

Sconfiggete il caldo

Informazioni sui ventilatori

Settembre 2011

Molte persone che non dispongono di aria condizionata usano il ventilatore per tenersi fresche. Però, in certe situazioni, il ventilatore può scaldare di più e creare situazioni pericolose. Per usare il ventilatore in modo sicuro, ricordate i seguenti consigli su come usarlo e come non usarlo.

COME USARLO:

- Posizionalo vicino a una finestra per:
 - portare dentro casa l'aria esterna più fresca
 - mandare all'esterno l'aria calda che c'è in casa
- Misurate la temperatura che c'è in casa per decidere come usare correttamente il ventilatore.
- Orientate il ventilatore direttamente verso di voi solo se la temperatura dentro casa è inferiore a 34 gradi Celsius.
 - Potete raffreddare l'aria sistemando una ciotola di ghiaccio davanti al ventilatore.

COME NON USARLO:

- Non pensiate che un ventilatore possa raffreddare l'aria. Non lo fa.
 - Il ventilatore sposta soltanto l'aria. Perciò può tenervi freschi tirando in casa l'aria esterna più fresca oppure mandando l'aria sulla vostra pelle (se si tratta di aria fresca) o aiutando a far evaporare il sudore.
- Non usate il ventilatore in una stanza chiusa, a meno che la temperatura interna alla stanza sia inferiore a 34 gradi Celsius.
- Non usate il ventilatore per farvi mandare contro aria calda (34 gradi Celsius o più). Questo può causarvi un colpo di calore ancora più rapidamente.
 - Ciò vale soprattutto per gli anziani e le persone che assumono determinati farmaci che limitano la capacità di sudare.
- Non affidatevi al ventilatore come l'unico modo per tenervi freschi.

Cose importanti da fare per tenere freschi voi e la vostra casa, oltre all'uso del ventilatore:

- Fate docce fredde o spruzzate sulla pelle acqua fresca.
- Bevete molti liquidi freschi, soprattutto acqua, anche se non avete sete.
- Chiudete tendine e persiane per tenere fuori il calore del sole durante il giorno.
- Aprite le finestre per fare entrare l'aria esterna, se è più fresca di quella interna.
- Evitate di cucinare i cibi perché l'uso del forno riscalda la casa.

ITALIAN-BEAT THE HEAT-Fan Facts