

واکسن ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) Human Papillomavirus برای دانش آموزان دختر کلاس هشتم (8)

(این برگه راهنما به زبانهای متعدد در دسترس می باشد. لطفاً به سایت http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm مراجعه کنید.)

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) چیست؟

- یک نوع ویروس رایج است که منجر به زگیل در آلت تناسلی و سرطان در دهانه رحم، مهبل، فرج (ناحیه اطراف مهبل)، آلت تناسلی مرد، مقعد، سر و گردن می گردد.

ارتباط بین HPV و سرطان دهانه رحم / زگیل های آلت تناسلی چیست؟

- در برخی از افراد، عفونت ناشی از HPV میتواند به سرطان یا زگیل منجر شود. در کانادا HPV تقریباً باعث تمام موارد سرطان دهانه رحم میگردد.
- در کانادا، دونوع HPV باعث بیش از 70% سرطان در دهانه رحم، و دو نوع دیگر آن باعث بیش از 90% موارد زگیل در آلت تناسلی میشوند.

HPV چگونه به دیگران سرایت می کند؟

- HPV اکثراً از طریق تماس پوستی بر اثر مقاربت جنسی با شخص مبتلا به عفونت سرایت میگردد.
- برخی از افراد هرگز علائمی از HPV را بروز نمی دهند، اما باز هم حامل ویروس بوده و ممکن است شریک جنسی خود را مبتلا سازند.

علائم عفونت HPV کدامند؟

- اکثر عفونتهای HPV علائمی بروز نمی دهند. البته ممکن است علائم آن ماهها پس از ابتلا آشکار شوند.
- زگیل های آلت تناسلی که از طریق HPV ایجاد میشوند، معمولاً درد ندارند اما ممکن است همراه با خارش و ناراحت کننده باشند. این زگیل ها کوچک و اغلب دارای ظاهری مثل گل کلم می باشند.
- در زنان، احتمال دارد این زگیل ها در فرج (ناحیه اطراف مهبل)، دهانه رحم، مقعد، ران و دهان پدید آیند.
- در مردان، ممکن است این زگیل ها بر روی آلت تناسلی، پوست بیضه، ران، مقعد و در دهان پدید آیند.

عفونتهای HPV چگونه آشکار می شوند؟

در زنان، با انجام تست پاپ اسمیر (آزمایش دهانه رحم برای تشخیص سرطان) تغییرات دهانه رحم ناشی از عفونت HPV نشان داده می شوند. در مردان و زنان از طریق معاینه پوست و ناحیه آلت تناسلی شان می توان به زگیل ها پی برد.

آیا HPV قابل درمان است؟

- عفونت HPV در افراد سالم معمولاً بخودی خود بدون پیشرفت سرطانی از بین میرود.
- زگیل و تغییرات دهانه رحم که از بین نمی روند را میتوان با ترکیبات شیمیایی، نیتروژن مایع، لیزر یا عمل جراحی درمان کرد. این درمان زگیل را از بین خواهد برد، اما ویروس را از بدن شما خارج نمیکند. چونکه HPV قابل درمان نیست، احتمال بازگشت زگیل ها هم امکان دارد.
- مصرف آنتی بیوتیک در درمان HPV تاثیری ندارد.

چگونه می توانم سرایت عفونت HPV را کاهش دهم؟

- در مقابل آن خود را واکسینه کنید. واکسن توصیه شده برای دختران کلاس هشتم از عفونت ناشی از چهار نوع HPV که اکثراً باعث سرطان دهانه رحم و زگیل های آلت تناسلی می شوند، جلوگیری میکند.
- از تماس جنسی با یک فرد مبتلا و عفونی خودداری کنید، در طول تماس نزدیک پوستی همیشه ریسک عفونت HPV وجود دارد.

آیا عفونت HPV قابل پیشگیری می باشد؟

اکنون واکسنی بنام گارداسیل (Gardasil®) موجود است که از عفونت علیه چهار نوع HPV که باعث اکثر زگیل ها و سرطان دهانه رحم می شوند، جلوگیری میکند.

برگه راهنما

آیا این واکسن بی خطر است؟

- بلی، طبق تحقیقات حاصله این واکسن بی خطر است. در کشورهای مِثِل کانادا که این واکسن مصرف می شود، به نظارت خود در مورد بی خطر بودن آن ادامه می دهند. عوارض جانبی شدید آن نادر می باشند.
- من به چند نوبت از این واکسن نیاز دارم؟
 - تحقیقات نشان داده اند که سه نوبت از این واکسن مصونیت کامل را برای حداقل پنج سال ایجاد می کند.
 - این واکسن ها باید بفاصله شش ماه تزریق شوند.
 - نوبت دوم این واکسن حداقل یک ماه بعد از اولین نوبت، و نوبت سوم معمولاً شش ماه بعد از اولین واکسن تزریق میشود.

چگونه می توان این واکسن را تزریق کرد؟

- اداره بهداشت عمومی تورنتو (Toronto Public Health) واکسن HPV را بطور رایگان به دختران کلاس هشتم در کلینیک های مدارس و کلینیک های مراکز شهرداری تزریق می کند.
- دختران کلاس نهم (9) که حداقل یک نوبت واکسن HPV را در کلاس هشتم دریافت کرده اند، میتوانند بقیه واکسن را بطور رایگان در کلینیک های مراکز شهرداری دریافت کنند.
- افراد دیگر در صورت نیاز به این واکسن باید وجه آنرا بپردازند. هزینه سه نوبت آن تقریباً 500 دلار است. برای کسب اطلاعات بیشتر، با مسئول پزشکی خود صحبت کنید. برخی از بیمه های درمانی این هزینه را تحت پوشش خود قرار میدهند.

آیا زنانیکه واکسینه می شوند، باز هم باید تستهای پاپ اسمیر (آزمایش دهانه رحم برای تشخیص سرطان) را انجام دهند؟

- بلی، افراد مونثی که دارای روابط جنسی فعال هستند و این واکسن را دریافت می کنند، کماکان باید تستهای پاپ اسمیر را بطور مرتب انجام دهند.
- واکسن HPV در مقابل دو نوع HPV که باعث سرطان دهانه رحم می شوند مصونیت ایجاد میکند.
- البته باز هم امکان دارد زنانی که واکسینه شده اند به نوع دیگر HPV نادر که باعث سرطان میشود مبتلا شوند.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- با پزشک یا مسئول درمان خود صحبت کنید، از وب سایت ما www.toronto.ca/health دیدن کنید یا با خط اطلاعات واکسیناسیون بهداشت عمومی تورنتو 416-392-1250 تماس بگیرید.

چه کسانی باید واکسن گارداسیل را تلقیح نمایند؟

- گارداسیل برای افراد مؤنث 9 تا 26 ساله توصیه شده است. این واکسن برای دختران کلاس هشتم رایگان است.
- برای پسران 9 تا 26 ساله نیز تجویز شده است (اما هزینه عمومی ندارد).
- تاثیر این واکسن در صورتی بیشتر است که قبل از هر گونه تماس جنسی تلقیح شود.

عوارض جانبی این واکسن کدامند؟

- معمولترین عوارض جانبی آن درد، ورم، خارش و قرمزی در جای تزریق است.
- امکان عارض شدن سردرد، تب، حالت تهوع و سرگیجه نیز وجود دارد. سایر عوارض جانبی کمتر آن شامل گرفتگی (اسپاسم) گلو، استفراغ و اسهال، فشار خون بالا، خونریزی مهبل و کاهش حرکت بازویی که در آن واکسن تزریق شده، میباشد.
- واکنشهای شدید نسبت به حساسیت بندرت اتفاق میافتند. در صورت بروز کهیر، خس خس، مشکل تنفسی یا ورم در صورت و دهان فوراً به مسئول پزشکی خود مراجعه کنید.

چه کسانی نباید این واکسن را تلقیح نمایند؟

- کسانی که نسبت به تزریق قبلی گارداسیل واکنش حساسیت نشان داده، یا نسبت به خمیرترش، آلومینیم، پلی سربیت 80، ال هستیدین (L-histidine) یا سدیم بورات (sodium borate) حساسیت داشته باشند، نباید این واکسن را دریافت کنند.
- این واکسن بطور کامل بر روی دختران زیر نُه (9) سال یا خانمهای حامله تست نشده است.

(صفحه 2 از 2)