



COME TAGLIARE DEL 20% L'USO DI ENERGIA IN CASA: suggerimenti su come iniziare
Per una salute migliore e un ambiente più pulito.



416.338.7600 toronto.ca/health



Consigli su come ridurre l'uso di energia in casa

- Abbassate il termostato (del riscaldamento) di 1°C durante il giorno e/o di 2°C alla notte; alzate il termostato (del raffreddamento) di 1°C durante il giorno e/o 2°C alla notte
- Per conservare il calore (in inverno), chiudete le coperture delle finestre ogni sera e apritele nelle ore di luce delle giornate di sole; per conservare il fresco (in estate), chiudete le coperture delle finestre nelle ore di luce delle giornate di sole
- Ripulite o sostituite regolarmente il filtro del bruciatore (per esempio ogni due mesi)
- Quando fate il bucato usate acqua fredda anziché bollente
- Dimezzate il numero di cicli di asciugatura (stendendo il bucato o verificando che l'asciugatore sia pieno)
- Tenete chiuse tutte le boccole di ventilazione e le porte delle stanze non in uso quando è in funzione la caldaia del riscaldamento o il condizionatore dell'aria
- Tenete pulita la serpentina sul retro del frigorifero togliendo la polvere con una spazzola o con l'aspirapolvere
- Usate la lavastoviglie solo quando è carica; usate il ciclo di risparmio energetico o di lavaggio leggero; selezionate l'asciugatura ad aria
- Spegnete luci, computer, televisori e lettori di DVD quando non li usate; per ridurre il consumo "fantasma" dello "stand-by", infilate le spine delle varie apparecchiature elettriche in una presa multipla ("ciabatta") e spegnete tutte insieme
- Chiudete il tiraggio del caminetto o lo sportello a tenuta ermetica dopo ogni uso del caminetto
- Sostituite le lampadine standard con lampadine ad alta efficienza energetica



Potete ricevere una copia gratuita del Planner 20/20 per saperne di più
su come ridurre del 20% l'uso di energia in casa e sulla strada
www.toronto.ca/health/2020 oppure 416-392-2020

