

Les médicaments et la chaleur

Profitez pleinement de l'été en toute sécurité

Certains médicaments réduisent la capacité du corps à régler sa température.

Si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessous, vous risquez davantage de souffrir d'un problème de santé dû à la chaleur, surtout si vous faites des exercices ou des efforts vigoureux et que vous ne buvez pas assez d'eau. Le risque est encore plus élevé si vous prenez au moins deux médicaments.

Comme certains médicaments portent différents noms de marque, nous vous conseillons de vérifier auprès de votre médecin, infirmière ou pharmacien.

Les médicaments utilisés pour traiter les troubles mentaux, par exemple : ¹

- chlorpromazine (Thorazine, Largactil) *
- thioridazine (Mellaril) *
- perphénazine (Trilafon) *
- fluphénazine (Modecate, Moditen) *
- thiothixène (Navane) *
- trifluopérazine (Stelazine)
- prochlorpérazine (Stémétil)
- halopéridol (Haldol)
- réserpine (Serpasil, Serpalan)
- clozapine (Clozaril)
- rispéridone (Risperdal)
- loxapine (Loxapac, Loxitane)
- fluspirilène (IMAP)
- pimozide (Orap)
- olanzapine
- flupenthixol (Fluanxol)
- zuclopthixol (Clopixol)
- lithium – (l'exercice vigoureux ou les sueurs excessives par temps chaud pourraient faire trop augmenter le taux de lithium dans votre système.)

¹ La liste est fondée, en partie, sur des renseignements fournis par le Bureau du coroner en chef. Veuillez noter qu'elle n'est pas complète.

*Ces médicaments, ainsi que bon nombre d'autres médicaments, peuvent rendre votre peau plus sensible au soleil.

Pour être certain, vérifiez auprès de votre médecin, infirmière ou pharmacien. Essayez d'éviter l'exposition au soleil. Si cela est impossible, tâchez d'appliquer un écran solaire et de porter un chapeau ainsi qu'une chemise à manches longues.

Les antiparkinsoniens, par exemple :

- benztropine (Cogentin)
- bipéridène (Akineton)
- éthopropazine (Parsitan, Parsidol)
- procyclidine (Kemadrin, Procyclid)
- trihexyphénidyle (Artane, Trihexane)
- lévodopa (Dopar)
- sélégiline (Eldepryl)
- amantadine (Symmetrel, Symadine)

Les antidépresseurs, par exemple :

- amitriptyline
- doxépine (Sinequan)
- clomipramine (Anafranil)
- protriptyline (Vivactil)
- imipramine (Tofranil)
- désipramine (Norpramin)
- nortriptyline (Pamelor)

Si vous prenez aussi les médicaments ci-dessous, le risque de souffrir de problèmes de santé liés à la chaleur est encore plus élevé :

- certains antihistaminiques (p. ex. Benadryl, Chlortripolon)
- somnifères en vente libre (p. ex. Nytol)
- pilules contre la diarrhée (p. ex. Lomotil)

Si vous prenez n'importe quel médicament régulièrement, demandez à votre médecin, infirmière ou pharmacien si vous devez être plus prudent par temps chaud.

Avis de chaleur importante de la Ville de Toronto

Le Plan d'intervention par temps chaud de la Ville de Toronto vise à coordonner les efforts faits par la Ville et les organismes communautaires afin de prévenir les problèmes de santé liés aux épisodes de chaleur extrême.

Lorsque le temps devient oppressant en raison d'une grande chaleur alliée à d'autres facteurs, le médecin hygiéniste émet une **alerte à la chaleur accablante**, qui peut passer à une **alerte à la chaleur extrême**, s'il y a lieu.

Une **alerte à la chaleur accablante** est émise lorsqu'une masse d'air chaud provoque des changements atmosphériques tels qu'il y a une augmentation du risque de décès d'au moins 65 % par rapport à la moyenne à la même époque de l'année.

Une **alerte à la chaleur extrême** est émise lorsqu'une masse d'air chaud provoque des changements atmosphériques tels qu'il y a une augmentation du risque de décès d'au moins 90 % par rapport à la moyenne à la même époque de l'année.

Si vous vous sentez malade, vous évanouissez, avez de la difficulté à respirer ou vous sentez désorienté, consultez immédiatement votre médecin ou rendez-vous à l'hôpital le plus proche.

En cas d'urgence, composez le 911.

Indiquez, en anglais, la langue que vous parlez. Attendez qu'un interprète vienne en ligne.

Pour obtenir des renseignements sur les effets de la chaleur extrême sur la santé, appelez **la ligne d'information par temps chaud de la Croix-Rouge au 416 480-2615.**

Les services sont offerts en anglais seulement.