

Folha informativa

Setembro 2010

Vacina antimeningocócica (Men ACYW-135) para os alunos do 7.º ano

(Esta folha informativa está disponível em diversos idiomas. Consultar http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

O que é a doença meningocócica ou meningite?

- A doença meningocócica é uma infeção no sangue ou no revestimento do cérebro ou da espinal medula, sendo causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*.
- Existem muitos tipos diferentes da bactéria *Neisseria*. Quase todas as infeções são causadas por cinco tipos de bactéria: A, B, C, Y e W-135.
- A doença meningocócica é rara, embora perigosa. Em Toronto, ocorrem entre 10 a 20 casos por ano. Um em cada 10 indivíduos infetados pode morrer.

Como se contrai a doença meningocócica?

- A doença propaga-se através da saliva pela proximidade do contacto facial, habitualmente através do beijo ou da partilha de alimentos, bebidas, instrumentos musicais, garrafas de água, cigarros ou outros objetos que tenham estado em contato com a boca de alguém portador da doença.
- A doença não se propaga por se estar na mesma sala de aula ou no mesmo autocarro onde esteja alguém portador da doença.

Para quem é maior o risco de contrair a doença meningocócica?

- A doença pode atingir indivíduos de qualquer idade.
- As crianças com menos de 5 anos e, sobretudo, as que têm menos de um ano, estão sujeitas a um risco mais elevado.
- A meningite bacteriana é a principal infeção nos adolescentes e jovens adultos.
- Estão também sujeitos a um grau de risco mais elevado os indivíduos que já não tenham o baço ou cujo sistema imunitário esteja enfraquecido.

Quais são os sintomas da infeção?

- Os sintomas podem surgir muito rapidamente e deixar alguém muito doente.
- Os sintomas englobam febre súbita, forte dor de cabeça, enjoo no estômago, vômitos, cansaço, rigidez no pescoço, sensibilidade à luz, tonturas e manchas de cor vermelha/roxa na pele.

A doença é tratável?

- A doença pode ser tratada com cuidados médicos em tempo oportuno e antibióticos.
- Mesmo com o tratamento adequado, a doença pode ser grave e originar complicações graves e mesmo a morte.

De que modo as crianças poderão estar protegidas contra a doença meningocócica?

- Proteja a criança com uma vacina meningocócica.
- No Ontário, existem duas vacinas meningocócicas (Menactra[®] e Menveo[™]) que protegem até 98% das infeções causadas pelos quatro tipos de bactéria meningocócica: A, C, Y e W-135.
- Nas clínicas das escolas, a Repartição de Saúde Pública de Toronto administra gratuitamente a vacina **Men ACYW-135** aos alunos do 7.º ano.
- A vacina **Men ACYW-135** substitui a vacina meningocócica conjugada do grupo C (Men-C) administrada em anos anteriores, a qual apenas protegia contra o tipo C.

Quais as outras formas de evitar a doença?

- Evitar a partilha de objetos que podem conter saliva, como por exemplo: copos, garrafas de água, alimentos e outros utensílios. Limpar sempre os bocais dos instrumentos musicais após o seu uso.

Quem poderá obter gratuitamente a vacina Men ACYW-135?

- Os alunos do 7.º ano que nunca foram vacinados com uma dose de **Men ACYW-135**.
- Os alunos do 8.º ano que não foram vacinados no 7.º ano podem ser vacinados no 8.º ano na clínica da escola ou numa clínica comunitária. Telefone ou visite o sítio Web da Repartição de Saúde Pública de Toronto para obter o horário de expediente das clínicas.
- A vacina **Men ACYW-135** não está disponível gratuitamente nos médicos de família.

Folha informativa

Quem não deverá tomar a vacina?

- A criança não deverá tomar esta vacina se:
 - já foi vacinada com **Men ACYW-135** (Menactra® ou Menveo™);
 - já sofreu anteriormente uma reação negativa (com perigo de vida) a alguma vacina meningocócica ou a qualquer dos seus componentes, incluindo o látex.
- Fale com um profissional do setor da saúde antes da vacina **Men ACYW-135** ser administrada à criança se esta:
 - alguma vez sofreu uma reação negativa a qualquer vacina;
 - teve a síndrome de Guillain-Barré;
 - estiver grávida.
- Se a criança tiver febre ou algo mais grave do que uma constipação ligeira, deverá aguardar até se sentir melhor e poder tomar a vacina.

Que mais precisarei de saber acerca da vacina meningocócica?

- Apenas é necessário tomar uma dose da vacina **Men ACYW-135**. Não existe atualmente informação disponível para saber se será necessário tomar uma dose de reforço no futuro.
- Os alunos aos quais foi administrada a vacina meningocócica conjugada do grupo C (NeisVac® Menjugate®) devem esperar, no mínimo, um mês para poderem tomar a vacina **Men ACYW-135**.
- Se a criança já tomou anteriormente alguma dose da vacina meningocócica, atualize o boletim de vacinas:
 - Preencha esta informação no formulário de autorização ou
 - Contacte o Serviço de Informação sobre Vacinação através do número 416-392-1250.

Quais os eventuais efeitos secundários da vacina Men ACYW-135?

- Alguns indivíduos poderão apresentar vermelhidão e inchaço no local onde a injeção foi administrada.
- Outros poderão sentir dor no braço durante cerca de um dia.
- Outros poderão ter dores de cabeça e sentir-se cansados ou indispostos por um curto período de tempo após a vacinação.
- Raramente ocorrem efeitos secundários como dificuldade respiratória, erupção cutânea ou inchaço na garganta e na face.

- Se ocorrer alguma reação grave após a vacinação, consulte imediatamente um profissional do setor da saúde.
- As enfermeiras da Repartição de Saúde Pública de Toronto obtiveram formação que lhes permite tratar reações graves e estão ao dispor nas clínicas das escolas.

É seguro para uma criança tomar duas vacinas ao mesmo tempo?

- É seguro administrar a vacina meningocócica ao mesmo tempo que outras vacinas recomendadas para adolescentes (p. ex.: as vacinas contra a hepatite B e anti-VPH e a dose de reforço acelarar contra o tétano, difteria e tosse convulsa).

Onde poderei obter mais informação?

- Veja o vídeo "*Take Your Best Shot*", o qual se encontra no sítio Web da Repartição de Saúde Pública de Toronto (http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm), a fim de se informar melhor acerca da vacina meningocócica.
- Contacte o Serviço de Informação sobre Vacinação, da Repartição de Saúde Pública de Toronto, através do número 416- 392-1250.