

لقاح المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ (Men ACYW-135) لطلبة الصف السابع

(تتوفر صحيفة الوقائع بالعديد من اللغات. انظر http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

ما هي أعراض المرض؟

- يمكن أن تحدث الأعراض بسرعة كبيرة وتجعل الشخص مريضاً جداً.
- تشمل الأعراض حدوث ارتفاع مفاجئ في الحرارة وصداع حاد و غثيان وتقيئ وشعور بالإرهاق يتبعه تصلب الرقبة وحساسية تجاه الضوء ودوار وبقع حمراء/زرقاء على الجلد.

هل يمكن معالجة المرض؟

- يمكن معالجته بالرعاية الطبية والمضادات الحيوية في التوقيت المناسب
- ولكن حتى مع العلاج الصحيح، قد يصبح المرض خطيراً جداً ويؤدي إلى مضاعفات حادة أو الوفاة.

كيف أحمي ابني/ابنتي من الإصابة بعدوى المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ؟

- قم بتطعيم طفلك بلقاح المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ.
- يتوفر حالياً في أونتاريو لقاحان للمُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ (Menactra® و Menveo™) وهما يقيان حتى ٩٨% من الإصابات بأربعة أنواع من بكتيريا المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ وهي A, C, Y, W-135.
- تقدم إدارة الصحة العامة بتورنتو (TPH) لقاح Men ACYW-135 مجاناً لطلبة الصف السابع في عيادات المدارس.
- ولقاح Men ACYW-135 يحل محل لقاح الالتهاب السحائي ج (Men-C) الذي درج إعطاؤه في السنوات الماضية وهو يقتصر في وقايته على النوع ج.

ما هي الطرق الأخرى التي يمكن بها الوقاية من المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ؟

- تجنب مشاركة الأشياء التي يمكن أن ينتقل اللعاب من خلالها مثل الأكواب وزجاجات المياه والأطعمة وغيرها من الأدوات. قم دائماً بتنظيف القطع التي تلمس الفم في الآلات الموسيقية بعد كل مرة تستعمل فيها.

ما هو مرض المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ أو التهاب السحايا؟

- هو التهاب تسببه بكتيريا في مجرى الدم أو بطانة الدماغ والحبل الشوكي اسمها نيسيريا مينينجيتيس.
- يوجد العديد من أنواع البكتيريا نيسيريا. تحدث جميع الإصابات تقريباً عن طريق خمسة أنواع وهي A, B, C, Y, W-135.
- رغم ندرة الإصابة بالمُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ فهي خطيرة، فهي تصيب من ١٠ إلى ٢٠ شخصاً كل عام في تورنتو، ولكن قد يموت ١ من كل ١٠ مصابين.

كيف يمكن للشخص أن يصاب بعدوى المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ؟

- ينتقل المرض عن طريق اللعاب من خلال التواصل عن قرب بواسطة القبلات أو المشاركة في طعام أو مشروب أو آلات موسيقية أو زجاجات المياه أو السجائر أو أي أشياء أخرى سبق تواجدها في فم شخص مصاب بالمرض.
- لا ينتقل المرض إذا كنت موجوداً في نفس الفصل الدراسي أو الحافلة مع شخص آخر مريض مصاب.

من هم في خطر من الإصابة بعدوى المُكُورَاتِ السَّحَائِيَّةِ؟

- يمكن للمرض أن يصيب الأفراد في أي سن.
- الأطفال دون سن الخامسة وبالأخص الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عام هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة.
- يعد المسبب الأول للإصابة بعدوى الالتهاب السحائي البكتيري لدى المراهقين والشباب.
- الأشخاص الذين استأصلوا الطحال أو مصابون بضعف في المناعة هم المعرضين لخطر أكبر للإصابة.

من هم الذين يمكن أن يحصلوا على التطعيم مجاناً؟
 • طالبة الصف السابع الذين لم يسبق لهم تلقي جرعات
 من لقاح الالتهاب السحائي Men ACYW-135.

• أما طالبة الصف الثامن ممن فاتتهم الفرصة
 للحصول على التطعيم وهم في الصف السابع،
 يمكنهم الحصول عليه في إحدى المدارس أو
 العيادات المجتمعية. راجع موقع إدارة الصحة
 العامة بتورنتو على الإنترنت أو اتصل لمعرفة
 تواريخ ومواعيد العمل بالعيادات.

• لا يتوفر لقاح الالتهاب السحائي - Men ACYW-
 135 مجاناً عن طريق طبيب الأسرة.

من هم الذين لا يجب أن يحصلوا على التطعيم؟

• يجب عدم إعطاء هذا اللقاح لطفلك إذا:
 • سبق بالفعل إعطاؤه لقاح الالتهاب السحائي
 Men ACYW-135 (Menactra®) أو
 (Menveo™)؛
 • حدث له رد فعل سيئ (خطر على حياته) إثر
 إعطائه لقاح المُكَّورَاتِ السَّحَائِيَّةِ أو أي من
 مكوناته وهذا يشمل اللاتيكس.
 • استشر مقدم الرعاية الصحية قبل الحصول على
 لقاح الالتهاب السحائي Men ACYW-135 إذا
 كان طفلك:

• قد حدث له رد فعل سيئ إثر التطعيم بأي لقاح؛
 • يعاني من متلازمة غيلان باريه.
 • حاملاً.
 • إذا كان طفلك يعاني من ارتفاع في درجة حرارة
 جسمه أو أي عرض آخر أشد من أعراض البرد
 الخفيفة، فينبغي الانتظار حتى تتحسن حالته قبل
 إعطائه اللقاح.

ما الذي أحتاج أن أعرفه أيضاً عن لقاح المُكَّورَاتِ
 السَّحَائِيَّةِ؟

• مطلوب جرعة واحدة فقط من لقاح الالتهاب
 السحائي Men ACYW-135. لا توجد معلومات
 عما إذا كانت هناك حاجة إلى جرعة منشطة في
 المستقبل.
 • الطلبة الذين تلقوا جرعة من لقاح الالتهاب السحائي
 ج (NeisVac® Menjugate®) عليهم الانتظار
 لمدة شهر على الأقل قبل تلقي لقاح Men
 ACYW-135.

• قم بتحديث سجل طفلك إذا كان طفلك قد
 أخذ جرعات من لقاح المُكَّورَاتِ السَّحَائِيَّةِ:
 • قم باستكمال هذه المعلومات على
 استمارة الموافقة المرفقة أو
 • قم بالاتصال بخط المعلومات عن
 التطعيمات على الرقم ٤١٦-٣٩٢-١٢٥٠.

ما هي الأعراض الجانبية للقاح المُكَّورَاتِ السَّحَائِيَّةِ
 Men ACYW-135؟

• قد يحدث لدى بعض الأشخاص احمرار وتورم في
 مكان الحقنة.
 • قد يشعر أشخاص قليلون بالألم في ذراعهم لمدة يوم
 واحد تقريباً.
 • بعض الأشخاص قد يصابون بالصداع أو التعب
 لوقت قصير بعد أخذ التطعيم.
 • من النادر أن تشمل الأعراض الجانبية صعوبة في
 التنفس أو طفح أو تورم في الحلق والوجه.
 • قم بزيارة أحد مقدمي الخدمة الطبية على الفور في
 حالة وقوع رد فعل خطير بعد التطعيم.
 • تتواجد ممرضات إدارة الصحة العامة بتورنتو في
 عيادات المدارس وهن مدربات على التعامل مع
 ردود الفعل الحادة للقاح.

هل من الأمان إعطاء ابني/ابنتي أكثر من تطعيم في
 وقت واحد؟

• من الأمان إعطاء لقاح الالتهاب السحائي
 في نفس توقيت إعطاء التطعيمات الأخرى
 التي ينصح إعطاؤها للمراهقين (مثل
 لقاحات التهاب الكبد الوبائي ب، و HPV
 والجرعة المنشطة للثلاثي الفيروسي
 التيتانوس-الدفثيريا-السعال الديكي).

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

• شاهد "Take Your Best Shot" على موقع
 إدارة الصحة العامة بتورنتو على الإنترنت
[http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_](http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm)
[hepb_men/best_shot_dvd.htm](http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm)
 لمعرفة المزيد عن لقاح المُكَّورَاتِ السَّحَائِيَّةِ.
 • اتصل بخط المعلومات عن التطعيمات على الرقم
 ٤١٦-٣٩٢-١٢٥٠.