

Информационный бюллетень

Сентябрь 2011 г.

Вакцина против вируса папилломы человека (ВПЧ) для восьмиклассниц

(Бюллетень доступен на многих языках см. http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

Что такое вирус папилломы человека (ВПЧ)?

- ВПЧ — часто встречающийся вирус, который может вызывать остроконечные кондиломы (аногенитальные бородавки), рак шейки матки, влагалища, наружных женских половых органов, мужского полового члена, заднепроходного отверстия, головы и шеи.

Как рак шейки матки и (или) аногенитальные бородавки связаны с ВПЧ?

- В некоторых случаях папилломавирусная инфекция (ПВИ) может привести к злокачественному образованию или бородавкам. ВПЧ является причиной почти всех случаев рака шейки матки в Канаде.
- В Канаде два типа ВПЧ вызывают более 70% случаев рака шейки матки, а два других типа — более 90% образования остроконечных кондилом.

Как распространяется ВПЧ?

- Чаще всего ВПЧ распространяется контактным путём через кожные покровы во время полового акта с инфицированным партнёром.
- У некоторых людей никогда не появляются какие-либо симптомы, тем не менее они являются носителями вируса и могут заразить их полового(-ых) партнёра(-ов).

В чём заключаются симптомы ПВИ?

- Большая часть ПВИ не вызывает каких-либо симптомов. Симптомы также могут проявиться через месяцы после контакта с источником заражения.
- Образующиеся при ВПЧ остроконечные кондиломы обычно не вызывают болей, но могут приводить к зуду и дискомфорту. Бородавки могут быть маленькими по размеру и напоминать видом цветную капусту.
- У женщин бородавки могут образовываться на наружных половых органах (половых губах), на шейке матки, у заднепроходного отверстия, на бёдрах и во рту.
- У мужчин бородавки могут появиться на половом члене, мошонке, бёдрах, у заднепроходного отверстия и во рту.

Как обнаружить ПВИ?

- У женщин вызванные ПВИ изменения на шейке матки можно обнаружить при помощи мазков Папаниколау. Как у мужчин, так и у женщин бородавки можно обнаружить при осмотре кожного покрова и аногенитальной области.

Можно ли излечить ВПЧ?

- У здоровых людей ПВИ обычно исчезает сама по себе, не переходя в злокачественное образование.
- Бородавки и изменения на шейке матки, не проходящие сами собой, можно лечить с помощью химических препаратов, жидкого азота, лазерной терапии или хирургического вмешательства. Лечебные процедуры могут помочь избавиться от бородавок, но не удаляют вирус из организма. Бородавки могут появляться вновь, поскольку лекарств против ВПЧ не существует.
- Для лечения ВПЧ антибиотики неэффективны.

Как я могу снизить распространение ПВИ?

- Сделайте себе прививку. Вакцина, которая рекомендуется школьницам 8-го класса, предотвращает инфицирование четырьмя типами ПВИ, вызывающими большинство видов рака шейки матки и аногенитальных бородавок.
- Избегайте половых контактов с инфицированным человеком; всегда есть определённый риск того, что во время интимного контакта кожных покровов может передаваться ПВИ.

Можно ли предотвратить ПВИ?

- В настоящее время доступна вакцина под названием «Гардасил», которая предотвращает инфекцию против четырёх типов ВПЧ, вызывающих большинство аногенитальных бородавок и видов рака шейки матки.

Стр. 1 из 2

Информационный бюллетень

Безопасна ли эта вакцина?

- Да, исследования показывают, что она безопасна. Страны (в т.ч. Канада), где эта вакцина используется, осуществляют непрерывный контроль её безопасности. Серьёзные побочные явления редки.

Кому показано применение вакцины против ВПЧ «Гардасил»?

- «Гардасил» рекомендуется девочкам и молодым женщинам в возрасте от 9 до 26 лет. Данная вакцина бесплатна для восьмиклассниц.
- Данная вакцина также разрешена к применению (но не дотируется за счёт государства) мальчикам и молодым мужчинам от девяти до 26 лет.
- Данная вакцина наиболее эффективна, если её вводят перед половым контактом любого вида.

В чём заключаются побочные явления при применении этой вакцины?

- Наиболее часто встречаются побочные явления в виде болей, отёка, зуда и покраснения в зоне введения.
- Могут также встречаться головные боли, повышение температуры тела, тошнота и головокружение. Реже встречаются побочные явления в виде спазмов в горле, рвоты и поноса, повышенного артериального давления, вагинального кровотечения и скованности руки, в которую делалась инъекция.
- Тяжёлые аллергические реакции встречаются редко. Обращайтесь за медицинской помощью незамедлительно при возникновении крапивницы, одышки, затруднения дыхания или отёчности на лице или во рту.

Кому вакцина противопоказана?

- Не следует принимать эту вакцину тем, у кого возникла аллергическая реакция после предыдущей инъекции препарата «Гардасил», либо у кого есть аллергия на дрожжи, алюминий, полисорбат-80, L-гистидин или борнокислый натрий
- Вакцина не исследовалась должным образом на девочках младше девяти лет или на беременных женщинах.

Сколько мне потребуется инъекций?

- Исследования показали, что курс из трёх инъекций обеспечивает полную защиту, по крайней мере, в течение пяти лет.
- Инъекции должны быть сделаны в течение шестимесячного периода.

- Вторая инъекция делается, по крайней мере, через месяц после первой, а третья — обычно через шесть месяцев после первой.

Как я могу получить эту вакцину?

- Департамент здравоохранения Торонто («Toronto Public Health») предлагает бесплатную вакцинацию против ВПЧ восьмиклассницам в школьных медпунктах, а также в поликлиниках при городских (районных) клубах.
- Девятиклассницы, которым сделали хотя бы одну инъекцию против ВПЧ в 8-м классе, могут получить остальные инъекции вакцины бесплатно в наших поликлиниках при городских (районных) клубах.
- Все остальные, желающие привиться этой вакциной, могут сделать это за плату. Общая стоимость всех трёх инъекций — примерно 500 долл. За дополнительной информацией обращайтесь к Вашему работнику здравоохранения. Некоторые планы медицинского страхования покрывают эту стоимость.

Нужно ли женщинам, получившим вакцину, тем не менее делать мазки Папаниколау для тестирования на рак шейки матки?

- Да. Женщинам, ведущим половую жизнь и получившим вакцину, тем не менее требуется делать регулярное тестирование по Папаниколау.
- Вакцина против ВПЧ предохраняет против двух типов ВПЧ, которые могут вызвать рак шейки матки.
- Прощедшие вакцинацию женщины, тем не менее, могут оказаться инфицированными иным редким типом ВПЧ, который может привести к злокачественному образованию.

Где мне можно получить дополнительную информацию?

- Поговорите с Вашим врачом или работником здравоохранения, посетите наш сайт в Интернете www.toronto.ca/health, либо позвоните в Справочную службу по вакцинации Департамента здравоохранения Торонто по тел. 416-392-1250.