



RÉDUISEZ LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE DE 20 % SUR LA ROUTE – Conseils pour vous aider à démarrer

Pour une meilleure santé et un environnement plus propre.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

Conseils pour économiser l'énergie sur la route

Pour réduire les émissions des véhicules:

- Gardez vos pneus bien gonflés; vérifiez la tension de vos pneus au moins deux fois par mois et gonflez-le au besoin
- Gardez le moteur de votre véhicule bien réglé
- Prenez votre temps pour accélérer et ralentir
- Choisissez un véhicule à efficacité énergétique; les gros moteurs et les grosses voitures consomment plus de carburant et coûtent plus cher à l'utilisation
- Limiter le temps que vous faites tourner votre moteur – cela gaspille l'essence et pollue l'air

Pour réduire l'usage des véhicules:

- Covoiturage – partagez un véhicule de transport au travail, à l'école ou à des événements
- Utilisez les transports en commun – prenez l'autobus, le tramway, le métro ou le train GO
- Marchez et faites du vélo; servez-vous de vos jambes et faites de l'exercice
- Télétravail – travaillez à la maison une fois par mois pour faire la différence
- Déplacements – combinez toutes vos courses en une seule journée plutôt que de faire plusieurs petits voyages en voiture.



Obtenez votre copie gratuite du planificateur 20/20 pour savoir comment économiser 20 % d'énergie à la maison et sur la route.
www.toronto.ca/health/2020 ou 416-392-2020



