нагніться до підлоги, закрийте лице руками і покотіться і продовжуйте котитися поки вогонь не погасне.

Повзіть по підлозі



Більшість жертв помирає від диму, а не вогню. Якщо Ви попали в дим, намагайтеся стати якомога ближче до дверей. Станьте на руки і коліна і підповзьте до найближчого виходу.

Обігрівачі потребують простору

Тримайте обігрівачі помешкання на відстані 1 метра (3 feet) від усього, що може загорітися – і від Вас самих! Адже ж від незначного дотику до обігрівача може загорітися Ваш одяг.



Якщо Ви не можете покинути приміщення:



- ▼ Закрийте, але не замикайте на ключ двері, щоб пожежники могли ввійти.
- ▼ Заткніть всі шпари біля дверей і витяжні труби через які може зайти дим. Для цього скористайтеся мокрими рушниками або простирадлами.
- ▼ Частково привідкрийте вікно, якщо це можливо. Закрийте вікно, якщо через нього поступає дим.
- ▼ Намагайтеся бути близько до підлоги. Жар і отруйні гази піднімаються догори.
- ▼ Подайте знак пожежникам, розмахуйте в повітрі білим рушником або простирадлом.
- ▼ Зателефонуйте на 911 і скажіть де Ви є. Чекайте на допомогу. Будьте спокійні. Не панікуйте.
- ▼ Слухайте на вказівки як Вам евакуйовати Ваше помешкання.

Охолодіть опік

Якщо хтось обпікся, негайно ввімкніть холодну воду і опустіть обпечене місце під холодну воду на 10-15 хв. це допоможе зменшити біль.

