

2010년 9월

## 7학년 학생 대상 B형 간염 예방접종

(여러 가지 언어로 된 사실 자료가 웹터 [http://www.toronto.ca/health/immunization\\_children/index.htm](http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)에 있습니다.)

### B형 간염은 어떤 것입니까?

- 간장이 바이러스에 감염되는 것입니다. 모든 원발성 간암의 75 퍼센트와 캐나다 내 매년 100명 정도 사망의 원인입니다.
- B형 간염 바이러스는 인간 면역결핍 바이러스(HIV)보다 100배까지 전염성이 더 있습니다. 이 바이러스는 물건의 표면에 며칠씩 살아남아서 감염시킬 수 있습니다.
- 이 바이러스는 B형 간염 백신을 접종받아서 예방할 수 있습니다.

### 어떻게 B형 간염 바이러스에 감염이 됩니까?

- B형 간염 바이러스는 감염된 사람의 혈액이나 체액에 접촉함으로써 감염됩니다.
- 다음과 같은 경로로 퍼질 수 있습니다:
  - 칫솔, 면도기, 손톱 다듬는 줄이나 기타 개인 위생 도구를 공동으로 사용하여;
  - 사람에게 물렸을 때 피가 섞인 침을 통해서;
  - 이 바이러스가 있는 사람과 성교를 했을 때;
  - 소독하지 않은 주사바늘을 사용하거나, 소독하지 않은 도구를 사용하여 문신을 하거나 신체에 구멍을 내었을 때.
- 감염된 임산부의 자궁 내에서 또는 출산 할 때 아기에게 감염을 시킬 수 있습니다.

### 어떤 사람이 B형 간염 바이러스에 감염될 위험이 있습니까?

- 나이와 관련없이 누구나 B형 간염 바이러스에 감염될 수 있습니다.
- 집단에 따라 감염 위험이 더 높을 수 있습니다 (예; 의료 종사원, B형 간염에 감염된 사람의 가족 성원).

### B형 간염의 증상은 어떻게 됩니까?

- 이 바이러스에 감염된 사람들 중 절반 이상에게 증상이 나타나지 않으며 본인이 감염 사실을 모릅니다. 하지만 다른

사람들에게 이 바이러스를 전파시킬 수 있습니다.

- 감염된 어린이들은 종종 증세를 보이지 않습니다.
- 증상을 보이는 사람들은 피곤해 하며, 열이 있고, 식욕이 없으며, 때로 눈과 피부가 노랗게 되며 짙은 색의 소변을 볼 수 있습니다.
- 소수의 사람들은 B형 간염 바이러스 감염으로 몹시 앓으며, 대체로 간의 문제로 병원에 가야 할 필요가 있습니다.

### B형 간염에 걸리면 어떻게 될 수 있습니까?

- B형 간염 바이러스에 감염된 어린이들의 경우에 만성 감염으로 진전될 가능성이 매우 높으며, 장래 간 장애를 갖게 되거나 생의 나중에 간암에 걸릴 수 있습니다.
- 성인의 95 퍼센트까지 감염에 대해 스스로 싸우고, 일생을 통해 보호됩니다.
- 감염된 성인의 5-10 퍼센트에게서 만성 감염증으로 진전됩니다.
- B형 간염 바이러스 감염증을 보이는 100명 중 1명이 그로 인해 사망합니다.

### 어떻게 하면 내 아이를 B형 간염에서 보호할 수 있습니까?

- 자녀가 B형 간염 백신을 맞아서 면역이 생기도록 하십시오. 토론토보건국 (TPH)에서는 7학년 학생들에게 B형 간염 백신을 무료로 제공합니다.
- 이 백신은 캐나다에서 10년 이상 사용하였으며 매우 안전합니다.
- 백신 2회분을 맞은 7학년 학생들의 99 퍼센트 이상이 평생 보호를 받게 됩니다.

# 사실 자료

## 누가 무료로 B형 간염 백신을 맞을 수 있습니까?

- 7학년 학생들에게 B형 간염 백신 접종은 무료입니다.
- 8학년 학생으로 7학년 때 이 백신을 맞지 않은 학생은 학교나 지역 보건소에서 맞을 수 있습니다. 보건소의 날짜와 시간을 알려면, 토론토보건국에 전화하거나 웹터를 찾아 보십시오.
- B형 간염에 감염될 위험도가 높은 사람들도 역시 무료 백신을 맞을 수 있습니다.

## 누가 B형 간염 백신을 맞아서 안 됩니까?

- 다음과 같은 아이들은 B형 간염 백신을 맞지 말아야 합니다:
  - 이미 B형 간염 백신을 맞았다 (트윈릭스 Twinrix®, 엔게릭스-B Engerix-B®, 리콤비백스 HB Recombivax HB®);
  - 이미 B형 간염 바이러스에 감염되었다;
  - 전에 B형 간염 백신을 맞고 나쁜 반응, 또는 다른 종류의 백신에 대해 심한 반응이 있었다;
  - 효모균, 알루미늄, 라텍스 폼 알데히드, 2-페녹시에타놀이나 티메로살(백신 중 일부 제품에서 발견됨)에 대해 과민 반응이 있다.
- 자녀에게 신열이 있거나 또는 경미한 감기보다 심한 증세가 있으면, 나올 때까지 기다려서 백신을 맞아야 합니다.

## 이 백신에는 어떤 부작용이 있습니까?

- 주사 맞은 데가 붉어지거나 아프다는 사람들이 있습니다. 주사 맞고 피곤을 느끼거나 경미한 신열이 나는 사람들이 약간 있습니다.
- Rarely, side effects include trouble breathing, a rash or swelling in the throat and face. 드물게, 호흡 곤란 혹은 목과 얼굴에 발진이나 부어 오름 같은 부작용이 생길 수 있습니다.
- 예방접종 후에 심한 부작용이 나타나면 즉시 의료 종사자를 찾으십시오.

- 학교 의무실에는 토론토 보건국의 간호사들이 있고, 이들은 심한 부작용을 돌볼 훈련이 되어 있습니다.

## B형 간염 백신에 대해서 알아둘 다른 사항이 있습니까?

- 11-15세의 학생이 완전히 보호되려면 B형 간염 백신을 2회(4-6개월 터울로) 맞아야 합니다.
- 토론토 보건국에서 가을이나 겨울에 한 번, 그리고 봄에 한 번 더 학교에 찾아와서 백신 접종을 실시하게 됩니다.
- 다른 모든 연령대에게는 3회에 걸쳐 B형 간염 백신 접종을 실시합니다.
- 자녀가 이미 일정 분의 B형 간염 백신 (트윈릭스 Twinrix®, 엔게릭스-B Engerix-B®, 리콤비백스 HB Recombivax HB®)을 맞았으면 자녀의 기록을 갱신하십시오.
  - 동봉하는 동의서를 작성하거나 또는
  - 예방 접종 정보 안내, 전화 416-392-1250 번에 연락하여 아이의 면역 기록을 갱신 하십시오.

## 한 번에 두 가지 백신을 맞아도 안전합니까?

- 십대에게 권장하는 다른 면역접종 (예, 수막염, 인유두종 바이러스, 파상풍-디프테리아-비세포-백일해)들을 B형 간염 백신과 동시에 맞아도 안전합니다.

## 어디서 추가 정보를 구할 수 있습니까?

- 웹터 [http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7\\_hpb\\_men/best\\_shot\\_dvd.htm](http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hpb_men/best_shot_dvd.htm)에서 동영상 “최선의 접종을 받으세요(Take Your Best Shot)”를 보십시오.
- B형 간염 백신을 무료로 맞을 수 있는 사람이 또 누가 있는가는 웹터 [http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hep\\_b\\_factsheet.htm](http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hep_b_factsheet.htm) 을 보십시오.
- 토론토 보건국 예방 접종 정보 안내, 416-392-1250 에 전화하십시오.