

مقابله با گرما

به حیوانات خانگی برای مقابله با گرما کمک کنید

سپتامبر 2011

تابستان زمانه‌ایست که حیوانات خانگی با بیشترین خطر آسیب و مشکلات ناشی از گرما روبرو می‌شوند. در اینجا به چند راهکار جهت ایمن و خنک نگهداشتن حیوانات خانگی اشاره شده است.

آب خنک فراوان برای آنها فراهم کنید

سگها تنها با له له زدن یا از طریق قسمت نرم پنجه پای خود عرق می‌کنند. کم شدن آب از سطوح مرطوب دهان و بینی آنها به کاهش درجه حرارت بدنشان کمک می‌کند. در طول هوای گرم از کم شدن آب بدن حیوانات خانگی خود جلوگیری کنید و مطمئن شوید که آنها در خانه، گردش روزانه و در مسافرت‌های کوتاه همیشه به آب خنک دسترسی داشته باشند.

مواظب آفتاب سوختگی باشید

پنجه‌های حساس پای حیوانات بر راحتی در مقابل گرما می‌سوزند. آب، شن و صخره‌ها در ساحل نور خورشید را منعکس می‌کنند و حیوان شما می‌تواند دچار آفتاب سوختگی شود. حیوانات دارای موهای کوتاه، پوست صورتی یا موی سفید به احتمال زیادتر دچار آفتاب سوختگی می‌شوند. مدت زمان قرار گیری حیوان خود در آفتاب را کنترل و برای او سایه فراهم کنید.

محیط خنکی را برای حیوانات فراهم کنید

با استفاده از دستگاه تهویه مطبوع یا پنکه منزل خود را خنک نگهدارید. در بیرون از منزل برای حیوانات سایه بان درست کنید. آب پاشی ملایم از شلنگ حیاط نیز برای خنک کردن آنها مفید خواهد بود. در هوای گرم هرگز حیوانات را در بالکن یا حیاط پشت منزل بدون پناهگاه و مراقبت رها نکنید.

به میزان مصرف غذا و فعالیت حیوانات خود توجه کنید

پر خوری در طول هوای گرم می‌تواند به دمای بیش از حد منجر شود، پس بهتر است به حیوانات خود کمتر غذا بدهید. فعالیتهای بیرون از خانه یا هوای آزاد را در ساعات خنکتر از روز برنامه ریزی کنید.

هرگز حیوانات را در اتومبیل پارک شده تنها رها نکنید

اگر درجه حرارت هوای بیرون از یک اتومبیل 23 درجه سانتیگراد باشد، درجه حرارت داخل آن می‌تواند بسیار خطرناک، یعنی به بیش از 50 درجه سانتیگراد برسد. این نوع گرما برای حیوانات فوق العاده خطرناک بوده و آنها را در معرض خطر ابتلا به بیماریهای گرمای زدگی قرار می‌دهد و می‌تواند به سرعت موجب مرگ آنها شود. تحقیقات نشان می‌دهد که بازگذاشتن پنجره‌های اتومبیل به مقدار کم یا پارک در سایه نیز از افزایش درجه حرارت به میزان خطرناک جلوگیری نمی‌کند. در مواقع شدت گرمی هوا ماندن حیوانات در خانه دارای امنیت بیشتری می‌باشد. اگر مجبور به بیرون بردن حیوان خود هستید، یک کلید (سونیچ) یدکی با خود داشته باشید تا از محبوس شدن اتفاقی او در داخل اتومبیل قفل شده جلوگیری شود.

به علائم گرما زدگی توجه کنید

این علائم شامل له له زدن سریع، جاری شدن آب زیاد از دهان، داغ شدن پوست، کشش عضلات، استفراغ و نگاه مات و مبهوت است. سکنه ناشی از گرمای زدگی یک بیماری جدی است که به مداخله فوری پزشکی نیاز دارد و عدم درمان آن می‌تواند منجر به مرگ شود. جهت خنک کردن حیوان خود بسرعت عمل کنید، او را به محل سایه دار ببرید، آب سرد روی او بریزید و فوراً با یک دامپزشک تماس بگیرید.

اگر حیوان خانگی شما بطور تصادفی در اتومبیلتان محبوس می‌شود، با 911 تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر یا در صورت مشاهده حیوانی که در اثر گرما رنج می‌برد، لطفاً با خدمات حیوانات تورنتو (Toronto Animal Services) بشماره تلفن 416-338-PAWS (7297) تماس بگیرید.

FARSI-BEAT THE HEAT-Help Pets Beat the Heat

Call 311

toronto.ca/health

TORONTO Public Health