

# Інформаційний бюлетень

Липень 2009 р.

## Програма вакцинації проти менінгококової інфекції для учнів 7-х класів

### Що таке менінгококова інфекція або менінгіт?

Менінгококова інфекція викликається бактерією, відомою як *Neisseria meningitidis*. Багато здорових людей (приблизно 10% населення) є носіями цієї бактерії в горлі або в носі. В окремих випадках бактерія долає природний захист організму і викликає серйозні захворювання, включаючи менінгіт (інфекцію оболонки мозку) і сепсис (інфекцію крові). Існує багато різних типів цієї бактерії. П'ять типів, включаючи А, В, С, Y та W-135, викликають практично всі інфекції

Менінгококовий менінгіт – рідке захворювання. Статистика в Торонто говорить про приблизно 10-20 випадків на рік, при цьому смертність складає 10%. Хвороба може уразити людину будь-якого віку, проте, вона найчастіше зустрічається у підлітків, молоді та у маленьких дітей у віці до 1 року.

### Які симптоми цього захворювання?

Симптоми можуть виявлятися дуже швидко і викликати дуже погане самопочуття. Ранні симптоми включають раптовий жар, сильний головний біль, нудоту, блювання та втому, яка супроводжується ригідністю потиличних м'язів, підвищеною чутливістю до світла, запамороченнями і червоними/фіолетовими плямистими висипаннями.

### Яким чином людина може заразитися менінгококовою інфекцією?

Захворювання поширюється через слину шляхом близького фізичного контакту, як правило, через поцілунок або спільний прийом їжі, напоїв, використання спільних музичних інструментів, пляшок з водою, куріння однієї сигарети або використання інших речей, які були в роті у зараженої людини. Захворювання не поширюється при знаходженні в одній аудиторії або в одному автобусі із зараженою людиною.

### Як швидко виявляються симптоми після зараження інфекцією?

Симптоми, як правило, виявляються протягом 2-10 днів з моменту впливу дії бактерії.

### Чи можна вилікувати захворювання?

Лікування включає антибіотики і своєчасну медичну допомогу. Навіть при правильному лікуванні захворювання може бути дуже серйозним і може призвести до сильних ускладнень та летального наслідку.

### Хто наражається на підвищений ризик зараження менінгококовою інфекцією?

Захворювання може уразити людей будь-якого віку. Діти у віці до 5 років, підлітки і молодь знаходяться в групі підвищеного ризику. Люди, що мають близькі контакти з менінгококовою інфекцією, і люди без селезінки або з ослабленим імунітетом також знаходяться в групі підвищеного ризику.

### Чи можна запобігти зараженню менінгококовою інфекцією?

Так. Всі повинні уникати використання спільних чашок, пляшок з водою, сигарет, прийому їжі із спільного посуду і спільного кухонного приладдя. Завжди очищайте елементи музичних інструментів, які контактують із губами, кожного разу до та після їх використання. Також існує багато вакцин, які надають захист від деяких типів менінгококової інфекції. Вакцина Menactra® захищає від чотирьох типів менінгококової інфекції, включаючи А, С, Y та W-135,

# Інформаційний бюлетень

а вакцини Meningitec<sup>®</sup>, Menjugate<sup>®</sup>, NeisVac-C<sup>®</sup> захищають від менінгококової інфекції типу С.

## **Хто може безкоштовно отримати вакцину Menactra<sup>®</sup> ?**

Всі учні 7-х класів в Онтаріо, яким не було зроблено щеплення раніше дозою вакцини Menactra<sup>®</sup>, можуть безкоштовно отримати вакцину в лікарнях при школах. Ви не можете безкоштовно отримати цю вакцину у вашого лікаря.

## **Які можливі побічні ефекти вакцинації Menactra<sup>®</sup> ?**

Було встановлено, що всі компоненти цієї вакцини абсолютно безпечні. Звичайні побічні ефекти включають біль, почервоніння і припухлість в місці введення вакцини. Вони можуть тривати протягом кількох днів. Інші менш поширені побічні ефекти включають головний біль, стомлюваність, дратівливість і сонливість. Серйозніші реакції після введення вакцини Menactra<sup>®</sup>, включаючи синдром Гійєна-Барє (СГБ), були виявлені в дуже рідких випадках. СГБ – це рідке неврологічне захворювання, яке може призвести до паралічу м'язів. Не було підтверджено, що вакцина Menactra<sup>™</sup> збільшує ризик СГБ у людей, яким вводиться ця вакцина.

## **Кому не можна вводити вакцину Menactra<sup>®</sup> ?**

Учням не можна вводити вакцину Menactra<sup>®</sup>, якщо їм вже було зроблено щеплення цією вакциною, якщо у них була серйозна реакція на менінгококову вакцину або якщо у них алергія на вакцину або будь-який з її компонентів. Особам, у яких був синдром Гійєна-Барє, також не можна вводити цю вакцину. Люди, яким було зроблено щеплення вакциною Menomune<sup>®</sup>, тобто іншою вакциною проти менінгококової інфекції, повинні почекати, як мінімум, 6 місяців перед тим, як пройти цю вакцинацію. Люди, яким було зроблено щеплення іншою кон'югованою менінгококовою вакциною, включаючи вакцину проти менінгіту С, повинні почекати, як мінімум, один місяць перед вакцинацією Menactra<sup>®</sup>.

## **Де я можу отримати вакцину Menactra<sup>®</sup> ?**

Починаючи з вересня 2009 року відділ охорони здоров'я Торонто (Toronto Public Health, ТРН), безкоштовно поширюватиме вакцину Menactra<sup>®</sup> для учнів 7-х класів через лікарні при школах. Вакцина Menactra<sup>®</sup> замінить вакцину від менінгіту С, яку вводили в минулі роки. Вакцина від менінгіту С більше не вводиться в лікарнях при школах, але вона все ще буде доступна в лікарнях ВОЗТ за місцем проживання, а також в медичних установах для осіб, яким була виписана ця вакцина.

Медсестри відділу охорони здоров'я Торонто поставлять Вашій дитині декілька питань перед вакцинацією, включаючи питання про самопочуття Вашої дитини в день вакцинації, про її загальний стан здоров'я, які-небудь алергічні реакції на вакцину або ліки, про те, які ліки вживає Ваша дитина, чи були у неї проблеми з вакцинацією у минулому і чи було їй раніше зроблено щеплення менінгококовими вакцинами.

В день вакцинації одягніть Вашу дитину в сорочку з коротким рукавом для того, щоб полегшити вакцинацію і прослідіть, щоб Ваша дитина повноцінно поснідала перед вакцинацією.

## **Де я можу отримати детальнішу інформацію?**

Для отримання детальнішої інформації і розкладу вакцинації відвідаєте [www.toronto.ca/health](http://www.toronto.ca/health) або подзвоніть до інформаційної служби з питань вакцинації за телефоном 416-392-1250.