

Thông tin xác thực

Tháng Chín 2011

Thuốc chủng Viêm Gan B cho Học sinh Lớp 7

(Thông tin này có bằng nhiều thứ tiếng. Xin xem ở http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

Viêm Gan B là gì?

- Đó là một bệnh nhiễm siêu vi ở gan. Bệnh này tạo ra hơn 75 phần trăm các trường hợp ung thư gan nguyên phát và khoảng 100 cái chết ở Canada hàng năm.
- Siêu vi Viêm gan B thì có sức lây gấp 100 lần siêu vi HIV. Siêu vi này có thể sống nhiều ngày trên các bề mặt mà vẫn có thể lây truyền bệnh.
- Siêu vi này có thể phòng ngừa được bằng cách chủng với thuốc chủng Viêm Gan B.

Làm cách nào người ta bị bệnh Viêm Gan B?

- Viêm gan B lây truyền qua tiếp xúc với máu hay chất dịch cơ thể của một người mang bệnh.
- Nó có thể lây truyền bằng cách:
 - dùng chung bàn chải răng, dao cạo, giữa móng tay hay các vật dụng dùng để chăm sóc thân thể khác;
 - qua vết người cắn nơi mà nước miếng có dính máu;
 - quan hệ tình dục với người có siêu vi;
 - dùng chung kim tiêm bản hay xâm mình hoặc xỏ lỗ trên mình mà dùng dụng cụ bản.
- Người mẹ bị nhiễm có thể truyền siêu vi của mình sang em bé trong bụng hay lúc sinh em bé.

Ai gặp cơ nguy bị nhiễm Viêm Gan B?

- Người ở mọi lứa tuổi đều có thể bị nhiễm siêu vi Viêm gan B.
- Một vài nhóm thì có nguy cơ cao hơn (như người trong ngành y tế, thân nhân của người bị nhiễm Viêm gan B).

Triệu chứng của Viêm Gan B gồm những gì?

- Hơn phân nửa số người bị nhiễm siêu vi sẽ không thấy triệu chứng gì và không biết rằng họ đã bị nhiễm. Họ vẫn có thể truyền siêu vi sang cho người khác.
- Trẻ nhỏ bị nhiễm bệnh này thường không thấy triệu chứng gì.
- Những người có triệu chứng thấy mệt mỏi, biếng ăn, đôi khi bị vàng da và mắt, và có thể nước tiểu có màu đậm.
- Một số nhỏ những người nhiễm siêu vi Viêm gan B sẽ bị đau ốm rất nặng và cần phải vào bệnh viện với các vấn đề ở gan.

Những gì có thể xảy ra khi người ta bị nhiễm Viêm Gan B?

- Trẻ em bị nhiễm siêu vi Viêm gan B thường dễ phát bệnh mạn tính và các vấn đề ở gan trong tương lai hoặc có thể phát bệnh ung thư sau này trong cuộc đời.
- Đến 95 phần trăm người lớn sẽ tự chống lại siêu vi và sẽ được bảo vệ suốt đời.
- 5 đến 10 phần trăm người lớn bị nhiễm sẽ phát bệnh mạn tính.
- Cứ mỗi 100 người nhiễm siêu vi Viêm gan B thì có đến 1 người sẽ chết vì bệnh này.

Làm cách nào để bảo vệ con tôi khỏi bị nhiễm Viêm Gan B?

- Cho con quý vị chủng ngừa bằng thuốc chủng Viêm Gan B. Sở Y tế Công cộng Toronto (TPH) cấp miễn phí thuốc chủng ngừa Viêm gan B cho học sinh Lớp 7.
- Thuốc chủng này đã được dùng ở Canada hơn 10 năm nay và rất an toàn.
- Hơn 99 phần trăm học sinh Lớp 7 đã được chủng ngừa sẽ được bảo vệ suốt đời.

Thông tin xác thực

Những ai có thể được chủng Viêm Gan B miễn phí?

- Thuốc chủng Viêm Gan B thì được chủng miễn phí cho các học sinh Lớp 7 ở trường hay ở các y viện cộng đồng.
- Các học sinh Lớp 8 đã bị lỡ đợt chích ở Lớp 7 có thể được chủng ở trường hay ở một y viện cộng đồng. Xin gọi hay vào điện mạng của Sở Y tế để biết ngày và giờ của đợt chủng.
- Những người có nguy cơ cao bị nhiễm Viêm Gan B có thể được chủng miễn phí.

Những ai **không** được chủng Viêm Gan B?

- Con em quý vị không được dùng thuốc chủng Viêm Gan B nếu em:
 - đã từng được chủng chống siêu vi này rồi (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®]);
 - đã từng bị nhiễm siêu vi Viêm Gan B;
 - đã từng bị phản ứng nặng với một liều thuốc chủng Viêm Gan B hay phản ứng nặng với một thứ thuốc chủng khác;
 - bị dị ứng với men sữa, nhôm, nhựa latex formaldehyde, 2-phenoxyethanol hay thimerosal (có trong một số loại thuốc chủng).
- Nếu con em quý vị bị sốt hay một bệnh nặng hơn là cảm lạnh thường; em phải đợi cho đến khi khoẻ hơn mới đi chủng ngừa.

Thuốc chủng này có các hiệu ứng phụ gì ?

- Một số người có thể bị nổi đỏ hay đau ở chỗ kim đâm vào. Vài người có thể thấy mệt mỏi và bị sốt nhẹ sau khi chủng ngừa.
- Các hiệu ứng phụ hiếm thấy gồm có khó thở, bị nổi mẩn hay sưng ở cổ và ở mặt.
- Hãy đến gặp một nhân viên y tế ngay nếu thấy có phản ứng nặng xảy ra sau khi chủng ngừa.
- Các y tá của Sở Y tế Công cộng Toronto có mặt ở các buổi chủng ngừa tại trường và đã được huấn luyện để trị các phản ứng nặng.

Tôi cần biết thêm những gì về thuốc chủng Viêm Gan B?

- Cần chủng hai liều thuốc chủng Viêm Gan B (cách nhau từ 4 đến 6 tháng) để có hiệu quả bảo vệ đầy đủ cho học sinh từ 11 đến 15 tuổi.
- Các nhóm tuổi khác sẽ được chủng ngừa ba liều thuốc chủng Viêm Gan B.
- Các phòng mạch bác sĩ không cung cấp thường xuyên thuốc chủng Viêm Gan B cho các học sinh lớp 7.
- Xin cập nhật hồ sơ tiêm chủng của con em nếu em đã được chủng ngừa bằng thuốc chủng Viêm Gan B (Twinrix[®], Engerix-B[®], Recombivax HB[®]):
 - Điền thông tin này vào mẫu ung thuận kèm theo ở đây [hay](#)
 - Gọi cho Đường dây Thông tin Tiêm chủng (Immunization Information Line) ở số 416-392-1250 để cập nhật hồ sơ của con em.

Chủng cho con tôi hai thứ thuốc chủng một lúc có an toàn không?

- Việc chủng Viêm Gan B cùng một lúc với các thuốc chủng khác được khuyến cáo chủng cho thiếu niên (như viêm màng não, HPV và chủng nhắc lại uốn ván-bạch hầu-thuốc chủng-ho gà không dùng tế bào).

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Xem phim "Take Your Best Shot" (Nhận Mũi Chích Tốt nhất) ở mạng điện này http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm.
- Đọc thêm để biết về những ai được chủng Viêm Gan B miễn phí ở http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hepb_b_factsheet.htm
- Gọi Đường dây Thông tin Tiêm của Sở Y tế Công cộng Toronto số 416-392-1250.