

# வெப்பத்தை வெல்வோம்

## மின்விசிறி உதவிக் குறிப்புகள்

செப்டெம்பர் 2011

குளுமையூட்டி வசதியற்ற பலர் மின்விசிறி கொண்டு குளுமை பேணுவர். எனினும், சில சூழ்நிலைகளில் மின்விசிறிகள் உங்கள் வெப்பத்தைப் பெருக்கி, ஆபத்தான நிலைமைகளைத் தோற்றுவிக்கக் கூடும். மின்விசிறிகளைப் பத்திரமாகப் பயன்படுத்துவதற்கு, ஆகும் வழிமுறைகளும், ஆகாத வழிமுறைகளும் கீழே தரப்பட்டுள்ளன. அவற்றை நினைவில் பதிக்கவும்:

### ஆகும்:

- உங்கள் மின்விசிறியை சாளரத்தில் அல்லது அதன் அருகில் இட்டு:
  - வெளியிலிருந்து குளுமை மிகுந்த காற்றை உட்கொணரவும்
  - வெப்பக் காற்றை வெளியேற்றவும்
- உங்கள் உள்வீட்டு வளிவெப்பத்தை அளவிட்டு, மின்விசிறியைச் சரிவரப் பயன்படுத்தவும்.
- உங்கள் உள்வீட்டு வளிவெப்பம் 34 பாகை செல்சியசிலும் குறைவாக இருக்கும் வேளையில் உங்கள்மீது காற்று வீசும் வண்ணம் மின்விசிறி பயன்படுத்தவும்.
  - ஒரு பாத்திரத்தில் உறைநீர்க்கட்டிகளை இட்டு, அதனை மின்விசிறி முன்னே வைத்தும் காற்றைக் குளுமைப்படுத்தலாம்.

### ஆகாது:

- மின்விசிறி காற்றைக் குளுமைப்படுத்தும் என்று நம்ப வேண்டாம். மின்விசிறி காற்றைக் குளுமைப்படுத்தாது.
  - மின்விசிறி வெறுமனே காற்றைச் சுழற்றும். அது வெளியிலிருந்து காற்றை உட்கொணர்ந்து, (அது குளுமை வாய்ந்த காற்றாய் இருந்தால்), அந்தக் காற்றை உங்கள் தோல்மீது வீசும், அல்லது உங்கள் வியர்வையை ஆவியாக்கும்.
- உங்கள் உள்ளறை வளிவெப்பம் 34 பாகை செல்சியசிலும் குறைந்திருப்பதை நீங்கள் அறிந்தாலொழிய, மூடிய அறைக்குள் மின்விசிறி பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- உங்கள்மீது வெப்பக் காற்றையோ வெதுமைக் காற்றையோ (34 பாகை செல்சியஸ் அல்லது அதற்கும் அதிகம்) வீசும் வண்ணம் மின்விசிறி பயன்படுத்த வேண்டாம். அதனால் வெப்பத்தாக்க சுகமீனம் விரைந்து பீடிக்கும்.
  - குறிப்பாக வயது முதிர்ந்தோருக்கும், சில மருந்துவகைகளை உட்கொள்வோருக்கும் வியர்க்கும் ஆற்றல் குறைவு. ஆதலால் அவர்கள் மின்விசிறி பயன்படுத்தலாகாது.
- உங்களைக் குளுமைப்படுத்துவதற்கு ஒரே வழி மின்விசிறியைப் பயன்படுத்துவதே என்று மட்டும் எண்ண வேண்டாம்.

**உங்களையும், உங்கள் வீட்டையும் குளுமைப்படுத்த மின்விசிறி பயன்படுத்துவது தவிர, மேலதிகமாக மேற்கொள்ளவேண்டிய முக்கிய நடவடிக்கைகள்:**

- குளிர்ந்த நீரில் தோயவும் அல்லது உங்கள்மீது குளிர்ந்த நீர் தெளிக்கவும்.
- விடாய் எழாத வேளைகளிலும் குறிப்பாகத் தண்ணீர் உட்படக் குளிர்மான வகைகள் அதிகம் பருகவும்.
- பகலில் மறைப்புகள், திரைகள் கொண்டு வீட்டினுள் வெயில் புகாவாறு பார்க்கவும்.
- உங்கள் சாளரத்தை திறந்து, வெளியிலிருந்து குளுமைக் காற்று உட்புகச் செய்யவும்.
- மூடுலை (oven) வீட்டு வெப்பத்தைப் பெருக்கும். ஆகவே மூடுலை பயன்படுத்தாமல் ஆக்கக்கூடிய உணவுவகைகளை ஆக்கவும்.

TAMIL-BEAT THE HEAT-Fan Facts