حقائق نامه

ستمبر 2010ء

کلاس 7 کے طلبہ کیلئے مییننگوکوکل ویکسین [The Meningococcal Vaccine (Men ACYW-135)]

(یہ حقائق نامہ بہت سی زبانوں میں دستیاب ہے۔ اس ویب سائٹ پر دیکھئے http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

مییننگوکوکل کی بیماری یا گردن توڑ بخار کیا ہے؟

- مییننگوکوکل کی بیماری خون یا دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی اندرونی تہہ کی انفیکشن ہے جو ایک بیکٹیریا جسے *Neisseria meningitidis* کہتے ہیں، کے باعث ہوتی ہے۔
- *Neisseria* بیکٹیریا کی بہت سی مختلف اقسام ہیں۔ پانچ اقسام، بمع اے، بی، سی، وائی اور ڈبلیو-135، تقریباً تمام انفیکشنوں کا سبب ہوتی ہیں۔
- مییننگوکوکل کی بیماری بہت کم ہے لیکن بہت نقصان دہ ہے۔ ہر سال ٹورانٹو میں اس کے 10 سے 20 کیس رونما ہوتے ہیں۔ اس بیماری سے متاثرہ 10 افراد میں سے 1 کی موت واقع ہو سکتی ہے۔

کسی فرد کو مییننگوکوکل کی بیماری کیسے لگ سکتی ہے؟

- یہ بیماری چہرے کے چہرے سے قریبی رابطے کے ذریعے تھوک سے پھیلتی ہے، عام طور پر بوسہ لینے سے یا کھانا، مشروبات، موسیقی کے آلات، پانی کی بوتلیں، سگرٹیں یا دیگر اشیاء جو کسی بیماری میں مبتلا شخص کے منہ میں رہ چکی ہوں، کو شیئر کرنے سے پھیلتی ہے۔
- یہ متاثرہ شخص کے ساتھ ایک ہی کمرہ جماعت میں رہنے یا ایک ہی بس میں سفر کرنے سے نہیں پھیلتی۔

مییننگوکوکل کی بیماری میں مبتلا ہونے کا خطرہ کس کو ہے؟

- یہ بیماری کسی بھی عمر کے شخص کو متاثر کر سکتی ہے۔
- 5 سال سے کم عمر بچے اور بالخصوص وہ جو ایک سال سے کم عمر ہیں انہیں سب سے زیادہ خطرہ ہے۔
- یہ تیرہ اور انیس سال کے درمیان کی عمر کے افراد اور نوجوانوں میں بیکٹیریا کی وجہ سے ہونے والے گردن توڑ بخار کا نمایاں سبب ہے۔
- جن افراد میں تلی موجود نہیں ہے یا جن کے امیون سسٹم کمزور ہیں انہیں بھی زیادہ خطرہ ہے۔

اس بیماری کی کیا علامات ہیں؟

- علامات بہت تیزی کے ساتھ رونما ہو سکتی ہیں اور کسی کو بھی بہت بیمار کر سکتی ہیں۔
- علامات میں اچانک بخار ہونا، شدید سر درد، پیٹ کی خرابی محسوس کرنا، قے کرنا اور اکڑی ہوئی گردن کے فوراً بعد تھکاوٹ محسوس کرنا، روشنی سے حساسیت، چکرانا اور سرخ/کاسنی داغ دار دھبے شامل ہیں۔

کیا اس بیماری کا علاج کیا جا سکتا ہے؟

- اس کا علاج وقت پر کی جانے والی طبی نگہداشت اور اینٹی بائیوٹکس کی مدد سے کیا جا سکتا ہے۔
- مناسب علاج کے باوجود، یہ بیماری نقصان دہ ہو سکتی ہے اور شدید پیچیدگیوں یا موت کا سبب بن سکتی ہے۔

میں اپنے بچے کو مییننگوکوکل کی بیماری میں مبتلا ہونے سے کیسے محفوظ رکھ سکتی/ سکتا ہوں؟

- اپنے بچے کو مییننگوکوکل ویکسین کے حفاظتی ٹیکے لگوائیں۔
- اونٹاریو میں حالیہ دو مییننگوکوکل ویکسینز (Menactra® اور Menveo™) دستیاب ہیں جو مییننگوکوکل بیکٹیریا کی چار اقسام اے، سی، وائی اور ڈبلیو-135 سے 98% انفیکشنوں سے حفاظت فراہم کرتی ہیں۔
- ٹورانٹو پبلک ہیلتھ (ٹی پی ایچ) اسکول کی کلینکوں پر کلاس 7 کے طلبہ کیلئے Men ACYW-135 حفاظتی ٹیکوں کی مفت پیشکش کرتی ہے۔
- Men ACYW-135 ویکسین نے گزشتہ سالوں میں لگائی جانے والی meningococcal conjugate C (Men-C) ویکسین کی جگہ لی ہے جو صرف قسم C سے محفوظ رکھتی تھی۔

مییننگوکوکل کی بیماری سے محفوظ رہنے کے اور کونسے طریقے ہیں؟

- ان اشیاء کو شیئر کرنے سے پرہیز کریں جو تھوک پھیلا سکتی ہیں جیسے کہ کپ، پانی کی بوتلیں، کھانا و دیگر کھانے پینے کے برتن۔ منہ میں لئے جانے والے موسیقی کے آلات کو ہر استعمال کے بعد ہمیشہ صاف کریں۔

حقائق نامہ

Men ACYW-135 کے حفاظتی ٹیکے مفت کون لگوا سکتا ہے؟

- کلاس 7 کے وہ طلبہ جنہیں Men ACYW-135 کے حفاظتی ٹیکے پہلے کبھی بھی نہیں لگوائے گئے۔
- کلاس 8 کے وہ طلبہ جنہوں نے کلاس 7 میں حفاظتی ٹیکے نہیں لگوائے تھے وہ اسکول یا کمیونٹی کی کلینک پرکلاس 8 میں حفاظتی ٹیکا لگوا سکتے ہیں۔ تاریخوں اور اوقات کیلئے ٹی پی ایچ کی ویب سائٹ پرجائیں یا کال کریں۔
- Men ACYW-135 حفاظتی ٹیکے آپ کے فیملی ڈاکٹر کے پاس مفت دستیاب نہیں ہیں۔

یہ حفاظتی ٹیکے کسے نہیں لگوانے چاہئیں؟

- آپ کے بچے کویہ حفاظتی ٹیکے نہیں لگوانے چاہئیں اگربچی یا بچہ:
  - پہلے سے Men ACYW-135 ویکسین (Menactra® یا Menveo™) ویکسین کے حفاظتی ٹیکے لگوا چکا ہے؛
  - گزشتہ مینِنگوکوکل ویکسین، یا اس کے کسی جزو، بمع لیٹیکس سے نقصان دہ (زندگی کو خطرے والا) ردعمل ہواہو۔
- Men ACYW-135 کے حفاظتی ٹیکے لگوانے سے پہلے اپنے معالج سے مشورہ کریں اگر آپ کی بچی/ بچہ:
  - کو کسی بھی ویکسین سے نقصان دہ ردعمل ہوا ہو؛
  - Guillain-Barré Syndrome ہوا ہو؛
  - حاملہ ہو۔
- اگر آپ کے بچے کو بخار یا ہلکے نزلے وزکام کی بجائے کوئی دوسری بہت نقصان دہ بیماری ہے، تو اس بچی یا بچے کو حفاظتی ٹیکے لگوانے سے پہلے اس وقت تک انتظار کرنا چاہیئے جب تک کہ وہ بہتر محسوس کرنے لگے۔

مجھے مینِنگوکوکل ویکسین کے متعلق مزید کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

- Men ACYW-135 ویکسین کے صرف ایک حفاظتی ٹیکے کی ضرورت ہے۔ اس پرکوئی معلومات موجود نہیں ہیں کہ آیا مستقبل میں بوسٹر خوراک کی ضرورت ہے یا نہیں۔
- وہ طلبہ جو meningococcal conjugate C (NeisVac® یا Menjugate®) ویکسین کے حفاظتی ٹیکے لگوا چکے ہیں انہیں Men ACYW-135 حفاظتی ٹیکے لگوانے سے پہلے کم از کم ایک ماہ تک انتظار کرنا چاہیئے۔
- اگر آپ کا بچہ مینِنگوکوکل ویکسین کے سابقہ حفاظتی ٹیکے لگوا چکاہے تو اپنے بچے کے ریکارڈ کو اپ ڈیٹ کریں:
  - منسلکہ رضامندی والے فارم پر معلومات درج کریں یا
  - امیونائزیشن انفرمیشن لائن کو 416-392-1250 پر کال کریں۔

Men ACYW-135 کے ممکنہ ضمنی اثرات کیا ہیں؟

- جہاں ٹیکا لگوایا گیا تھا کچھ لوگوں کو اس جگہ پر سرخی اور سوجن ہو سکتی ہے۔
- چند لوگوں کو بازو میں درد محسوس ہو سکتا ہے جو تقریباً ایک دن تک رہ سکتا ہے۔
- کچھ کو سر درد ہو سکتا ہے اور تھکاوٹ محسوس کر سکتے ہیں یا حفاظتی ٹیکے لگوانے کے بعد تھوڑے عرصے تک بہتر محسوس نہ کریں۔
- شاذو نادر ہی، ضمنی اثرات میں سانس لینے میں دشواری، دھپڑ یا گلے اور چہرے پر سوجن شامل ہوتے ہیں۔
- اگر حفاظتی ٹیکے لگوانے کے بعد کوئی نقصان دہ ردعمل رونما ہو جائے تو فوراً کسی صحت کی نگہداشت فراہم کرنے والے کے پاس جائیں۔
- ٹورانٹو پبلک ہیلتھ کی نرسیں اسکول کی کلینکوں پر موجود ہوتی ہیں۔ وہ کسی بھی شدید ردعمل سے نمٹنے کیلئے تربیت یافتہ ہوتی ہیں۔

کیا میرے بچے کو ایک وقت میں دو قسم کے حفاظتی ٹیکے لگوانا مناسب ہے؟

- بیس سال سے کم عمر نوجوانوں کیلئے جیسے کہ دیگر حفاظتی ٹیکے (مثلاً hepatitis B، HPU اور tetanus-diphtheria-acellular-pertussis booster) لگوانے کا مشورہ دیا جاتا ہے ویسے ہی مینِنگوکوکل حفاظتی ٹیکے ایک ہی وقت میں لگوانا محفوظ ہے۔

میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کرسکتی/ سکتا ہوں؟

- مینِنگوکوکل ویکسین کے بارے میں مزید جاننے کیلئے ٹی پی ایچ کی ویب سائٹ http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb men/best_shot_dvd.htm پر Take Your Best Shot" کی ویڈیو دیکھئے
- ٹی پی ایچ امیونائزیشن انفرمیشن لائن کو 1250-392 -416 پر کال کریں۔