



節約家居能源 20%——助您坐言起行的建議
身體更健康，環境更美好。



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

家居節能建議

- 恆溫器（暖氣）白天調低攝氏 1 度，晚上調低 2 度；恆溫器（冷氣）白天調高攝氏 1 度，晚上調高 2 度。
- 為防止暖氣（冬季期間）流失，白天如果是晴天，應把窗簾打開，但晚上則要拉起來；為防止冷氣（夏季期間）流失，白天如果是晴天，應把窗簾拉起來。
- 定期更換暖爐隔塵網（例如每兩個月一次）。
- 洗滌衣服時捨熱水而用冷水。
- 把乾衣程序次數減半（把衣服晾乾；乾衣機要盛滿衣服後才開動）。
- 暖爐或冷氣機開動時，如果房間並非正在使用，房間內的通風孔及門要關上。
- 冰箱背後盤管上的塵埃要掃走或用吸塵機吸去。
- 洗碗碟機盛滿碗碟後才使用；選用節能或輕洗程序；選擇風乾碗碟。
- 電燈、電腦、電視及光碟機等不使用時便應關掉；為節約處於「幻影」或「備用」狀態時所消耗的能源，可把電器電源插在長條狀插座上，然後關掉。
- 使用壁爐後把壁爐風門擋板或密封的壁爐門關好。
- 以節能燈泡取代普通燈泡。



歡迎免費索取一份 20/20 計劃書，認識如何在道路上及居所內節能 20%
請瀏覽 www.toronto.ca/health/2020 或致電 416-392-2020

