



REDUÇÃO DO CONSUMO DE ENERGIA DOS VEÍCULOS EM 20% - sugestões para iniciar o processo
Para melhorar a saúde e o meio ambiente.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

Sugestões para redução do consumo de energia dos veículos

Reduzir as emissões produzidas pelos veículos:

- Mantenha os pneus com a pressão correcta; no mínimo, verifique-os duas vezes por mês e, quando necessário, meta-lhes mais ar
- Mantenha o motor do veículo correctamente afinado
- Evite acelerações e reduções bruscas
- Escolha um veículo de baixo consumo energético; automóveis e motores maiores consomem frequentemente mais combustível e têm um custo de utilização mais elevado
- Reduza o tempo ao *ralenti* do motor do automóvel – gasta menos gasolina e reduz a poluição atmosférica

Reduzir a utilização dos veículos:

- Partilha de viagens – partilhe uma viagem para o emprego, escola ou para assistir a espectáculos
- Utilização de transportes públicos – apanhe o autocarro, o eléctrico, o metro ou o comboio GO
- Andar a pé e de bicicleta – utilize as pernas para fazer exercício
- Teletrabalho – trabalhe em casa, mesmo uma vez por mês, e sinta a diferença
- Racionalização de percursos – combine vários percursos numa só viagem, em vez de efectuar diversas viagens em separado

Para se informar melhor sobre a redução em 20% do consumo de energia doméstica e dos veículos, obtenha um exemplar grátis do Programa 20/20 em www.toronto.ca/health/2020 ou ligando 416-392-2020

