

2011 年 9 月

為第七班學生接種乙型肝炎疫苗

(此資料單張備有各種語言版本。請瀏覽 http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

何謂乙型肝炎 (乙肝)？

- 這是一種病毒性感染肝臟疾病。加拿大所有原發性肝癌病例之中，超過百分之 75 是由乙肝病毒引起，每年導致約 100 人死亡。
- 乙肝病毒的傳染性比愛滋病毒高達 100 倍。乙肝病毒能夠在物件表面生存多日而仍有傳染性。
- 接種乙肝疫苗可以預防乙型肝炎。

乙型肝炎如何傳播？

- 乙型肝炎是通過接觸受感染者的血液或體液傳播。
- 傳播途徑包括：
 - 共用牙刷、剃刀、指甲銼或其他個人護理用品；
 - 咬人而唾液裏帶血；
 - 與帶菌者發生性行爲；
 - 共用不潔的針筒，或使用不潔的器材紋身或在身體穿孔；
- 受感染的母親可以在子宮裏或生產時將病毒傳給嬰兒。

什麼人有感染乙型肝炎的風險？

- 任何年齡人士都可能感染乙肝病毒。
- 某些組別有較大風險（例如：醫護人員、受感染者的家人）。

乙型肝炎有何症狀？

- 逾半數感染乙肝病毒的人不會出現症狀，也不知道自己已受感染。他們仍能把病毒傳給他人。

- 受感染的幼童往往毫無症狀。
- 有症狀的人會感到疲乏、發熱、食慾欠佳，有時眼睛及皮膚發黃及尿液呈深色。
- 少數人會因感染乙肝病毒而感到非常不適，通常會因肝臟問題而需要送院治療。

感染乙型肝炎會有什麼後果？

- 感染乙型肝炎的兒童有較大可能患上慢性感染，日後出現肝臟問題或可能患上癌症。
- 多達百分之 95 的成年人可以自行對抗感染，並且終生受到保障。
- 百分之 5 至 10 受感染成年人將會患上慢性感染。
- 每 100 個感染乙肝病毒的人中，最多 1 個將會因此而死亡。

我如何可以保護我的孩子避免感染乙型肝炎？

- 替您的孩子接種乙肝疫苗。多倫多公共衛生署免費為第七班學生接種乙肝疫苗。
- 這種疫苗在加拿大已經使用超過 10 年，十分安全。
- 接種兩劑疫苗的第七班學生之中，超過百分之 99 將會終生受到保障。

什麼人可以免費接種乙肝疫苗？

- 第七班學生可以在學校診所或社區診所免費接種乙肝疫苗。

資料單張

- 現時就讀第八班的學生如在第七班時沒有接種這種疫苗，可以在學校或社區診所接種疫苗。有關診所日期及時間，請致電查詢，或瀏覽多倫多公共衛生署網站。
- 具有較高風險感染乙型肝炎的人也可以免費接種疫苗。

什麼人不應該接種乙肝疫苗？

- 在下列情況下，您的孩子不應接種乙肝疫苗：
 - 已經接種乙肝疫苗 (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®])；
 - 已經感染乙肝病毒；
 - 曾經接種乙肝疫苗並出現不良反應，或對別的疫苗有嚴重反應；
 - 對酵母、鋁、乳膠甲醛、二苯氧乙醇或硫柳汞產生過敏反應（某些牌子的疫苗含有硫柳汞）。
- 如果您的孩子發熱或病情比輕微傷風嚴重，應該待他們病情好轉才接種疫苗。

乙肝疫苗可能出現什麼副作用？

- 有些人的注射部位可能出現紅腫或疼痛。少數人接種疫苗後會感到疲倦及輕微發熱。
- 較罕見的副作用包括呼吸困難、皮疹或咽喉及面部腫脹。
- 如果接種疫苗後出現嚴重反應，應立即就診。
- 多倫多公共衛生署的護士曾受訓在學校診所治療嚴重的反應。

有關乙肝疫苗我還需要知道什麼？

- 11 至 15 歲學生需要兩劑乙肝疫苗（兩劑之間相隔 4 至 6 個月），以達致全面保障。
- 其他所有年齡組別接種三劑乙肝疫苗。
- 醫生診所不會常規地為第七班學生免費提供乙肝疫苗。
- 如果您的孩子已經接種乙肝疫苗 (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®])，請更新孩子的記錄：
 - 在附上的同意書上填寫這個資料，或
 - 撥打多倫多公共衛生署免疫接種資訊熱綫：416-392-1250，更新您孩子的記錄。

同時替我的孩子接種兩種疫苗是否安全？

- 同時接種乙肝疫苗及其他建議青少年人接種的疫苗是安全的（例如腦膜炎雙球菌疫苗、HPV 人類乳突狀病毒疫苗，以及百白破疫苗加強劑）。

我可以在哪裏獲得更多資訊？

- 觀看免疫接種錄像
http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hpb_men/best_shot_dvd.htm.
- 查看還有什麼人符合資格免費接種乙肝疫苗
http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hep_b_factsheet.htm
- 撥打多倫多公共衛生署免疫接種資訊熱綫：416-392-1250。