

Sconfiggete il caldo

Piano di protezione dal caldo per i proprietari di abitazioni in affitto 3 semplici punti

Settembre 2011

I proprietari di abitazioni in affitto possono svolgere un ruolo importante nel proteggere gli inquilini più vulnerabili al calore. Seguendo questi tre semplici punti ne eviterete malori o perfino la morte.

Punto 1 – Informatevi sui rischi

Anche se il caldo eccessivo è un rischio per la salute di tutti, ci sono persone più vulnerabili al caldo, che avrebbero particolarmente bisogno di disporre di un luogo con aria condizionata all'interno dell'edificio e di ricevere una telefonata o una visita per verificare che stiano bene.

Fra le categorie più soggette ai malori dovuti al caldo eccessivo troviamo:

- anziani
- neonati e bambini piccoli
- persone con malattie croniche, ad esempio quelle cardiache o respiratorie, persone con limitata mobilità fisica e quelle che soffrono di disturbi mentali
- persone che devono assumere determinati farmaci
- persone che lavorano o fanno esercizio fisico stando esposte al caldo
- persone che vivono da sole

Punto 2 – Create un piano

Create un piano di protezione dal calore per il vostro stabile, prima che venga l'estate.

- Predisponete una stanza d'uso comune con aria condizionata, come "locale condizionato".
- Scrivete l'**Avviso di sicurezza contro il caldo** indicando l'ubicazione del "locale condizionato" e affiggetelo in un luogo in cui gli inquilini possano vederlo. Il modulo dell'**Avviso** si può scaricare dal sito Web www.toronto.ca/health facendo clic su "Heat" nell'indice alfabetico A-Z.
- Informate gli inquilini su come possano proteggersi dal caldo estremo e sui sintomi dei malori dovuto al caldo.
- Verificate gli inquilini più soggetti ai malori dovuti al caldo, soprattutto quelli che vivono da soli, quelli che hanno mobilità limitata o soffrono di determinate malattie croniche.
- Informatevi su dove si trovi il più vicino locale pubblico dotato di aria condizionata.

Punto 3 – Prendete provvedimenti

Prendete i provvedimenti necessari durante l'estate, soprattutto nei giorni di caldo estremo.

- Mettete un "locale condizionato" a disposizione degli inquilini per sfuggire al caldo.
- Affiggete un avviso dove è indicato il "locale condizionato", usando il modulo di Avviso di sicurezza contro il caldo predisposto dal Comune.
- Controllate regolarmente che gli inquilini più vulnerabili ai malori da calore stiano bene.
- Incoraggiate gli inquilini ad andare nel "locale condizionato" o in locali pubblici refrigerati.
- Ricordate agli inquilini di rimanere idratati e fornite altri consigli contro il caldo.
- Chiamate il 911 se un inquilino ha una temperatura corporea eccessiva, se appare confuso, ha smesso di sudare o è privo di sensi. Mentre attendete i soccorsi aiutate la persona portandola in un luogo più fresco e versatele acqua su ampie zone della pelle o degli abiti, ventilandola.

ITALIAN-BEAT THE HEAT-Hot Weather Protection Plan.3Simple Steps