

## **Avisos de tiempo caluroso para Toronto**

El plan de intervención en caso de tiempo caluroso de Toronto coordina los esfuerzos del Municipio de Toronto y de organismos comunitarios para prevenir enfermedades durante periodos de tiempo extremadamente caluroso.

Cuando el tiempo caluroso se hace opresivo debido a las altas temperaturas y a otros factores, el Jefe de Salud Pública Municipal emite una **alerta de calor**, que puede elevarse a una **alerta de calor extremo**.

Una **alerta de calor** significa que las condiciones provocadas por una masa de aire caliente son tales que la probabilidad de otras muertes, además de las que son típicas para la misma época del año, es más del 65 por ciento.

Una **alerta de calor extremo** significa que las condiciones provocadas por una masa de aire caliente son tales que la probabilidad de otras muertes, además de las que son típicas para la misma época del año, es más del 90 por ciento.

## **Los niños, los automóviles y el calor son una combinación mortal**

Si usted o su hijo se enferman, se desmayan, tienen dificultad para respirar o se sienten desorientados, vayan a su médico o al hospital más cercano enseguida.

### **En una emergencia, llame al 911**

Para más información sobre los efectos en la salud del calor extremo llame a la **Línea de información sobre el calor de la Cruz Roja Canadiense al 416-480-2615**

Para más información sobre cómo prepararse para el verano llame a **Toronto Health Connection** (Conexión de Salud de Toronto) al **416-338-7600** o visite **www.toronto.ca/health**

## ***Consejos de seguridad sobre cómo combatir el calor en verano***

**Seguridad de los niños en automóviles en tiempo caluroso**

## ***Disfrute de un verano seguro***

Spanish – Beat the Heat – Child Car Safety

416.338.7600  
toronto.ca/health

 TORONTO  
Public Health

416.338.7600  
toronto.ca/health

 TORONTO  
Public Health

---

La temperatura dentro de un automóvil puede subir rápidamente y crear un ambiente que puede dañar gravemente o incluso matar a un niño.

### ¿Cómo afecta a los niños un automóvil caliente?

En un día típico soleado en Canadá, la temperatura dentro de un automóvil estacionado puede superar los 50 °C (122 °F) en sólo 10 a 20 minutos. En menos de 40 minutos, esta temperatura alta podría matar a un niño. El abrir un poco las ventanas no mantiene la temperatura a un nivel seguro.

### ¿Por qué es peligroso el interior de un automóvil?

- Los niños pequeños, especialmente los bebés, son entre tres y cinco veces más sensibles al calor que los adultos
- Los niños pequeños tienen una superficie corporal más pequeña y no regulan la temperatura de su cuerpo tan rápidamente como los adultos. Las temperaturas elevadas dentro de un automóvil pueden producir un estrés térmico importante en los niños y causar grave deshidratación, agotamiento por el calor o un golpe de calor que puede ocasionar una enfermedad grave o la muerte.

---

### ¡El interior de un automóvil es SIEMPRE peligroso!

Los padres que hacen mandados rápidos pueden pensar que sus automóviles permanecerán lo suficientemente frescos como para dejar a un niño por unos minutos. Incluso en días templados, la temperatura puede subir y sube a niveles peligrosos en unos minutos. Una demora de sólo unos minutos puede producir una tragedia.

Un automóvil de una familia abierto y estacionado en la entrada de la casa también puede ser peligroso. Los niños son curiosos por naturaleza, y con frecuencia no tienen miedo o no entienden que una situación plantea un peligro para ellos. Una vez dentro pueden quedarse encerrados y sin poder salir. En los Estados Unidos, una tercera parte de las muertes relacionadas con el calor durante el año 2000 ocurrieron cuando los niños se metieron en automóviles abiertos cuando estaban jugando y quedaron atrapados.

---

### Como padre, madre o cuidador, ¿qué tengo que saber?

- No deje nunca a su hijo solo en un automóvil, incluso si las ventanas están abiertas. Esto también se aplica a los animales de compañía.
  - Enseñe a los niños que no se juega dentro, encima o alrededor de los automóviles.
  - Compruebe que todos los niños hayan salido del vehículo cuando llegue a su destino. No pase por alto a los niños dormidos.
  - Cierre siempre las puertas y el maletero de los automóviles cuando estacione a la entrada o cerca de la casa.
  - Asegúrese de comprobar la temperatura de la superficie del asiento de seguridad y de las hebillas del cinturón de seguridad de su hijo antes de sentar y abrochar a su hijo en el automóvil. La piel que toca la superficie del asiento que esté a más de 66 °C (o 150 °F) puede quemarse gravemente en un segundo.
  - Mantenga las llaves del automóvil fuera del alcance y de la vista de los niños.
  - **SI SU HIJO QUEDA ATRAPADO DENTRO DEL AUTOMÓVIL, LLAME AL 911 O A SU NÚMERO LOCAL DE EMERGENCIA INMEDIATAMENTE**
-