तथ्य-पत्र

सितम्बर 2010

कक्षा 7 के छात्रों के लिये मैनिन्गोकौकल टीका (मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135)

(फैक्ट शीट कई भाषाओं में उपलब्ध है। http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm देखें।)

मैनिन्गोकौकल बीमारी या मैनिन्जाइटिस क्या है?

- मैनिन्गोकौकल बीमारी, खून या दिमाग और रीढ़ की हड्डी की लायनिंग का इन्फैक्शन है जो *निसरिया मैनिन्जाइटिडिस* नामक बैक्टीरिया से होता है।
- *निसरिया* बैक्टीरिया के कई भिन्न भिन्न प्रकार होते हैं। पांच प्रकार, जिनमें शामिल हैं ए, बी, सी, वाय और डबल्यू-135, लगभग सभी इन्फैक्शन्स की वजह होते हैं।
- मैनिन्गोकौकल बीमारी बिरले ही होती है पर गंभीर होती है। टोरन्टो में हर वर्ष इसके 10 से 20 मामले होते हैं। दस संक्रमित लोगों में से एक की मृत्यु हो सकती है।

किसी को मैनिन्गोकौकल बीमारी कैसे हो सकती है?

- मुंह के मुंह से नजदीकी सम्पर्क से यह बीमारी लार के द्वारा फैलती है, अक्सर चूमने से या ऐसा भोजन, पेय पदार्थ, संगीत साधन, पानी की बोतल, सिगरेट या अन्य चीजें जो इस बीमारी वाले व्यक्ति के मुंह में जा चुकी हो, उन्हें आपस में बांटने से।
- संक्रमित व्यक्ति के साथ एक ही क्लासरूम या बस में रहने से यह बीमारी नहीं फैलती है।

मैनिन्गोकौकल बीमारी लगने का खतरा किसे है?

- किसी भी उम्र के व्यक्ति को यह बीमारी प्रभावित कर सकती है।
- पांच वर्ष से कम उम्र के बच्चों और खासकर एक से कम के बच्चों को खतरा सबसे अधिक होता है।
- किशोर और नवजवानों में यह बैक्टीरियल मैनिन्जाइटिस का प्रमुख कारण है।
- बिना प्लीहा (स्प्लीन) या कमजोर इम्यून सिस्टम वाले लोगों को और भी अधिक खतरा होता है।

इस बीमारी के लक्षण क्या हैं?

- लक्षण बहुत जल्दी आ सकते हैं और किसी को बहुत बीमार बना सकते है।
- लक्षणों में शामिल हैं एकाएक बुखार आना, तेज सिरदर्द, बहुत बीमार महसूस करना, उल्टी और थकान महसूस करना जिसके बाद गरदन अकड़ना, रोशनी से परेशानी, चक्कर आना और लाल/जामुनी धब्बेदार ददोरे।

क्या इस बीमारी का इलाज है?

- उचित समय की डाक्टरी देखभाल और ऐन्टीबायोटिक्स से इसका इलाज हो सकता है।
- सही इलाज होने पर भी, बीमारी गंभीर हो सकती है और गंभीर जटिलताओं या मृत्यु की ओर ले जा सकती है।

मेरे बच्चे को मैनिन्गोकौकल बीमारी न लगे, उसके लिये मैं कैसे सुक्षित रख सकता हूँ?

- अपने बच्चे को मैनिन्गोकौकल का टीका लगवाएं।
- दो प्रकार के मैनिन्गोकौकल टीके (मैनाक्ट्रा® और मैनविओ™) इस समय ओन्टारियो में उपल्ब्ध हैं जो कि मैनिन्गोकौकल बैक्टीरिया के चार प्रकार, ए, सी, बाय और डब्ल्यू-135 के 98 प्रतिशत तक के इन्फैक्शनों से रक्षा करते हैं।
- टोरन्टो पब्लिक हैल्थ (टी.पी.ऐच.) कक्षा 7 के छात्रों को स्कूल क्लीनिक में मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका मुफ्त प्रदान करती है।
- यह मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका पिछले वर्षों में दिये जाने वाले मैनिन्गोकौकल कौन्जूगेट सी. (मैन-सी) के बदले में है जो केवल प्रकार सी. से सुरक्षा प्रदान करता है।

मैनिन्गोकौकल बीमारी से बचने के अन्य तरीके क्या हैं?

- ऐसी चीजों से दूर रहें जो लार फैला सकती हैं, जैसे कि कप, पानी की बोतल, भोजन और अन्य बर्तन। संगीत वादनों के माउथपीस को हर बार उपयोग के बाद हमेशा साफ करें।

मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका किसे मुफ़्त मिल सकता है?

- कक्षा 7 के उन छात्रों को जिन्हें मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका पहले कभी नहीं लगा है।
- कक्षा 8 के छात्रों, जो कक्षा 7 में टीका लगवाना चूक गए थे, वे कक्षा 8 में यह टीका स्कूल या कम्यूनिटि क्लीनिक में लगवा सकते हैं। क्लीनिक की तारीखों और समय के लिये टी.पी.ऐच. की वैब-साइट देखें या फोन करें।
- मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका आपके परिवाकि डाक्टर से मुफ़्त में नहीं मिल सकता है।

किसे यह टीका नहीं लगवाना चाहिये?

- आपके बच्चे को यह टीका नहीं लगवाना चाहिये यदि उसे :
  - मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका (मैनाक्ट्रा® और मैनविओ™) पहले ही लग चुका है;
  - पिछले मैनिन्गोकौकल टीके से बुरी (जान-लेवा) प्रतिक्रिया हुई थी, या उसके किसी अंश से जिसमें लेटैक्स शामिल है।
- मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका लगवाने से पहले अपने स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी से बात करें यदि आपके बच्चे को :
  - किसी भी टीके से कभी भी बुरी प्रतिक्रिया हुई थी;
  - गुलन-बैरी सिन्ड्रोम हुआ था
  - गर्भवती हैं।
- यदि आपके बच्चे को बुखार है या मामूली सर्दी के अलावा कोई और गंभीर समस्या है, तो उन्हें टीका लगवाने से पहले थोड़ा बेहतर महसूस करने की प्रतीक्षा करनी चाहिये।

मैनिन्गोकौकल टीके के बारे में मुझे और क्या जानना चाहिये?

- मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 टीके की केवल एक खुराक पर्याप्त है। इस बारे में कोई जानकारी उपलब्ध नहीं है कि भविष्य में बूस्टर खुराक की जरूरत पड़ेगी या नहीं।
- छात्र, जिन्हें मैनिन्गोकौकल कौन्जूगट सी (नैस वैक® मैन्जूगेट®) का टीका लग चुका है उन्हें मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 का टीका लगवाने से पहले कम से कम एक माह रुकना चाहिये।
- अपने बच्चे के रिकार्ड में सुधार कर लें यदि उसे मैनिन्गोकौकल के टीके की पिछली खुराक मिल चुकी है
  - यह जानकारी संलग्न सहमति-पत्र में भरें या
  - अपने बच्चे के रिकार्ड में सुधार करने के लिये इम्यूनाइज़ेशन इन्फरमेशन लाइन को 416-392-1250 पर फोन करें।

मैन ए.सी.वाय.डबल्यू-135 के संभावित अतिरिक्त असर क्या हैं?

- कुछ लोगों को सूई की जगह लाली और सूजन हो सकती है।
- कुछ लोगों को बांह में दर्द हो सकता है जो लगभग एक दिन रहता है।
- कुछ लोगों को टीका लगने के कुछ समय बाद सिरदर्द, थकान, बीमारी महसूस हो सकती है।
- बिरले ही, अतिरिक्त बुरे असर में सांस लेने में कठिनाई, ददोरा या गले और चेहरे पर सूजन शामिल होती है।
- टीका लगने के बाद यदि कोई गंभीर प्रतिक्रिया होती है तो तुरन्त स्वास्थ्य सेवा कर्मचारी से मिलें।
- टोरन्टो पब्लिक हैल्थ नर्स, स्कूल की क्लीनिक्स में उपस्थित रहती हैं और गंभीर प्रतिक्रिया का उपचार करने के लिये प्रशिक्षित होती हैं।

क्या अपने बच्चे को एक ही समय दो टीके एक साथ देना सुरक्षित है?

- मैनिन्गोकौकल के टीके के साथ ही साथ वे अन्य टीके देना सुरक्षित है जो किशोर अवस्था के बच्चों के लिये सुझाए गए हों (जैसे कि हैपेटाइटिस बी., ऐच.पी.वी. और टिटेनस-डिप्थीरिया-ऐसेल्यूलर-परटूसिस-बूस्टर)।

मुझे अधिक जानकारी कहाँ से मिल सकती है?

- मैनिन्गोकौकल के बारे में अधिक जानकारी के लिये टी.पी.ऐच. वैब-साइट "टेक यौर बैस्ट शौट वीडियो" देखें http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm.
- टी.पी.ऐच. इम्यूनाइज़ेशन इन्फरमेशन लाइन को 416-392-1250 पर फोन करें।