

Allarmi per caldo intenso a Toronto

Il piano di risposta della città di Toronto al caldo intenso, coordina le attività del Comune di Toronto e delle agenzie nelle comunità locali per prevenire i malori che possono verificarsi in periodi di caldo estremo.

Quando il caldo diventa opprimente, a causa delle elevate temperature e di altri fattori, il Medical Officer of Health emette un **Allarme per il caldo**. Quest'ultimo può essere incrementato e diventare un **Allarme per il caldo estremo**.

Un Allarme per il caldo (Heat Alert) significa che l'arrivo di una massa d'aria calda potrebbe comportare un aumento della mortalità, oltre a quella normale per quel periodo dell'anno, superiore al 65 per cento.

Un Allarme per il caldo estremo (Extreme Heat Alert) significa che l'arrivo di una massa d'aria calda potrebbe comportare un aumento della mortalità, oltre a quella normale per quel periodo dell'anno, superiore al 90 per cento.

LA COMBINAZIONE TRE ELEMENTI BAMBINO AUTOMOBILI E CALDO INTENSO, PUÒ RISULTARE FATALE!

Se voi o il vostro bambino vi sentite male, siete deboli, avete difficoltà a respirare o vi sentite disorientati, rivolgetevi subito al vostro medico o al più vicino ospedale..

In caso di emergenza, chiamate il 911

Per ulteriori informazioni sugli effetti del caldo estremo sulla salute, chiamate:
Croce Rossa Canadese
Linea Informazioni Caldo Intenso
416-480-2615

Per ulteriori informazioni su come prepararsi ad affrontare il caldo estivo, chiamate:
Toronto Health Connection
416-338-7600
o visitate il sito
www.toronto.ca/health

Consigli di sicurezza estivi su come vincere il caldo

**La sicurezza
in auto
del bambino
nei periodi di
caldo intenso**

**Godetevi
un'estate sicura**

Italian – Beat the Heat – Child Car Safety

416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

La temperatura all'interno di un'auto può rapidamente innalzarsi creando un ambiente che può mettere seriamente in pericolo la salute di un bambino, o addirittura causarne la morte..

Quali sono i pericoli cui va incontro un bambino all'interno di un'auto surriscaldata?

In Canada, in una tipica giornata soleggiata, la temperatura all'interno di un'auto parcheggiata può superare i 50 °C (122 °F) in appena 10-20 minuti. In meno di 40 minuti una tale temperatura può uccidere un bambino. Una piccola apertura del finestrino non basta a mantenere la temperatura a un livello accettabile.

Perché l'interno dell'auto è pericoloso?

- I bambini molto piccoli, e specialmente i neonati, sono da tre a cinque volte più sensibili al caldo rispetto agli adulti.
- I bambini piccoli hanno una minore superficie corporea e non possono regolare la propria temperatura con la stessa velocità degli adulti. Le sollecitazioni dovute al calore all'interno di un'auto possono causare gravi stati di disidratazione, collasso o ictus da calore, e conseguentemente portare a gravi malattie o al decesso.

L'interno di un'auto può essere pericoloso IN QUALSIASI MOMENTO!

Molti genitori che devono sbrigare faccende di pochi minuti ritengono che, in quel breve periodo di tempo, la loro auto rimarrà fresca quanto basta per lasciarvi il bambino. Anche in una giornata tiepida, però, in pochi minuti la temperatura potrebbe salire a livelli pericolosi e, infatti, molte volte è proprio quello che accade. Per questo, un ritardo di pochi minuti può trasformarsi in tragedia.

Anche l'auto di famiglia lasciata nel vialetto di casa, senza essere stata chiusa a chiave, può essere pericolosa. I bambini sono curiosi per natura, spesso non hanno paura dei rischi o non riescono a comprenderne la portata. Una volta entrati nell'auto, possono rimanervi intrappolati e non riuscire a uscirne. Negli Stati Uniti, un terzo del totale dei decessi di bambini dovuti al caldo intenso avvenuti nel 2000, si è verificato proprio per questo motivo.

Di cosa devo essere al corrente, come genitore o custode del bambino?

- Non lasciate mai il bambino all'interno di un'auto incustodita, neanche con il finestrino aperto. Ciò vale anche per gli animali domestici.
 - Insegnate ai bambini a non giocare dentro o intorno a un'automobile.
 - Assicuratevi che tutti i bambini escano dall'auto quando siete giunti a destinazione. Non dimenticate i neonati che potrebbero essere ancora addormentati.
 - Chiudete sempre a chiave le portiere e il bagagliaio quando l'auto è parcheggiata nel vialetto di casa o nei pressi della vostra abitazione.
 - Controllate la temperatura del seggiolino e della fibbia della cintura di sicurezza prima di deporvi il bambino. La pelle che entra in contatto con una superficie di temperatura superiore ai 66 °C (150 °F) può rimanere seriamente ustionata in 1 secondo.
 - Tenete le chiavi della macchina fuori della portata dei bambini.
 - **QUALORA IL BAMBINO RIMANESSE CHIUSO A CHIAVE ALL'INTERNO DI UN'AUTO CHIAMATE IMMEDIATAMENTE IL 911, O IL NUMERO DEL SERVIZIO EMERGENZA E SOCCORSO DELLA VOSTRA ZONA.**
-