

Folha informativa

Setembro 2011

Vacina contra a Hepatite B para os alunos do 7º. ano

(Esta folha informativa está disponível em diversos idiomas. Consultar http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

O que é a hepatite B?

- Trata-se de uma infeção viral do fígado responsável por 75% da totalidade de casos de cancro primário do fígado e por cerca de 100 óbitos anuais no Canadá.
- O vírus da hepatite B, cerca de 100 vezes mais infeccioso do que o VIH, consegue sobreviver à superfície por alguns dias e ainda contagiar alguém.
- A infeção pode ser prevenida através da vacinação contra a hepatite B.

Como se contrai a hepatite B?

- O vírus da hepatite B é transmitido por contacto com o sangue ou os fluidos de um indivíduo infetado.
- Pode transmitir-se através de:
 - Partilha de escovas para os dentes, lâminas, limas para as unhas ou outros objetos de higiene pessoal;
 - Mordedura humana em que a saliva apresente vestígios de sangue;
 - Relações sexuais com alguém que esteja infetado pelo vírus;
 - Partilha de seringas não esterilizadas ou através de tatuagens ou *piercings* efetuados com equipamento não esterilizado.
- Uma mãe infetada pode transmitir o vírus enquanto o bebé estiver no útero ou durante o parto.

Para quem é maior o risco de contrair a hepatite B?

- O vírus da hepatite B infeta os indivíduos de qualquer idade.
- Para alguns grupos (p. ex.: trabalhadores do setor da saúde, familiares de alguém infetado pela hepatite B), o fator de risco é maior.

Quais são os sintomas da hepatite B?

- Mais de metade dos indivíduos contaminados pelo vírus não apresentam sintomas e não sabem que estão infetados. No entanto, podem transmitir o vírus.

- Muitas vezes, as crianças infetadas não apresentam sintomas.
- Os indivíduos que apresentam sintomas queixam-se de cansaço, febre, perda de apetite e, por vezes, olhos e pele amarelados e urina escura.
- Um pequeno número de indivíduos sentir-se-á muito doente com o vírus da hepatite B, sendo normalmente hospitalizados com problemas no fígado.

O que pode acontecer quando alguém contrai a hepatite B?

- As crianças infetadas pelo vírus da hepatite B têm a tendência para contrair uma infeção crónica e de virem a sofrer de problemas hepáticos no futuro ou, então, de virem a desenvolver cancro do fígado mais tarde na vida.
- Até 95% dos adultos irão combater a infeção só por si e ficarão protegidos para o resto da vida.
- Entre 5 a 10% dos adultos infetados irão desenvolver uma infeção crónica.
- Até 1 em cada 100 dos indivíduos infetados morrerá em consequência da infeção pelo vírus da hepatite B.

De que modo as crianças poderão estar protegidas contra o vírus da hepatite B?

- Através da vacinação. A Repartição de Saúde Pública de Toronto disponibiliza gratuitamente aos alunos do 7º ano a vacina contra a hepatite B.
- A vacina tem sido administrada nos últimos 10 anos no Canadá e é muito segura.
- Mais de 99% dos alunos do 7º. ano que tomaram as duas doses da vacina ficaram protegidos para o resto da vida.

Folha informativa

Quem poderá obter gratuitamente a vacina contra a hepatite B?

- A vacina contra a hepatite B é gratuita para os alunos do 7º ano, quer seja nas escolas ou nas clínicas comunitárias.
- Os alunos do 8º. ano que não foram vacinados no 7º. ano podem obter a vacina em qualquer escola ou clínica comunitária. Telefone ou visite o sítio Web da Repartição de Saúde Pública de Toronto para obter o horário de expediente das clínicas.
- Os indivíduos para quem é maior o risco de contrair a hepatite B poderão também obter a vacina gratuitamente.

Quem não deverá tomar a vacina contra a hepatite B?

- A criança não deverá tomar a vacina contra a hepatite B se:
 - já estiver vacinada contra o vírus (Twinrix®, Engerix-B®, Recombivax HB®);
 - já estiver infetada pelo vírus da hepatite B;
 - já sofreu uma reação negativa a alguma dose anterior da vacina contra a hepatite B ou sofreu alguma reação grave a outra vacina;
 - for alérgica à levedura, alumínio, formaldeído em látex, 2-fenoxietanol ou timerosal (produtos encontrados em algumas marcas de vacinas).
- Se a criança tiver febre ou algo mais grave do que uma constipação ligeira, deverá aguardar até se sentir melhor e poder tomar a vacina.

Quais os efeitos secundários da vacina?

- Alguns indivíduos poderão apresentar vermelhidão ou dor no local onde a injeção foi administrada. Outros poderão sentir cansaço ou febre após a inoculação.
- Raramente ocorrem efeitos secundários como dificuldade respiratória, erupção cutânea ou inchaço na garganta e face.
- Se ocorrer alguma reação grave após a vacinação, consulte imediatamente um profissional do setor da saúde.
- As enfermeiras da Repartição de Saúde Pública de Toronto obtiveram formação que lhes permite tratar reações graves e estão ao dispor nas clínicas das escolas.

Que mais precisarei de saber acerca da vacina contra a hepatite B?

- É necessário tomar duas doses da vacina contra a hepatite B (com 4 a 6 meses de intervalo) para que os alunos entre os 11 e os 15 anos de idade obtenham proteção total.
- As três doses da vacina contra a hepatite B serão administradas aos restantes grupos etários.
- Em geral, a vacina contra a hepatite B não se encontra disponível gratuitamente nos consultórios médicos para os alunos do 7º ano.
- Se a criança já tomou alguma das doses contra a hepatite B (Twinrix®, Engerix-B®, Recombivax HB®), atualize o boletim de vacinas:
 - Preencha esta informação no formulário de autorização ou
 - Para efeitos de atualização do boletim de vacinas, contacte o Serviço de Informação sobre Vacinação através do número 416-392-1250.

É seguro para uma criança tomar duas vacinas ao mesmo tempo?

- É seguro administrar a vacina contra a hepatite B ao mesmo tempo que outras vacinas recomendadas para adolescentes (p. ex.: as vacinas anti-meningocócica e anti-VPH e a dose de reforço celular contra o tétano, difteria e tosse convulsa)

Onde poderei obter mais informação?

- Veja o vídeo "Take Your Best Shot" http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm.
- Leia sobre quem mais se poderá qualificar para obter gratuitamente a vacina contra a hepatite B. http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hepb_factsheet.htm
- Contacte o Serviço de Informação sobre Vacinação, da Repartição de Saúde Pública de Toronto, através do número 416-392-1250.