

2011 年 9 月

為第八班女生接種人類乳突狀病毒 (HPV) 疫苗

(此資料單張備有多種語言版本。請瀏覽 http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

何謂人類乳突狀病毒 (HPV)？

- 人類乳突狀病毒 (又稱人類乳頭瘤病毒) 是一種常見的病毒，能導致生殖器疣以及子宮頸、陰道、外陰 (圍繞陰道的部位)、陰莖、肛門、頭和頸部的癌症。

HPV 與子宮頸癌／生殖器疣有何關聯？

- 某些人感染 HPV 病毒後會引致癌症或疣。在加拿大，幾乎所有子宮頸癌的病例都是由 HPV 所致。
- 在加拿大，百分之 70 以上的子宮頸癌病例是由兩種 HPV 病毒所致；百分之 90 以上的生殖器疣則由另外兩種 HPV 病毒所致。

HPV 如何傳播？

- HPV 最常見的傳播方式是在親密性行為中與已受感染的性伴侶有肌膚接觸。
- 部分人從來沒有出現症狀，但仍然帶菌及可能傳染性伴侶。

感染 HPV 有何症狀？

- 大多數人感染 HPV 後不會出現任何症狀。而症狀也可能在接觸病毒數月後出現。
- HPV 所導致的生殖器疣通常無痛，但可能痕癢及引起不適。疣可能細小，通常呈椰菜花狀。
- 女性方面，疣可以出現在外陰 (陰唇)、子宮頸 (子宮的入口)、肛門、大腿及口腔內。

- 男性方面，疣可以生在陰莖、陰囊、大腿、肛門及口腔內。

如何檢查 HPV 感染？

- 女性方面，帕氏子宮頸抹片檢查可以驗出因 HPV 感染而導致的子宮頸病變。男性和女性都可以通過皮膚和生殖器檢查發現疣的問題。

HPV 可以治療嗎？

- 健康的人如感染 HPV，病毒通常會自行消失，不會演變成癌症。
- 沒有自動消失的疣及子宮頸病變可以用化學劑、液態氮、激光或手術治療。這些方法會把疣除去，但不能把您身體的病毒清除。疣可能會復發，因為目前沒有方法治療 HPV。
- 抗生素對於 HPV 沒有療效。

我如何可以減低 HPV 的傳播？

- 接種疫苗。我們建議第八班女生接種的疫苗可以預防四種 HPV 病毒；這四種病毒導致大部分子宮頸癌及生殖器疣。
- 避免和已受感染者進行性接觸；親密的肌膚接觸總會有感染 HPV 的風險。

HPV 感染是否可以預防？

- 現有一種名為 Gardasil® 的疫苗，可以預防四種 HPV 病毒；這四種病毒導致大部分子宮頸癌及生殖器疣。

這種疫苗安全嗎？

- 研究顯示這種疫苗是安全的。使用這種疫苗的國家繼續監察疫苗的安全，包括加拿大。嚴重的副作用甚罕見。

什麼人應該接種 HPV 疫苗 Gardasil®？

- 我們建議 9 至 26 歲的女性接種 Gardasil®。第八班女生免費接種疫苗。
- 這種疫苗也已經獲得許可（但不獲政府資助）用於 9 至 26 歲的男性。
- 在開始有任何形式的性接觸之前接種疫苗最為有效。

這種疫苗有何副作用？

- 最常見的副作用是打針的部位疼痛、痕癢及紅腫。
- 一些人可能出現頭痛、發燒、噁心及暈眩。其他較少見的副作用包括咽喉痙攣、嘔吐及腹瀉、高血壓、陰道流血，以及打針的手臂活動減少。
- 嚴重的過敏反應甚罕有。如果您出現蕁麻疹、喘鳴、呼吸困難，或面部或嘴唇腫脹，應立即就診。

什麼人不應該接種疫苗？

- 任何人曾經接種 Gardasil® 疫苗並出現過敏反應，或對酵母、鋁、聚山梨酯 80、L 組胺酸或四硼酸鈉產生過敏反應，不應接種這種疫苗。
- 這種疫苗仍未對 9 歲以下女童或孕婦進行正式測試。

我需要接種多少劑疫苗？

- 研究顯示三劑疫苗提供全面的保障，有效期至少五年。
- 必須於六個月內接種三劑疫苗。
- 第二劑疫苗與第一劑相隔最少一個月，而第三劑疫苗通常在接種第一劑六個月後接種。

我如何接種疫苗？

- 多倫多公共衛生署在學校診所以及設於市政廳的診所免費為第八班女生接種 HPV 疫苗。
- 第九班女生如在第八班時曾經接種最少一劑疫苗，可以在我們設於市政廳的診所免費接種其餘的疫苗。
- 其他人士如想接種疫苗必須付費。三劑疫苗的費用共約 \$500。請向您的醫生查詢詳情。某些醫療保險計劃包括這種疫苗的費用。

接種疫苗的婦女是否仍需要做帕氏子宮頸抹片檢查？

- 需要。有性行為的女性接種疫苗後仍然需要定期接受帕氏子宮頸抹片檢查。
- HPV 疫苗預防兩種能導致子宮頸癌的 HPV 病毒。
- 已接種疫苗的婦女仍有可能受到另一種罕見的 HPV 病毒感染而導致癌症。

我可以在哪裏找到更多資訊？

- 向您的醫護人員查詢，瀏覽我們的網站 www.toronto.ca/health，或撥打多倫多公共衛生署免疫接種資訊熱綫：416-392-1250。