



GIẢM 20% MỨC TIÊU THỤ NĂNG LƯỢNG TRÊN ĐƯỜNG - mẹo để giúp quý vị bắt đầu
Để cho sức khoẻ tốt hơn và môi trường sạch hơn.



416.338.7600 toronto.ca/health

 **TORONTO** Public Health

Các mẹo để giảm tiêu hao năng lượng trên đường

Giảm khí thải của xe cộ:

- Giữ cho bánh xe được đủ hơi; kiểm tra độ bơm bánh xe ít nhất mỗi hai tuần một lần và bơm thêm nếu cần
- Giữ cho máy xe được chỉnh đúng
- Tránh tăng tốc hay giảm tốc quá nhanh gấp
- Chọn loại xe ít hao nhiên liệu, xe to và máy lớn thường tiêu hao nhiều nhiên liệu hơn và tốn kém hơn
- Hạn chế thời gian để xe nổ máy mà không chạy – làm thế chỉ hao xăng và tạo ô nhiễm không khí

Giảm sử dụng xe:

- Đi chung xe – cùng đi làm, đi học, đi chơi
- Dùng xe công cộng – xe bus, xe điện, tàu điện ngầm hay xe lửa GO
- Đi bộ và xe đạp – vừa lợi vừa là cách tập chân tốt
- Làm việc từ xa - ở nhà làm việc dù chỉ mỗi tháng một lần cũng là tốt
- Kết hợp – một chuyến đi làm được nhiều việc ở nhiều nơi thay vì phải lái xe nhiều chuyến



Vào www.toronto.ca/health/2020 hay gọi 416-392-2020 để lấy một bản 20/20 Planner miễn phí để tìm hiểu thêm về cách giảm bớt được 20% mức tiêu thụ năng lượng ở nhà và trên đường

