

Renseignements

Septembre 2011

Le point sur les ventilateurs

Beaucoup de personnes sans climatiseur utilisent des ventilateurs pour se rafraîchir. Toutefois, dans certains cas, les ventilateurs pourraient les réchauffer et créer des conditions dangereuses. Pour utiliser les ventilateurs en toute sécurité, rappelez-vous les quelques points ci-dessous.

À FAIRE

- Installez votre ventilateur dans la fenêtre ou près de celle-ci pour :
 - faire entrer de l'air frais de l'extérieur;
 - faire sortir l'air chaud.
- Mesurez la température ambiante dans votre maison pour vous aider à bien utiliser le ventilateur.
- Utilisez un ventilateur pour vous éventer quand l'air ambiant intérieur est de moins de 34 degrés Celsius.
 - Vous pouvez rafraîchir l'air en plaçant un bol de glace devant le ventilateur.

À NE PAS FAIRE

- Ne croyez pas que les ventilateurs rafraîchissent l'air. Ce n'est pas vrai.
 - Les ventilateurs ne font que déplacer l'air. Ils vous gardent au frais en faisant entrer l'air frais de l'extérieur, en envoyant de l'air sur votre peau (si l'air est frais) ou en favorisant l'évaporation de la sueur.
- N'utilisez pas de ventilateur dans une pièce fermée à moins d'être certain que l'air ambiant de cette pièce est de moins de 34 degrés Celsius.
- N'utilisez pas de ventilateur pour envoyer de l'air chaud ou très chaud sur vous (34 degrés Celsius ou plus). Vous risqueriez ainsi de précipiter l'apparition d'une maladie liée à la chaleur.
 - Cette situation est d'autant plus préoccupante pour les personnes âgées ou celles qui prennent certains médicaments étant donné que leur capacité de transpirer est réduite.
- Ne vous fiez pas aux ventilateurs comme unique moyen de vous garder au frais.

Mesures importantes à prendre pour vous garder au frais et garder votre maison au frais, en plus d'utiliser un ventilateur :

- Prenez des douches d'eau fraîche ou vaporisez-vous avec de l'eau fraîche.
- Buvez beaucoup de liquides frais, surtout de l'eau, même si vous n'avez pas soif.
- Fermez les stores et les rideaux pour bloquer le soleil pendant la journée.
- Ouvrez votre fenêtre pour laisser l'air frais entrer.
- Évitez d'utiliser le four, car cela peut réchauffer votre maison.

FRENCH-BEAT THE HEAT– Fan Facts