

# Combater o calor

## Ajudar os animais de estimação a combater o calor

Setembro 2011

O verão é a época do ano em que os animais de estimação correm maior risco de ter lesões e problemas de saúde relacionados com o calor. Eis algumas sugestões que ajudarão a que os animais de estimação estejam mais seguros e se sintam mais frescos.

### **Dar água fresca em abundância**

Os cães apenas suam quando arfam ou através das plantas das patas. A perda de água das superfícies húmidas da boca e do nariz contribui para baixar a sua temperatura corporal. Mantenha os animais hidratados durante o tempo quente. Certifique-se de que eles têm sempre acesso à água, quer seja em casa ou durante as caminhadas ou passeios diários.

### **Estar atento às queimaduras solares**

As patas com sensibilidade queimam-se com facilidade. A água, a areia e as pedras da praia refletem a luz solar e os animais podem sofrer queimaduras solares. Os animais com pelo curto ou branco e os que têm pele cor de rosa apresentam maior suscetibilidade às queimaduras. Reduza o tempo de exposição ao sol do seu animal de estimação e providencie-lhe sombra.

### **Encontrar um local fresco**

Para manter a casa fresca, utilize o ar condicionado ou uma ventoinha. No exterior, arranje sombra para os animais. Um borrifo ligeiro da mangueira de jardim também serve para os refrescar. Durante o tempo quente, nunca deixe ficar um animal de estimação sem vigilância, quer seja em varandas ou em jardins sem abrigo.

### **Estar atento ao que os animais comem e às atividades que praticam**

A alimentação excessiva durante o tempo quente pode originar sobreaquecimento. Por isso, alimente menos os animais de estimação. Adie ou programe as atividades ao ar livre durante as partes mais frescas do dia.

### **Nunca deixar um animal de estimação no interior de um veículo estacionado**

Quando a temperatura no exterior for 23°C, a temperatura no interior de um veículo pode chegar a atingir mais de 50°C. Uma temperatura tão elevada é extremamente perigosa para os animais, deixando-os em risco de contraírem doenças relacionadas com o calor e que podem rapidamente levar à morte. Estudos realizados revelaram que, mesmo deixando as janelas ligeiramente abertas ou estacionando à sombra, não evita que a temperatura no interior do veículo atinja níveis perigosos. Durante o tempo quente, é mais simpático e seguro deixar os animais em casa. Se tiver de transportar consigo um animal de estimação, leve uma chave extra a fim de evitar que o animal fique trancado acidentalmente dentro do veículo.

### **Estar atento aos sinais do golpe de calor**

Os sinais englobam: respiração ofegante e rápida, baba a pingar, pele quente, contrações musculares, vômitos e olhar atordoado. O golpe de calor é uma situação grave que requer intervenção imediata e, se não for tratado, poderá levar à morte. Atue rapidamente procurando arrefecer a temperatura do animal mudando-o para uma zona com sombra, deitando água fresca por cima dele e contactando imediatamente um veterinário.

**Se o seu animal de estimação ficar acidentalmente trancado no interior do automóvel, ligue 911. Para mais informação ou se vir algum animal aflito por causa do calor, contacte o Serviço Veterinário de Toronto através do número 416-338-PAWS (7297).**

PORTUGUESE-BEAT THE HEAT-Help Pets Beat the Heat