



REDUÇÃO DO CONSUMO DE ENERGIA DOMÉSTICA EM 20% – sugestões para iniciar o processo
Para melhorar a saúde e o meio ambiente.



416.338.7600 toronto.ca/health



Sugestões para redução do consumo de energia doméstica

- Para aquecer a casa durante o dia, baixe o termóstato em 1°C e/ou 2°C à noite; para arrefecer a casa durante o dia, suba o termóstato 1°C e/ou 2°C à noite
- Em dias soalheiros, para manter o calor no interior (durante o inverno), cubra as janelas todas as noites e destape-as durante a luz do dia; para manter a frescura no interior (durante o verão), cubra as janelas durante a luz do dia, em dias soalheiros.
- Limpe ou substitua o filtro do aparelho de climatização com regularidade (p. ex.: em cada dois meses)
- Sempre que lavar roupa, use água fria em vez de água quente
- Reduza para metade o número de ciclos de secagem da roupa (estendo a roupa ou enchendo a máquina)
- Quando o aparelho de climatização ou de ar condicionado estiver a funcionar, feche todas as portas e ventiladores de ar com acesso a salas que não estejam a ser utilizadas
- Escove ou aspire o pó das bobinas situadas na retaguarda do frigorífico
- Faça programas de lavagem da loiça somente quando a máquina estiver cheia; utilize ciclos ligeiros ou de poupança de energia; opte pelo programa de secagem ao ar
- Quando não estiverem a uso, desligue as luzes, os computadores, os televisores e os aparelhos de DVD; a fim de reduzir a energia consumida em espera, ligue os aparelhos eléctricos a uma barra de tomadas múltiplas com botão
- Feche o obturador ou a porta hermética da lareira após cada utilização
- Substitua as lâmpadas normais por lâmpadas de baixo consumo energético



Para se informar melhor sobre a redução em 20% do consumo de energia doméstica e dos veículos, obtenha um exemplar grátis do Programa 20/20 em www.toronto.ca/health/2020 ou ligando 416-392-2020



