

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) للفتيات في الصف الثامن

(تتوفر صحيفة الوقائع بالعديد من اللغات. ارجع إلى http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

كيف يتم كشف العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

- في النساء، يمكن لفحص PAP (فحص باب لكشف سرطان عنق الرحم) أن يكتشف التغيرات التي تطرأ على عنق الرحم والتي تسببها عدوى HPV. وفي الرجال والنساء أيضاً، يمكن كشف التآليل عن طريق فحص الجلد والمناطق التناسلية.

هل يمكن معالجة فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

- في الأشخاص الأصحاء، عادة ما تشفى حالات الإصابة بفيروس HPV من تلقاء نفسها بدون تدخل وبدون التطور لتصبح سرطاناً.
- يمكن علاج التآليل والتغيرات الموجودة في عنق الرحم التي لا تشفى من تلقاء نفسها بواسطة التحضيرات الكيميائية أو النيتروجين المسال أو الليزر أو الجراحة. وأنواع العلاج هذه تزيل التآليل ولكنها لا تزيل الفيروس من جسمك. يمكن أن تترد التآليل مرة أخرى نظراً لعدم وجود علاج لفيروس HPV.
- المضادات الحيوية غير مجدية في معالجة فيروس الورم الحليمي البشري.

كيف يمكنني تقليل انتشار عدوى فيروس الورم الحليمي البشري HPV؟

- خذ اللقاح. إن اللقاح الموصى به للفتيات في الصف 8 يمنع العدوى من أربعة أنواع من فيروس HPV وهي التي تسبب أغلب حالات سرطان عنق الرحم والتآليل التناسلية.
- تجنب الاتصال الجنسي مع شخص مصاب، فإنه يوجد بعض الخطورة للإصابة بعدوى الفيروس أثناء التلامس الحميم للجلد بالجلد.

هل يمكن الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

- يتوفر الآن لقاح اسمه Gardasil® بقي من أربعة أنواع من فيروس HPV وهي التي تسبب معظم أنواع التآليل التناسلية وسرطان عنق الرحم.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

- يُعد فيروس الورم الحليمي البشري من الفيروسات الشائعة التي قد تؤدي إلى تآليل تناسلية وسرطان في عنق الرحم، والمهبل، والفرج (المنطقة حول المهبل)، والقضيب، والشرج والرأس والرقبة.

ما هي العلاقة بين فيروس الورم الحليمي البشري وسرطان عنق الرحم/التآليل التناسلية؟

- في بعض الأفراد، يمكن أن تؤدي الإصابة بالفيروس إلى المرض بالسرطان أو التآليل. ويسبب الفيروس تقريباً جميع حالات سرطان عنق الرحم في كندا.
- ويسبب نوعان من هذا الفيروس ما يزيد عن 70% من حالات سرطان عنق الرحم، بينما يسبب نوعان آخران أكثر من 90% من حالات التآليل التناسلية في كندا.

كيف ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري HPV؟

- أكثر الطرق شيوعاً لانتشار فيروس HPV هو تلامس الجلد بالجلد أثناء النشاط الجنسي الحميم مع شخص مصاب بالفيروس.
- بعض الأشخاص لا تظهر عليهم أي أعراض ولكنهم مازالوا يحملون الفيروس ويمكن أن يصيبوا شركائهم أثناء ممارسة الجنس معهم/معهن.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري HPV؟

- معظم حالات العدوى بفيروس HPV تخلو من أي أعراض. يمكن أن تظهر الأعراض بعد أشهر من إصابة الشخص.
- عادة ما تكون التآليل التناسلية التي يسببها فيروس HPV غير مؤلمة ولكنها قد تكون مسببة للحكة وعدم الارتياح. كما يمكن أن تكون التآليل صغيرة الحجم وغالباً ما تكون على شكل نبات القنبيط.
- في النساء، تتكون التآليل على الفرج (شفتي المهبل)، وعلى عنق الرحم (مدخل الرحم)، والشرج، والفخذين، وفي الفم.
- وفي الرجال، يمكن أن تتكون التآليل على القضيب، والصفن، والفخذين، والشرج وفي الفم.

هل اللقاح آمن؟

- نعم، تشير الدراسات أنه آمن وتندر حالات رد الفعل الخطيرة. وكثير من البلدان التي يتم استعمال اللقاح فيها، ومنها كندا، مستمرة في مراقبة أمان اللقاح.

مَن الذي يجب عليه الحصول على لقاح Gardasil®؟

- يوصى بلقاح Gardasil® للفتيات من سن 9 سنوات إلى السيدات في سن 26 سنة. ويُعطى هذا اللقاح إلى الفتيات في الصف 8 مجاناً.
- وهذا اللقاح مرخص أيضاً (وليس مدعماً مادياً من الحكومة) للذكور من سن 9 إلى 26 سنة.
- ويكون اللقاح أكثر فاعلية لو تم إعطائه قبل أي نوع من أنواع الاتصال الجنسي.

ما هي الأعراض الجانبية للقاح؟

- أكثر الأعراض الجانبية شيوعاً هي الألم والتورم والحكة واحمرار مكان الحقنة.
- قد يعاني أيضاً بعض الأشخاص من صداع، أو ارتفاع في درجة حرارة الجسم، أو غثيان أو دوار. ويمكن أن تحدث أعراض جانبية أقل شيوعاً تتضمن تقلصات في الحلق وقيئ وإسهال وارتفاع ضغط الدم ونزيف مهلي وتقل حركة الذراع الذي أخذ الشخص فيه الحقنة.
- نادراً ما تحدث حالات حساسية شديدة. حصل على رعاية طبية فوراً إذا حدث لك طفح جلدي أو أزيز، أو صعوبة في التنفس أو تورم في الوجه أو الفم.

من ينبغي عليه عدم أخذ اللقاح؟

- لا يجب أن يحصل على اللقاح أي شخص حدث له حساسية من حقنة سابقة من لقاح Gardasil® أو لديه حساسية من الخميرة أو الألومنيوم أو البوليسيريبيت 80، أو ل-هستيدين، أو بورات الصوديوم.
- لم يتم اختبار اللقاح بشكل مناسب على الفتيات تحت سن 9 سنوات أو السيدات الحوامل.

كم جرعة أحتاجها من اللقاح؟

- أظهرت الدراسات أن ثلاثة جرعات من اللقاح تعطي المناعة الكاملة لمدة خمس سنوات على الأقل.
- ويجب إعطاء الحقن في خلال مدة ستة أشهر.
- يتم إعطاء الجرعة الثانية بعد شهر على الأقل من موعد الجرعة الأولى والجرعة الثالثة عادة ما يتم إعطاؤها بعد ستة أشهر من الجرعة الأولى.

كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

- توفر صحة تورونتو العامة اللقاح مجاناً للفتيات في الصف 8 من الدراسة من خلال عيادات بالمدارس وفي عيادات بالمراكز المدنية.
- الفتيات في الصف التاسع اللاتي حصلن على حقنة واحدة على الأقل من اللقاح في الصف الثامن يمكنهن الحصول على باقي الحقن من اللقاح مجاناً في عيادات المراكز المدنية التابعة لنا.
- أي شخص آخر يريد الحصول على اللقاح يجب أن يدفع ثمنه. إجمالي تكلفة الثلاث حقن تصل إلى 500 دولار تقريباً. للمزيد من المعلومات، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لك. تقدم بعض خطط التأمين الصحي تغطية لهذه التكلفة.

هل تحتاج النساء اللاتي أخذن اللقاح إلى إجراء فحص عنق الرحم لاكتشاف سرطان عنق الرحم (PAP Test)؟

- نعم. مازالت تحتاج النساء النشطات جنسياً اللاتي أخذن اللقاح إلى إجراء فحوصات عنق الرحم بشكل منتظم.
- بقي لقاح HPV من نوعين من فيروس HPV يمكن أن يسبب سرطان عنق الرحم.
- ولازال من الممكن للنساء اللاتي تم تطعيمهن أن يصببن بنوع آخر نادر من فيروس HPV الذي قد يسبب مرض السرطان.

أين يمكنني الحصول على معلومات أكثر؟

- تحدث مع طبيبك أو مقدم خدماتك الصحية، أو زر موقعنا على الإنترنت www.toronto.ca/health أو اتصل بخط معلومات التطعيم بإدارة الصحة العامة بتورونتو (Toronto Public Health Immunization Information Line) على الرقم 416-392-1250.