



주행 중 에너지 소모를 20 퍼센트까지 줄이는 비결
더 나은 건강과 깨끗한 환경을 위하여



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

주행 중 에너지 소비를 줄이는 비결

차의 배기량을 줄이세요:

- 타이어의 적정 공기압을 유지하세요: 적어도 한달에 두번 타이어의 압력을 점검하고 필요한 만큼 공기를 채우세요.
- 엔진의 성능을 적절하게 조절하세요.
- 속도를 높이거나 줄일 때는 서서히 하세요.
- 에너지 효율성이 높은 차를 고르세요; 큰 자동차와 엔진은 대개 연료를 많이 사용하고 유지비도 많이 듭니다.
- 엔진의 공회전을 줄이세요. 기름을 낭비하고 공해를 일으킵니다.

자동차의 사용을 줄이세요:

- **합승** - 출근할 때나 학교 또는 행사에 갈 때 합승을 하세요.
- **공공교통 수단 이용** - 버스, 전차, 지하철이나 고 트레인을 타세요.
- **걷기와 자전거 타기** - 걷는 운동을 하세요.
- **원격 근무** - 한 달에 한 번이라도 사무실에 가는 대신 집에서 일하면 차이가 있습니다.
- **일 모아서 하기** - 여러 차례 운전해서 나가기 보다는 용건들을 모아서 한 번에 처리하세요.



20/20 계획표를 무료로 구입하여 집에 있을 때나 운전할 때
에너지 사용을 20 퍼센트 절약하는 법을 배우세요.
www.toronto.ca/health/2020 를 찾거나 416-392-2020 로 문의해 주세요.

