

2011. szeptember

Hepatitis B-védőoltás 7. osztályos tanulóknak

(Az ismertető lap számos nyelven elérhető. Lásd http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

Mi a hepatitis B?

- A máj vírusos megbetegedése. Ez okozza Kanadában az elsődlegesen kialakuló májrákos megbetegedések több mint 75%-át, és évente körülbelül 100 halálos áldozatot követel.
- A hepatitis B-vírus százszor erősebben fertőz a HIV-nél. A vírus a tárgyak felszínén napokig is képes életben maradni, és még ezután is fertőzhet.
- A hepatitis B-védőoltás beadásával megelőzhető.

Hogyan lehet elkapni a hepatitis B-t?

- A hepatitis B a fertőzött emberek vérével vagy vért tartalmazó testnedveivel való érintkezés útján terjed.
- Az alábbi módokon lehet elkapni:
 - fogkefe, borotva, körömrészelő vagy más testápolási eszköz másokkal való megosztásával;
 - emberi harapás által, amikor a nyál vérrrel szennyezett;
 - a vírussal fertőzött személlyel folytatott szexuális együttlét során;
 - szennyezett injekciós tűk másokkal való megosztásával vagy szennyezett eszközökkel végzett tetoválás, illetve testékszerek felhelyezése során.
- A fertőzött anya átadhatja a vírust a magzatnak az anyaméhben vagy születéskor.

Ki van kitéve a hepatitis B kockázatának?

- A hepatitis B-vírust bármely életkorban el lehet kapni.
- Bizonyos emberek nagyobb kockázatnak vannak kitéve (például az egészségügyi dolgozók, hepatitis B-vel fertőzött személyek családtagjai).

Mik a hepatitis B tünetei?

- Több mint a fele azoknak, akik elkapták a vírust, nem észlel tüneteket, és nem tudja, hogy megfertőződött. Mégis át tudják adni a vírust másoknak.
- Azoknak a kisgyerekeknek, akik megfertőződnek, gyakran nincsenek tüneteiük.
- Akiknél jelentkeznek a tünetek, fáradtnak érzik magukat, lázuk van, nincs étvágyuk, néhány esetben a szemük és a bőrük elsárgul, és sötétre színeződhet a vizeletük.
- Egy kevesen a hepatitis B-vírus miatt nagyon betegek lesznek, és általában májproblémák miatt kórházba kerülnek.

Mi történhet, ha valaki elkapja a hepatitis B-fertőzést?

- Azok a gyerekek, akik megkapták a hepatitis B-vírusfertőzést, nagyobb eséllyel kapnak krónikus fertőzést, és később májproblémáik lehetnek, vagy az életük későbbi szakaszában májrák alakulhat ki náluk.
- A felnőttek 95 százaléka kezelés nélkül leküzdí a fertőzést, és élete végéig ellenálló lesz a vírussal szemben.
- A fertőzést elkapó felnőttek 5–10 százalékánál krónikus fertőzés alakul ki.
- A hepatitis B-vírussal megfertőződött 100 ember közül 1 bele fog halni a betegségbe.

Hogyan védhetem meg a gyermekemet a hepatitis B-fertőzéstől?

- Oltassa be gyermekét a hepatitis B ellen. A Toronto Public Health (Torontói Közegészségügyi Hivatal, TPH) a 7. osztályos tanulók számára

Ismertető lap

- ingyenesen biztosítja a hepatitis B-védőoltást.
- Ezt a védőoltást Kanadában már több mint 10 éve alkalmazzák, és nagyon biztonságos.
- A védőoltás két adagjában részesülő 7. osztályos tanulók több mint 99 százaléka életre szólóan védetté válik.

1/2 oldal

Magyar – Ismertető lap a hepatitis B-ről

Ki kaphat ingyenes hepatitis B-védőoltást?

- A hepatitis B-védőoltás a 7. osztályos tanulók számára ingyenesen beadható az iskolában vagy a közegészségügyi intézményekben.
- Azokat a 8. osztályos tanulókat, akik nem kapták meg a védőoltást 7. osztályban, be lehet oltani 8. osztályos korukban az iskolában vagy a közegészségügyi intézményekben. Az intézmények rendelési idejét illetően látogasson el a TPH honlapjára.
- Szintén ingyenesen kaphatják meg a védőoltást azok, akik a hepatitis B-fertőzés szempontjából nagyobb kockázatnak vannak kitéve.

Kinek tilos hepatitis B-védőoltást adni?

- Gyermeke nem kaphat hepatitis B-védőoltást, ha:
 - már korábban beoltották a vírus ellen (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®]);
 - korábban átesett hepatitis B-vírusfertőzésen;
 - egy korábbi hepatitis B-védőoltásra rosszul reagált, vagy más védőoltás után súlyos reakciója volt;
 - allergiás az élesztőre, az alumíniumra, a latex-formaldehidre, a 2-fenoxietanolra vagy a timerozálra (bizonyos márkájú védőoltások összetevői között megtalálhatók).

- Ha gyermeke lázas, vagy egy enyhe náthánál súlyosabb betegsége van, a védőoltás beadásával várni kell, amíg jobban lesz.

Mik a védőoltás mellékhatásai?

- Egyes embereknél a szúrás helye kivörösödhet vagy fájdalmas lehet. Néhányan fáradtnak érezhetik magukat, és hőemelkedésük lehet az oltás után.
- Ritkán a mellékhatások között légzési problémák, kiütések, illetve a torok és az arc duzzanata is előfordulhat.
- Ha a védőoltás után súlyos reakció alakul ki, azonnal keressen fel egy egészségügyi szakembert.
- A torontói közegészségügyi ápolók megtalálhatók az iskolai rendelőben, és képzettségük kiterjed a súlyos reakciók ellátására is.

Mi mást kell tudni a hepatitis B-védőoltásról?

- A hepatitis B-védőoltás két adagja (4–6 hónapos eltéréssel beadva) szükséges a 11–15 éves tanulók teljes védettsége érdekében.
- Az összes többi koresoportban három adag hepatitis B vakcinát kell adni.
- Az orvosi rendelőben nem adnak be rutinszerűen ingyenes hepatitis B-védőoltást a 7. osztályos tanulóknak.
- Frissítse gyermeke oltási könyvének adatait, ha már megkapta a hepatitis B-védőoltást (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®]):
 - Írja be ezeket az adatokat a mellékelt bejegyző nyilatkozatba vagy
 - Hívja fel a védőoltási információs vonalat a 416-392-1250 számon, hogy gyermeke adatait frissítsék.

Biztonságos gyermekem számára két oltás egyidejű beadása?

Ismertető lap

- A tizenéveseknek javasolt más oltásokkal (például meningococcus, HPV vagy a tetanusz-diftéria-szamarcköhögés (Di-Per-Te) emlékeztető oltás) együtt beadott hepatitis B-védőoltás biztonságos.

Hol kaphatok több információt?

- Nézze meg az „Adasd be a legjobb oltást (Take Your Best Shot)” című videót http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm.
- Olvassa el, hogy még kik kaphatnak ingyenes hepatitis B-védőoltást http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hep_b_factsheet.htm
- Hívja fel a TPH védőoltási információs vonalat a 416- 392-1250 számon.

Magyar – Ismertető lap a hepatitis B-ről
Hungarian – HepB Fact Sheet

Hungarian