

Allarmi per caldo intenso a Toronto

Il piano di risposta della città di Toronto al caldo intenso, coordina le attività del Comune di Toronto e delle agenzie nelle comunità locali per prevenire i malori che possono verificarsi in periodi di caldo estremo.

Quando il caldo diventa opprimente, a causa delle elevate temperature e di altri fattori, il Medical Officer of Health emette un **Allarme per il caldo**. Quest'ultimo può essere incrementato e diventare un **Allarme per il caldo estremo**.

Un Allarme per il caldo (Heat Alert) significa che l'arrivo di una massa d'aria calda potrebbe comportare un aumento della mortalità, oltre a quella normale per quel periodo dell'anno, superiore al 65 per cento.

Un Allarme per il caldo estremo (Extreme Heat Alert) significa che l'arrivo di una massa d'aria calda potrebbe comportare un aumento della mortalità, oltre a quella normale per quel periodo dell'anno, superiore al 90 per cento.

Se vi sentite male, siete deboli, avete difficoltà a respirare o vi sentite disorientati, rivolgetevi subito al vostro medico o al più vicino ospedale.

**In caso di emergenza,
chiamate il 911**

Per ulteriori informazioni sugli effetti del caldo estremo sulla salute, chiamate:
Croce Rossa Canadese
Linea Informazioni Caldo Intenso
416-480-2615

***Consigli di sicurezza
estivi su come vincere
il caldo***

**Farmaci e
malori da
caldo intenso**

***Godetevi
un'estate sicura***

Italian – Beat the Heat – Medications and the Heat

416.338.7600
toronto.ca/health

 TORONTO
Public Health

416.338.7600
toronto.ca/health

 TORONTO
Public Health

Alcuni farmaci impediscono al nostro corpo il controllo della temperatura interna.

Se state assumendo uno dei farmaci elencati di seguito avete una maggiore probabilità di subire un malore dovuto al caldo eccessivo, specialmente se fate un'attività fisica molto intensa, per lavoro o per esercizio, e non bevete una quantità sufficiente d'acqua. Ciò vale ancora di più se state contemporaneamente assumendo due o più farmaci.

Psicofarmaci:¹

- clorpromazina (Thorazine, Largactil)*
- tioridazina (Mellaril)*
- perfenazina (Trilafon)*
- flufenazina (Modecate, Moditen)*
- tiotixene (Navane)*
- trifluoperazina (Stelazine)
- procloperazina (Stemetil)
- aloperidolo (Haldol)
- clozapina (Clozaril)
- risperidone (Risperdal)
- loxapina (Loxapac, Loxitane)
- fluspirilene (IMAP)
- pimozide (Orap)
- olanzapina
- flupentixolo (Fluanxol)

-
- zuclopentixolo (Clopixol)
 - reserpina (Serpasil, Serpalan)
 - litio (intensi esercizi fisici o abbondante sudorazione in condizioni di grande caldo possono far variare i livelli di litio, creando possibili eccessi di tale sostanza nel vostro corpo).

¹ L'elenco suddetto è basato in parte sui dati forniti dall'Istituto Medico Legale. Si noti che l'elenco non è completo.

*Questi farmaci possono rendere la pelle più indifesa contro le scottature. Questo vale anche per molte altre medicine.

Per informazioni più specifiche consultate il vostro medico, infermiera o farmacista. Cercate di non esporvi direttamente ai raggi solari. Nei casi in cui ciò non sia possibile, usate una crema di protezione solare e indossate un cappello e indumenti a maniche lunghe.

Farmaci per la cura del Morbo di Parkinson:

- benztropina (Cogentin)
- biperidene (Akineton)
- etopropazina (Parsitan, Parisdol)
- prociclidina (Kemadrin, Procyclid)
- triesifenidile (Artane, Trihexane)
- levodopa (Dopar)
- selegilina (Eldepryl)
- amantadina (Symmetrel, Symadine)

Antidepressivi:

- amitriptylinum
- doxepina (Sinequan)
- clomipramina (Anafranil)
- protriptilina (Vivactil)
- imipramina (Tofranil)
- desipramina (Norpramin)
- nortriptilina (Pamelor)

Il rischio di soffrire di malori collegati al caldo intenso aumenta se state anche assumendo uno dei seguenti farmaci:

- alcuni antistaminici (ad es.: Benadryl, Chlortripolon)
- sonniferi in pillole, senza prescrizione medica (p. es.: Nytol)
- pillole di antidiarroidici (p. es.: Lomotil)

Se state assumendo con regolarità un qualsiasi farmaco, chiedete al vostro medico, alla vostra infermiera o al farmacista se durante i periodi di caldo intenso siete tenuti a seguire particolari precauzioni
