

Folha informativa

Setembro 2011

Vacina Anti-Vírus do Papiloma Humano (VPH) para raparigas que frequentam o 8.º ano

(Esta folha informativa está disponível em diversos idiomas. Consultar http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

O que é o vírus do papiloma humano (VPH)?

- O VPH é um vírus frequente que pode originar verrugas genitais e cancro no colo do útero, vagina, vulva (área em redor da vagina), pénis, ânus, cabeça e pescoço.

Qual a ligação entre o VPH e o cancro do colo do útero/verrugas genitais?

- Em alguns indivíduos, a infeção pelo VPH pode originar o cancro ou verrugas. No Canadá, quase todos os casos de cancro do colo do útero são causados pelo VPH.
- Existem dois tipos de VPH que são responsáveis por mais de 70% dos casos de cancro do colo do útero, enquanto que os outros dois tipos existentes são responsáveis por mais de 90% dos casos de verrugas genitais existentes no Canadá.

Qual a forma de contágio do VPH?

- O VPH propaga-se mais frequentemente durante a atividade sexual, através do contacto com a pele de algum parceiro infetado.
- Alguns indivíduos nunca chegam a apresentar sintomas, embora sejam portadores do vírus e possam infetar o(s) seu(s) parceiro(s) sexual(is).

Quais são os sintomas da infeção pelo VPH?

- A maioria das infeções pelo VPH não apresenta quaisquer sintomas, os quais podem surgir meses após a exposição do indivíduo ao vírus.
- Em geral, as verrugas genitais causadas pelo VPH são indolores, embora possam causar comichão e incómodo. Normalmente, as verrugas são de pequeno tamanho e assemelham-se à couve-flor.
- Nas mulheres, as verrugas podem aparecer na vulva (lábios vaginais), colo do útero (entrada do útero), ânus, coxas e boca.
- Nos homens, as verrugas podem aparecer no pénis, escroto, coxas, ânus e boca.

Qual a forma de deteção da infeção pelo VPH?

- Nos indivíduos do sexo feminino, a realização de exames de citologia cervical poderá ajudar a detetar alterações no colo do útero devido à infeção pelo VPH. Nos indivíduos de ambos os sexos é possível detetar as verrugas mediante a realização de uma análise à pele e à zona genital.

O VPH pode ser tratado?

- Nos indivíduos saudáveis, a infeção pelo VPH acaba normalmente por desaparecer por si sem originar cancro.
- As verrugas e as alterações no colo do útero que não desaparecerem podem ser tratadas com substâncias químicas, nitrogénio líquido, laser ou cirurgia. Todavia, os tratamentos eliminam as verrugas mas não o vírus do organismo. As verrugas poderão reaparecer visto não haver cura para o VPH.
- Os antibióticos não são eficazes no tratamento do VPH.

Como poderei reduzir o contágio da infeção pelo VPH?

- Vacinando-se. A vacina recomendada para as raparigas do 8.º ano evita qualquer dos quatro tipos de infeção pelo VPH, o qual é responsável pela maioria dos casos de cancro do colo do útero e verrugas genitais.
- Evite o contacto sexual com um indivíduo infetado. Existe sempre algum risco de infeção pelo VPH durante o contacto íntimo com a pele de outro indivíduo.

É possível evitar a infeção pelo VPH?

- Existe atualmente uma vacina da marca Gardasil® contra a infeção dos quatro tipos de VPH existentes e que são responsáveis pela maioria dos casos de verrugas genitais e cancro do colo do útero.

Folha informativa

A vacina é segura?

- Estudos realizados têm revelado que a vacina é segura. Nos países onde a vacina é utilizada, nos quais o Canadá está incluído, continua a controlar-se a sua segurança. Os efeitos secundários graves são raros.

Quem deverá ser vacinado contra o VPH com a vacina da marca Gardasil®?

- A vacina da marca Gardasil® é recomendada para os indivíduos do sexo feminino entre os 9 e os 26 anos de idade. A vacina é gratuita para as raparigas que frequentam o 8º. ano de escola.
- A administração da vacina também é autorizada (mas não financiada com fundos públicos) em indivíduos do sexo masculino dos 9 aos 26 anos de idade.
- A vacina é mais eficaz quando é administrada antes do início da atividade sexual.

Quais os efeitos secundários da vacina?

- Os efeitos secundários mais frequentes são a presença de dor, inchaço, comichão e vermelhidão no local onde a injeção foi administrada.
- Poderão também ocorrer dores de cabeça, febre, náuseas e tonturas. Entre os efeitos secundários menos frequentes contam-se os espasmos na garganta, vômitos, diarreia, tensão arterial elevada, hemorragia vaginal e uma redução do movimento no braço onde a vacina foi administrada.
- É raro surgirem reações alérgicas graves. Obtenha cuidados médicos de imediato se surgir urticária, respiração ruidosa e difícil ou inchaço na face ou boca.

Quem não deverá ser vacinado(a)?

- Não deverão ser vacinados os indivíduos que já tenham sofrido alguma reação alérgica anterior após a administração da vacina Gardasil® ou que sejam alérgicos à levedura, alumínio, polisorbato 80, L-histidina ou borato de sódio.
- A vacina ainda não foi devidamente analisada em raparigas com menos de 12 anos de idade nem em mulheres grávidas.

Quantas doses da vacina precisarei de tomar?

- Estudos realizados têm demonstrado que a administração de três doses da vacina oferece proteção total por um mínimo de cinco anos.
- A administração das três doses da vacina é efetuada num período de seis meses.
- A segunda vacina é dada, pelo menos, um mês depois da primeira e a terceira vacina é, normalmente, dada seis meses após a primeira.

Como poderei tomar a vacina?

- A Repartição de Saúde Pública de Toronto disponibiliza gratuitamente a vacina anti-VPH para as raparigas que frequentam o 8º. ano de escola, quer em clínicas situadas nas próprias escolas quer nos centros municipais.
- As raparigas que frequentam o 9º. ano e que foram vacinadas pelo menos uma vez no 8º. ano poderão obter gratuitamente as doses restantes da vacina nas clínicas dos centros municipais.
- Os restantes indivíduos que pretendam ser vacinados terão de pagar pela vacina. O custo total aproximado das três doses é de \$500. Para obter mais informação, dirija-se ao seu profissional de saúde. Aquele montante poderá estar coberto por alguns seguros de doença.

As raparigas que tomaram a vacina ainda precisam de fazer o exame citológico para despistagem do cancro do colo do útero?

- Sim, os indivíduos do sexo feminino que estão sexualmente ativos e que tomaram a vacina ainda devem continuar a fazer com regularidade exames de citologia ao colo do útero.
- A vacina anti-VPH protege contra dois tipos de vírus que causam o cancro do colo do útero.
- É possível que os indivíduos do sexo feminino que foram vacinados venham a ficar infetados com outro tipo raro de VPH e que causa cancro.

Onde poderei obter mais informação?

- Dirija-se ao seu médico ou profissional do setor da saúde, visite o nosso sítio Web em www.toronto.ca/health ou contacte o Serviço de Informação sobre Vacinação, da Repartição de Saúde de Toronto, através do número 416-392-1250.