



집에서 사용하는 에너지를 20 퍼센트 절감할 수 있는 비결이 있습니다.
더 나은 건강과 더 깨끗한 환경을 위해서.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

집에서 사용하는 에너지를 줄이는 비결

- 난방용 온도조절계를 낮에 섭씨 1도나 밤에 2도를 낮추거나, 밤낮 모두 낮추세요. 냉방용 온도조절계를 낮에 섭씨 1도나 밤에 2도를 올리거나, 밤과 낮 모두 올리세요.
- 겨울 중 밤에는 창문 덮개를 닫고 해가 쬐는 낮에는 창문 덮개를 열어 집 안에 열을 보존하세요. 여름 중 해가 쬐는 날에는 창문 덮개를 닫아 실내를 서늘하게 하세요.
- 난방로의 공기여과기를 주기적(예, 2개월마다)으로 청소하거나 바꾸세요.
- 더운 물 대신 늘 찬 물로 세탁을 하세요.
- 빨래를 내다 말리거나 건조기가 가득 찼을 때만 가동하여 건조기 사용을 절반으로 줄이세요.
- 냉난방 조절장치를 틀었을 때는 사용하지 않는 방의 모든 통풍구와 문을 닫으세요.
- 냉장고 뒷 면의 코일에 쌓인 먼지를 털거나 진공소제기로 청소해 주세요.
- 식기 세척기는 가득 채워 가동하세요. 에너지 절약이나 경량 세척 주기를 사용하세요. 공기 건조를 고려하세요.
- 사용하지 않는 전등, 컴퓨터, 텔레비전, 디비디를 꺼서 대기 상태로 소모되는 전력을 줄이세요. 전기기계들을 파워 바에 연결하여 일시에 끄도록 하세요.
- 벽난로 사용 후에는 매번 바람문을 꼭 닫으세요.
- 재래식 전구들을 에너지 고효율 전구로 바꾸세요.



무료 20/20 계획표를 구입하여, 집에 있을 때나 운전할 때
에너지 사용을 20 퍼센트 절약하는 법을 배우세요.
www.toronto.ca/health/200 를 찾거나 416-392-2020 로 문의해 주세요.

