

多倫多炎熱天氣警告

在多倫多的炎熱天氣應變計劃下，多倫多市政府與社區組織合作，在酷熱天氣下採取措施，預防疾病。

在高溫及其他因素下，當炎熱的天氣變得悶熱時，公共衛生署署長便會發出**炎熱天氣警告**，或進一步發出**酷熱天氣警告**。

炎熱天氣警告是指由一股炎熱氣流帶來的環境因素，可能導致死亡數字比同期一般較高，這種可能性高達百分之 65 以上。

酷熱天氣警告是指由一股炎熱氣流帶來的環境因素，可能導致死亡數字比同期一般較高，這種可能性高達百分之 90 以上。

如果您感到不適、暈眩、呼吸困難或神志不清，立即看醫生或前往最近的醫院就診。

遇上緊急情況，致電 911。

如需進一步了解酷熱天氣對健康的影響，致電紅十字會炎熱天氣資訊熱線
416-480-2615

夏日安全提示 助您對抗熱浪

炎夏與藥物

享受夏日
安全第一

Chinese – Beat the Heat – Medications and the Heat

416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

一些藥物會令您的身體較難調節體溫。

如果您服食下列藥物，您有較大風險患上炎熱天氣引起的病患，尤其當您做大量運動或進行體力勞動工作及喝水不足時。如果您服食兩種或以上藥物，風險更大。

有些藥物有不同牌子，您應向您的醫生、護士或藥劑師查詢。

精神病藥物，例如：¹

- chlorpromazine (Thorazine, Largactil)*
- thioridazine (Mellaril)*
- perphenazine (Trilafon)*
- fluphenazine (Modecate, Moditen)*
- thiothixene (Navane)*
- trifluoperazine (Stelazine)
- prochlorperazine (Stemetil)
- haloperidol (Haldol)
- clozapine (Clozaril)
- risperidone (Risperdal)
- loxapine (Loxapac, Loxitane)
- fluspirilene (IMAP)
- pimozide (Orap)
- olanzapine
- flupenthixol (Fluanxol)
- zuclopenthixol (Clopixol)
- reserpine (Serpasil, Serpalan)
- Lithium (在炎熱的天氣之下進行劇烈運動或大量出汗會改變鋰水平，導致您的體內可能鋰水平過高)

¹ 這個清單的部分內容是根據總法醫官辦公室的資料。請注意清單沒有列出所有藥物。

* 這些藥物可能使您的皮膚較容易曬傷。其他許多藥物也可能使您的皮膚較容易曬傷。

您應向的醫生、護士或藥劑師查詢。盡量不要曬太陽。如果不能避免，嘗試塗上太陽油，戴帽子及穿長袖的衣服。

抗帕金森症藥物，例如：

- benztropine (Cogentin)
- biperiden (Akineton)
- ethopropazine (Parsitan, Parisdol)
- procyclidine (Kemadrin, Procyclid)
- trihexyphenidyl (Artane, Trihexane)
- levodopa (Dopar)
- selegiline (Eldepryl)
- amantadine (Symmetrel, Symadine)

抗抑鬱症藥物，例如：

- amitriptyline
- doxepine (Sinequan)
- clomipramine (Anafranil)
- protriptyline (Vivactil)
- imipramine (Tofranil)
- desipramine (Norpramin)
- nortriptyline (Pamelor)

如果您同時服食下列藥物，會有更大風險患上炎熱天氣引起的病患：

- 一些抗組胺劑 (例如 Benadryl, Chlortripolon)
- 無需醫生處方的安眠藥 (例如 Nytol)
- 抗腹瀉藥物 (例如 Lomotil)

如果您定期服食任何藥物，向您的醫生、護士或藥劑師查詢，了解您是否需要在炎熱天氣之下加倍小心。