



COME TAGLIARE DEL 20% L'USO DI ENERGIA SULLA STRADA: suggerimenti su come iniziare

Per una salute migliore e un ambiente più pulito.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

Consigli su come ridurre l'uso di energia sulla strada

Ridurre le emissioni del veicolo:

- Tenete i pneumatici alla pressione giusta; verificate la pressione almeno due volte al mese e gonfiatele secondo necessità
- Tenete il motore a punto
- Accelerate e decelerate gradualmente, senza scossoni
- Scegliete un veicolo ad alta efficienza energetica; auto e motori più grandi spesso bruciano più carburante e sono più costose da usare
- Tenete acceso il motore da fermo il meno possibile: consuma benzina e inquina l'aria

Ridurre l'uso del veicolo:

- Fate Carpool: andate in macchina insieme al lavoro, a scuola o dovunque possiate
- Usate i trasporti pubblici: prendete l'autobus, il tram, la metropolitana o i treni GO
- Andate a piedi e in bicicletta: usare le gambe è un ottimo esercizio
- Fate telelavoro: lavorate da casa anche una sola volta al mese fa una gran differenza
- Concatenate i percorsi: sbrigare varie faccende in un solo giro anziché fare diversi giri in auto



**Potete ricevere una copia gratuita del Planner 20/20 per saperne di più
su come ridurre del 20% l'uso di energia in casa e sulla strada
www.toronto.ca/health/2020 oppure 416-392-2020**

