

کھٹل



کھٹل کیا ہیں؟

کھٹل ایسے کیڑے ہوتے ہیں جن کے بالغ ہونے پر، بغیر پروں کے بیضوی شکل کے اجسام ہوتے ہیں۔ غذا کھانے سے پہلے، وہ تقریباً 1/4 انچ لمبے اور کاغذ کی طرح چھٹے ہوتے ہیں۔ غذا کھانے کے بعد، وہ گہرے سرخ ہو جاتے اور پھول جاتے ہیں۔ انڈے سفیدی مائل، ناشپاتی کی شکل کے اور تقریباً سوئی کی نوک کے سائز کے ہوتے ہیں۔ 10-50 انڈوں کے جھرمٹ دراڑوں اور شگافوں میں پائے جاسکتے ہیں۔ کھٹلوں کی زندگی کا دورانیہ ایک سال پر مبنی ہوتا ہے جس کے دوران ایک مادہ 200-400 انڈے دے سکتی ہے جس کا انحصار خوراک کی فراہمی اور درجہ حرارت پر ہوتا ہے۔ انڈوں میں سے بچے تقریباً 10 دنوں میں نکلتے ہیں۔

کھٹلوں کی خوراک کیا ہے؟

کھٹل انسانی خون کی خوراک کو ترجیح دیتے ہیں، لیکن وہ دودھ دینے والے جانوروں اور پرندوں کو بھی کاٹتے ہیں۔ کھٹل رات کو کاٹتے ہیں، اور وہ پورے انسانی جسم پر کاٹیں گے، خاص طور پر چہرے، گردن، جسم کے اوپر والے حصے، بازوؤں اور ہاتھوں کے ارد گرد۔ کھٹل خوراک کے بغیر چھ مہینے تک زندہ رہ سکتے ہیں۔ دونوں نر اور مادہ کھٹل کاٹتے ہیں۔

کیا میں کھٹل کے ذریعے بیمار پڑ سکتی رہ سکتا ہوں؟

کھٹلوں کے کاٹنے سے پھیلی ہوئی چھوت کی بیماری کے کوئی کیس علم میں نہیں ہیں۔ بہت سے لوگ یہ جانتے ہی نہیں کہ انہیں کاٹا گیا ہے لیکن کچھ لوگ کھٹل کے کاٹے پر زیادہ حساس ہوتے ہیں اور انہیں متاثرہ حصہ میں ردعمل ہو سکتا ہے۔ کاٹے ہوئے حصوں پر کھرچنا انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

کھٹل میرے گھر میں کیسے داخل ہوتے ہیں؟

کھٹل گھر میں عموماً اشیاء کے ساتھ آتے ہیں جیسے کہ فرنیچر اور کیڑے۔ اگر آپ کے خیال میں آپ کو کھٹلوں کا مسئلہ درپیش ہے، تو مندرجہ ذیل حصوں میں زندہ کھٹل یا ان کے خولوں کا جائزہ لیں:

- گدوں اور بکس کے سپرنگوں کے بیچے، سلوٹس، دھاگوں کے گچھے اور تہیں
- بستر کے فریم اور سر کی جانب والے بورڈ کی دراڑیں
- کرسیوں، صوفوں، بستروں، مٹی سے حفاظت کے سرپوشوں کے نیچے
- صوفوں اور کرسیوں کی گدیوں کے درمیان
- محدود حصے میں بچھائی جانے والی دریوں اور قالینوں کے کناروں کے نیچے
- پردوں کی تہوں کے درمیان میں
- درازوں میں
- بیس بورڈوں کے پیچھے، اور کھڑکی اور دروازوں کے چوکھٹوں کے ارد گرد
- بجلی کی پلٹیوں کے پیچھے اور دیوار پر لگے ہوئے ڈھیلے ڈھالے کاغذوں، تصویروں اور پوسٹروں کے نیچے
- پلاسٹر کی دراڑوں میں
- ٹیلی فون، ریڈیو، اور گھڑیوں میں

کھٹل پائپوں، بجلی کی تاروں اور دیگر سوراخوں کے ذریعے ایک اپارٹمنٹ سے دوسرے اپارٹمنٹ تک سفر کر سکتے ہیں۔ اگر وہ کثرت میں ہیں، تو کمرے میں میٹھی سی بو کا نوٹس لیا جاسکتا ہے۔

اگر میرے گھر میں کھٹل ہوں تو میں کیا کر سکتا ہوں؟

کھٹلوں سے نمٹنے کا سب سے بہتر طریقہ نئی گریڈڈ پیسٹ منیجمنٹ (آئی پی ایم) [Integrated Pest Management (IPM)] ہے، جو مختلف قسم کی تکنیکوں اور مصنوعات کو ملاتی ہے جو انسانی صحت اور ماحول کیلئے کم سے کم خطرناک ثابت ہوتے ہیں۔

1. اس بات کو یقینی بنانے کیلئے کہ کہیں آپکے گھر میں کھٹل تو نہیں اپنے مقامی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ یا کسی پیسٹ کنٹرول کا کام کرنے والے سے رابطہ کریں۔
2. اپنے گدے اور بیڈ فریم، خاص طور پر تہوں، شگافوں اور نچلے حصوں، اور دوسری ممکنہ جگہوں پر جہاں کھٹل چھپنا پسند کرتے ہیں، کا معائنہ کریں۔
3. کھٹل اور ان کے انڈے پکڑنے کیلئے ویکيوم پر ٹوٹی والی ایچ مینٹ کا استعمال کریں۔ اپنے گدوں، بیڈ کے فریموں، بیس بورڈز اور کوئی بھی اشیاء جو بستر کے قریب ہوں ان کے تمام شگافوں پر ویکيوم کریں۔ روزانہ ویکيوم کرنا اور ویکيوم کو فوری خالی کرنا بہت ضروری ہے۔
4. اپنے تمام سوتی کپڑے جتنا ممکن ہو سکے اتنے گرم ترین پانی میں دھوئیں اور انہیں گرم ڈرائیر میں 20 منٹوں کیلئے ڈالیں۔ اپنے تکیوں اور گدوں کو پلاسٹک کے غلافوں سے ڈھانپنے کے بارے میں غور کریں۔
5. تمام غیر ضروری اشیاء کے جوم کو صاف کریں۔
6. بیس بورڈز، لکڑی کے بیڈ کے فریموں، فرش اور دیواروں کی دراڑوں اور شگافوں کے درمیان درز بندی کر کے سیل کر دیں۔ اترتے ہوئے وال پیپر زکو دوبارہ مرمت کریں یا ہٹا دیں، بجلی کے ڈھیلے ڈھالے سو بجوں کے ڈھکنوں کو کس دیں، اور کسی بھی سوراخوں کو جہاں سے پائپ، تاریں یا دوسری یوٹیلیٹیز آپکے گھر میں داخل ہوتی ہیں، کو سیل کر دیں (ان دیواروں پر جو اپارٹمنٹوں کے درمیان مشترک ہوں خاص توجہ دیں)۔
7. کھٹلوں کو پکڑنے کیلئے روزانہ گوند کے تختے یا چکنے والی ٹیپ (قالین کی ٹیپ سب سے اچھا کام کرتی ہے) کے ذریعے نگرانی کریں۔ آپ اپنے گھر میں جو بھی چیز لارہے ہیں اس کا غور سے جائزہ لیں۔
8. پیشہ ورانہ پیسٹ کنٹرول کی خدمات والوں سے رابطہ کریں اور ان آپشنز پر بات چیت کریں جو انسانوں اور ماحول کیلئے کم سے کم خطرناک ہوں۔

اگر آپ کھٹلوں کے جوم کو دوا کے ذریعے مارنے کو منتخب کرتے ہیں، تو مزید معلومات کیلئے کسی پیشہ ورانہ پیسٹ کنٹرول کی سروس کو کال کریں۔ دستیاب شدہ سب سے کم زہریلی مصنوعات کا استعمال کریں اور مینوفیکچررز کی تمام ہدایات پر عمل کریں۔

خواہ آپ نئی گریڈڈ پیسٹ منیجمنٹ یا کیڑے مار دویات کا انتخاب کریں، ہو سکتا ہے کہ آپ کو دس دنوں تک کچھ زندہ کھٹل نظر آتے رہیں۔ یہ عام سی بات ہے۔ اگر آپ کو دھتے کے بعد بڑے پیمانے پر کھٹل نظر آتے رہیں، تو کسی پیشہ ورانہ پیسٹ کنٹرول کی خدمات سے رابطہ کریں۔

کھٹلوں کا کاٹنا کیسا نظر آتا ہے؟



جب کھٹل لوگوں کو کاٹتے ہیں، تو وہ کاٹے جانے والے حصے میں اپنا لعاب داخل کرتے ہیں، جو جلد پر سوزش اور جلن کا سبب بنتا ہے۔ کھٹل کے کاٹے پر ہر فرد کا رد عمل مختلف ہوگا۔ جلد پر کھٹلوں کے کاٹے کا زخم نوٹس میں آئے بغیر رہ سکتا ہے، یا اس پر کسی پھیپھڑوں کے کاٹے یا جلد کی کسی دوسری کیفیات کا گمان کیا جاسکتا ہے۔

لڑپچر میں چار اقسام کے جلد کے دھپڑ بیان کئے گئے ہیں:

1. سب سے عام دھپڑ کاٹے ہوئے حصے پر سرخ اور خارش زدہ چھپٹے زخموں کے بنے ہوتے ہیں۔ کھٹلوں کا کلاسیکل طور پر کاٹنا لکیری صورت میں تین گروپوں میں پیش کیا جاسکتا ہے، جنہیں ”ناشتہ، دوپہر کا کھانا، اور رات کا کھانا“ کہا جاتا ہے۔
2. چھوٹے ابھرے ہوئے سرخ سوجن والے زخم بھی عام ہیں۔
3. شاذ و نادر کیسوں میں، ہو سکتا ہے لوگوں کو ابھرے ہوئے، عموماً خارش زدہ، سرخ نشان پڑ سکتے ہیں۔

4. کھٹل کے لعاب سے زیادہ حساسیت والے لوگوں میں، خون یا مائع سے بھری ہوئی گلٹی بن سکتی ہے۔

عام طور پر کھٹلوں کا کاٹنا خود بخود ٹھیک ہو جاتا ہے اور اسے کسی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔ جلد کو صاف رکھیں اور کوشش کریں کہ اسے نہ کھرچیں۔ اگر کاٹے ہوئے پر بہت

میں کھٹل کے کاٹے کا علاج کیسے کروں؟

زیادہ تر کھٹل کا کاٹنا خود بخود ٹھیک ہو جاتا ہے اور اسے کسی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔ جلد کو صاف رکھیں اور کوشش کریں کہ اسے نہ کھرچیں۔ اگر کاٹے ہوئے پر بہت خارش ہوتی ہو، تو آپ کا ڈاکٹر خارش سے آرام کیلئے کریم یا الارجی کو روکنے کی دوا کا نسخہ لکھ سکتا ہے۔ بہت زیادہ کھرچنے سے جلد کی کسی بھی دوسری انفیکشن کیلئے منہ کے ذریعے لی جانے والی اینٹی بائیوٹک کا نسخہ لکھ کر دیا جاسکتا ہے۔

میں اپنے گھر میں کھٹلوں کے داخلے کو کیسے روک سکتی رہ سکتا ہوں؟

- اگرچہ صاف ترین گھروں اور ہوٹلوں میں بھی کھٹل ہو سکتے ہیں، باقاعدگی سے گھر کی صفائی، جس میں اپنے گدوں پر ویکيوم کرنا بھی شامل ہے، کھٹلوں کے هجوم کی روک تھام میں مدد کر سکتی ہے۔ جن جگہوں پر کھٹل چھپ سکتے ہیں ان جگہوں کو کم کرنے کیلئے چیزوں کے ڈھیروں کی صفائی کریں۔
- استعمال شدہ فرنیچر یا کپڑے خریدتے وقت محتاط رہیں۔ استعمال شدہ شے کا معائنہ کرنے کو یقینی بنائیں، اور دکان دار کو یہ پوچھنے میں عار محسوس نہ کریں آیا کہ اشیاء کی کھٹلوں کی موجودگی کیلئے جانچ پڑتال کر لی گئی ہے۔
- جب سڑک کے کنارے پر سے استعمال شدہ فرنیچر یا کپڑے گھر لارہے ہوں تو احتیاط سے کام لیں۔ یہ اشیاء کھٹلوں سے بھری ہوئی ہو سکتی ہیں۔
- جب سفر کر رہے ہوں جو مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کریں:
 - کمرے اور فرنیچر کا جائزہ لیں: گدوں اور سپرنگ کے بکس کی دراڑوں اور شیکا فون کا جائزہ لیں، اور خون کے دھبوں یا زندہ کیڑوں کیلئے دیکھیں۔ اگر آپ کو کھٹلوں کی موجودگی کا ثبوت ملے تو کسی دوسرے کمرے کیلئے درخواست کریں۔
 - اپنے سامان کی حفاظت کریں: اپنی تمام ذاتی اشیاء اپنے سامان میں رکھیں اور کھٹلوں کو اپنے سامان میں داخل ہونے سے روکنے کیلئے اپنے سامان کو پلاسٹک میں لپیٹ دیں۔ سامان کو شیلف پر رکھیں یا فرش سے دور رکھیں۔
 - بستر کی حفاظت کریں: بستر کو دیوار سے دور ہٹالیں، بیڈ شیٹوں کو اندر کی طرف موڑ لیں اور کبلوں کو فرش کو چھونے سے بچائیں۔
 - گھر واپس پہنچنے پر: اپنے سامان کو اپنے گھر کے علیحدہ حصے میں رکھیں، جیسے کہ گیراج۔ سامان کا معائنہ کریں۔ اپنے تمام کپڑوں کو مکمل طور پر تیز گرم ترین پانی میں دھوئیں اور انہیں 20 منٹوں کیلئے گرم ڈرائیر میں ڈالیں۔

مزید معلومات کیلئے:

- ٹورانٹو پبلک ہیلتھ کی ویب سائٹ www.toronto.ca/health پر جائیں یا 416-338-7600 پر کال کریں۔
- اکیڈمی کنٹرول آف ہیڈنگز، ہیلتھ کینیڈا، پیسٹ منیجمنٹ ریگولیٹری ایجنسی کی ویب سائٹ http://www.pma-arla.gc.ca/english/consum/bed_bugs-e.html#2 پر جائیں۔