

Thông tin Xác thực

Tháng Chín 2010

Thuốc Chủng ngừa Viêm Màng Não (Men ACYW-135) cho Học sinh Lớp 7

(Thông tin này có bằng nhiều thứ tiếng. Xin xem ở http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

Bệnh meningococcal disease hay viêm màng não là gì?

- Viêm màng não là một bệnh ở máu hay lớp màng của não và dây cột sống vì bị nhiễm khuẩn *Neisseria meningitidis*.
- Có nhiều loại khuẩn *Neisseria*. Năm loại, gồm A, B, C, Y và W-135, gây ra hầu hết các bệnh.
- Bệnh viêm màng não hiếm xảy ra nhưng rất nặng. Ở Toronto hàng năm có từ 10 đến 12 ca. Cứ 10 người mắc bệnh thì 1 có thể chết.

Làm cách nào người ta bị bệnh viêm màng não ?

- Bệnh lây qua nước miếng bằng sự tiếp xúc mặt sát mặt, thường là hôn nhau hay ăn, uống, dùng nhạc khí, nước chai, thuốc hút chung với nhau khi món đồ đã qua miệng người có bệnh.
- Bệnh không lây lan khi ở chung phòng học hay trên cùng một xe bus với người có bệnh.

Ai gặp cơ nguy bị bệnh viêm màng não?

- Bệnh có thể ảnh hưởng đến người ở mọi lứa tuổi.
- Trẻ dưới 5 tuổi và nhất là trẻ chưa được một tuổi là những em có nguy cơ cao nhất.
- Bệnh này là nguyên nhân viêm màng não hàng đầu ở thiếu niên và người trẻ tuổi.
- Những người không có lá vách hay hệ thống miễn nhiễm yếu cũng có nguy cơ cao.

Triệu chứng của bệnh gồm những gì?

- Các triệu chứng có thể phát rất nhanh và làm cho người ta bị bệnh rất nặng.
- Triệu chứng bao gồm sự bộc phát của sốt, nhức đầu nặng, đau bụng, ói mửa và thấy mệt mỏi rồi sau đó là cứng ở cổ, nhạy cảm với ánh sáng, chóng mặt và nổi mẩn to bần màu đỏ hay tím.

Bệnh này có thể trị được không?

- Bệnh có thể trị bằng cách chăm sóc y tế kịp thời và thuốc kháng sinh.
- Ngay cả khi được chữa trị đúng cách, bệnh có thể trở nên trầm trọng và có biến chứng nặng hoặc tử vong.

Làm cách nào để bảo vệ con tôi khỏi bị bệnh viêm màng não?

- Cho con quý vị chủng ngừa bằng thuốc chủng ngừa viêm màng não.
- Hai loại bằng thuốc chủng ngừa viêm màng não (Menactra[®] and Menveo[™]) hiện có ở Ontario bảo vệ chống được đến 98% các bệnh gây ra bởi bốn loại khuẩn viêm màng não A, C, Y và W-135.
- Sở Y tế Công cộng Toronto (TPH) cấp miễn phí thuốc chủng Men ACYW-135 cho học sinh Lớp 7 tại các buổi chủng ngừa ở trường.
- Thuốc chủng Men ACYW-135 thay thế loại thuốc viêm màng não có bổ trợ C (Men-C) đã dùng trong những năm trước đây là thuốc chỉ chống được loại C.

Còn có những cách nào để phòng ngừa bệnh viêm màng não?

- Tránh dùng chung các thứ có thể gây nước miếng như ly tách, chai nước, đồ ăn hay các dụng cụ dùng để ăn uống khác. Luôn phải rửa sạch miệng của các nhạc khí sau mỗi lần dùng.

Thông tin Xác thực

Những ai có thể được chủng miễn phí thuốc Men ACYW-135 ?

- Các học sinh Lớp 7 chưa từng được chủng một liều Men ACYW-135 nào trước đây.
- Các học sinh Lớp 8 đã bị lỡ đợt chích ở Lớp 7 có thể được chủng ở trường hay ở một y viện cộng đồng. Xin gọi hay vào điểm mạng của Sở Y tế để biết ngày và giờ của đợt chủng
- Ở phòng mạch bác sĩ gia đình của quý vị không có thuốc chủng Men ACYW-135 miễn phí.

Những ai **không** được chủng thuốc chủng này?

- Con em quý vị không được dùng thuốc chủng này nếu:
 - đã từng được chủng thuốc Men ACYW-135 (Menactra[®] or Menveo[™]);
 - đã từng bị phản ứng nặng (nguy đến tính mạng) với thuốc chủng viêm màng não hay một trong các thành phần của thuốc chủng này, gồm cả latex, trước đây.
- Xin nói chuyện với bác sĩ của quý vị trước khi chủng Men ACYW-135 nếu con em quý vị:
 - Đã từng có phản ứng nặng với bất cứ loại thuốc chủng nào;
 - Đã bị Hội chứng Guillain-Barré;
 - Đang có thai.
- Nếu con em quý vị bị sốt hay một bệnh nặng hơn là cảm lạnh thường; em phải đợi cho đến khi khoẻ hơn mới đi chủng ngừa.

Tôi cần biết thêm những gì về thuốc chủng viêm màng não này?

- Chỉ cần chủng một liều Men ACYW-135. Không có thông tin gì về việc có cần phải chủng nhắc lại về sau này.
- Các học sinh đã chủng ngừa bằng loại thuốc viêm màng não có hỗ trợ C (NeisVac[®] Menjugate[®]) phải đợi ít nhất là một tháng trước khi chủng thuốc Men ACYW-135.
- Xin cập nhật hồ sơ tiêm chủng của con em nếu em đã được chủng ngừa viêm màng não trước đây:
 - Điền thông tin này vào mẫu ung thuận kèm theo ở đây [hay](#)

- Gọi Đường dây Thông tin Tiêm chủng (Immunization Information Line) ở số 416-392-1250

Thuốc chủng Men ACYW-135 có thể có các hiệu quả phụ nào?

- Một số người có thể bị nổi đỏ hay đau ở chỗ kim đâm vào. Vài người có thể bị nhức tay chùng một ngày.
- Một số người có thể bị nhức đầu và mệt mỏi, khó chịu một ít lâu sau khi chủng thuốc này.
- Các hiệu ứng phụ hiếm thấy gồm có khó thở, bị nổi mẩn hay sưng ở cổ và ở mặt.
- Hãy đến gặp một nhân viên y tế ngay nếu thấy có phản ứng nặng xảy ra sau khi chủng ngừa.
- Các y tá của Sở Y tế Công cộng Toronto có mặt ở các buổi chủng ngừa tại trường và đã được huấn luyện để trị các phản ứng nặng.

Chủng cho con tôi hai thứ thuốc chủng một lúc có an toàn không?

- Việc chủng viêm màng não cùng một lúc với các thuốc chủng khác được khuyến cáo chủng cho thiếu niên (như viêm màng não, HPV và chủng nhắc lại uốn ván-bạch hầu- thuốc chủng-ho gà không dùng tế bào).

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Xem phim "Take Your Best Shot" (Nhận Mũi Chích Tốt nhất) ở mạng điểm này: http://www.toronto.ca/health/cdc/grd7_hepb_men/best_shot_dvd.htm.
- Đọc thêm để biết về những ai được chủng Viêm Gan B miễn phí: http://www.toronto.ca/health/cdc/factsheets/hepb_factsheet.htm
- Gọi Đường dây Thông tin Tiêm chủng của Sở Y tế Công cộng Toronto 416- 392-1250.