

2011년 9월

## 8학년 여학생을 위한 인유두종 바이러스(HPV) 백신

(이 안내문은 여러 언어로 제공됩니다. [http://www.toronto.ca/health/immunization\\_children/index.htm](http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)을 참고하십시오.)

### 인유두종 바이러스(HPV)란?

- HPV는 성기 사마귀가 돋게 하고 자궁경부, 질, 외음부, 음경, 항문, 머리, 목 등에 암을 발생시킬 수 있는 흔한 바이러스입니다.

### HPV가 자궁경부암/성기 사마귀와 무슨 관계가 있나?

- 사람에게 따라 HPV 감염에 의해 암이나 사마귀가 생길 수 있습니다. 캐나다의 경우, HPV는 거의 모든 자궁경부암 발병 사례의 원인입니다.
- 캐나다의 경우, 자궁경부암 발병 사례의 70% 이상이 2종의 HPV에 의한 것이며, 성기 사마귀 발병 사례의 90% 이상이 다른 2종의 HPV에 의한 것입니다.

### HPV가 어떻게 퍼지나?

- HPV는 가장 일반적으로는 감염된 사람과의 성행위에서 피부 접촉에 의해 퍼집니다.
- 증상이 나타나지 않는 사람도 있지만, 그런 사람도 여전히 바이러스를 보유하고 있으며 성행위 상대자에게 감염시킬 수 있습니다.

### HPV 감염의 증상은?

- 대부분의 HPV 감염은 증상이 나타나지 않습니다. 감염된 지 여러 달 후에 증상이 나타날 수도 있습니다.
- HPV에 의해 생긴 성기 사마귀는 일반적으로 통증은 없지만 가렵고 불편할 수 있습니다. 크기는 작을 수 있으며 흔히 콜리플라워처럼 생겼습니다.
- 여성의 경우 외음부, 자궁경부, 항문, 허벅지, 입 등에 사마귀가 생길 수 있습니다.
- 남성의 경우 음경, 음낭, 허벅지, 항문, 입 등에 사마귀가 생길 수 있습니다.

### HPV 감염을 어떻게 발견할 수 있나?

- 여성의 경우에는 팍(Pap) 테스트로 HPV 감염에 의한 자궁경부의 변화를 발견할 수 있습니다. 사마귀는 남성 및 여성 모두 피부와 성기 부위를 검사하여 발견할 수 있습니다.

### HPV를 어떻게 치료할 수 있나?

- 건강한 사람은 일반적으로 HPV 감염이 암으로 발전하지 않고 저절로 없어집니다.
- 저절로 없어지지 않는 사마귀와 자궁경부의 변화는 약품, 액체질소, 레이저 또는 수술로 치료할 수 있습니다. 그러나 이러한 치료로 사마귀를 제거할 수는 있지만 체내의 바이러스는 제거할 수 없습니다. HPV는 치료제가 없기 때문에 사마귀는 재발할 수 있습니다.
- 항생제는 HPV 치료 효과가 없습니다.

### HPV 감염을 어떻게 억제할 수 있나?

- 예방접종을 받으십시오. 8학년 여학생에게 적합한 백신은 대부분의 자궁경부암과 성기 사마귀의 원인이 되는 4종의 HPV에 의한 감염을 예방해줍니다.
- 감염된 사람과의 성행위를 피하십시오. 밀접한 피부 접촉에는 항상 HPV 감염 위험이 따릅니다.

### HPV 감염을 예방할 수 있나?

- 대부분의 성기 사마귀와 자궁경부암의 원인이 되는 4종의 HPV에 의한 감염을 예방해주는 ‘가다실(Gardasil®)’이라는 백신이 있습니다.

## 이 백신이 안전한가?

- 예, 여러 연구에서 안전한 것으로 나타났습니다. 이 백신이 사용되고 있는 캐나다 등 여러 국가에서 지속적으로 그 안전성을 주시하고 있습니다. 심각한 부작용은 드뭅니다.

## HPV 백신 가다실을 맞아야 할 사람은?

- 가다실은 만 9-26 세의 여성에게 적합합니다. 8학년 여학생에게는 무료로 제공됩니다.
- 만 9-26 세의 남성에게 대한 접종은 무료는 아니지만 허가되어 있습니다.
- 이 백신은 성적 접촉이 있기 전에 맞는 것이 가장 효과적입니다.

## 이 예방접종의 부작용은?

- 가장 일반적인 부작용은 접종 부위의 통증, 부어오름, 가려움, 발적 등입니다.
- 두통, 고열, 구역질, 어지럼증 등도 발생할 수 있습니다. 비교적 덜 일반적인 부작용으로는 목 경련, 구토, 설사, 고혈압, 질 출혈, 접종 부위의 팔운동 곤란 등이 있습니다.
- 중증 알레르기 반응은 드뭅니다. 두드러기, 천명(쌉쌉거림), 호흡곤란, 얼굴 또는 입의 부어오름 등이 나타날 경우에는 즉시 의사의 진찰을 받으십시오.

## 이 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

- 전에 가다실 접종을 맞고 알레르기 반응을 보인 적이 있는 사람이나 효모, 알루미늄, 폴리소르베이트 80, L-히스티딘, 붕사 등에 알레르기 반응을 보이는 사람은 이 접종을 맞지 말아야 합니다.
- 이 백신은 만 9 세 미만의 여아 및 임신부를 대상으로는 아직 완전하게 시험되지 않았습니니다.

## 접종을 몇 번 맞아야 하나?

- 연구에 따르면, 접종을 3 회 맞으면 최소 5 년 동안 완전히 예방됩니다.
- 단, 6 개월 안에 3 회 맞아야 합니다.
- 두 번째 접종은 첫 번째 접종으로부터 최소 1 개월 후, 세 번째 접종은 일반적으로 첫 번째 접종으로부터 6 개월 후에 맞습니다.

## 접종을 맞는 방법은?

- 토론토 공공보건국(Toronto Public Health)은 학교 보건실과 시민회관 진료소에서 8학년 여학생에게 HPV 백신을 무료로 접종합니다.
- 8학년 때 1 회 이상 HPV 예방접종을 맞은 9학년 여학생은 시민회관 진료소에서 남은 예방접종을 무료로 맞을 수 있습니다.
- 이 밖에 예방접종을 맞고자 하는 사람은 접종료를 내야 합니다. 3 회 접종료는 약 \$500 입니다. 자세히 알아보려면 본인의 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 일부 의료보험은 이 접종료도 보장합니다.

## HPV 예방접종을 맞은 여성도 자궁경부암 검진을 위한 팹 테스트를 받아야 하나?

- 그렇습니다. 성생활을 하는 여성은 예방접종을 맞더라도 정기적으로 팹 테스트를 받아야 합니다.
- HPV 예방접종은 자궁경부암을 유발할 수 있는 2종의 HPV 를 막아줍니다.
- 예방접종을 맞은 여성도 암을 유발할 수 있는 다른 희귀종 HPV 에 감염될 수 있습니다.

## 더 자세히 알아보려면?

- 가정의 또는 보건의료 서비스 제공자에게 문의하거나, 저희 웹사이트 [www.toronto.ca/health](http://www.toronto.ca/health) 를 방문하거나, 토론토 보건국 예방접종 안내 전화로 문의하십시오(416-392-1250).