

Thông tin Xác thực

Tháng Chín 2011

Thuốc chủng ngừa Siêu vi Human Papillomavirus (HPV) cho Học sinh Nữ Lớp 8

(Thông tin này có bản ằng nhiều thứ tiếng. Xin xem http://www.toronto.ca/health/immunization_children/index.htm)

Siêu vi Human Papillomavirus (HPV) là gì?

- HPV là một siêu vi thông thường có thể đưa tới bệnh mụn ở bộ phận sinh dục và ung thư cổ tử cung, âm đạo, âm hộ (khu vực xung quanh âm đạo), hậu môn, dương vật, đầu và cổ.

Liên hệ giữa HPV và ung thư cổ tử cung/ mụn ở bộ phận sinh dục?

- Ở một số người, nhiễm HPV có thể gây ra bệnh ung thư cổ tử cung hay mụn ở bộ phận sinh dục. HPV gây ra hầu như tất cả các trường hợp ung thư cổ tử cung ở Canada.
- Hai loại HPV gây ra hơn 70% các ca ung thư cổ tử cung và hai loại khác gây ra hơn 90% bệnh mụn ở bộ phận sinh dục ở Canada.

HPV lan truyền cách nào?

- HPV thì lây lan thông thường nhất qua tiếp xúc da thịt trong lúc có hoạt động sinh lý với người đã bị bệnh.
- Một số người không bao giờ thấy triệu chứng gì nhưng họ vẫn mang siêu vi trong người và có thể lây sang cho các bạn tình của họ.

Triệu chứng của nhiễm HPV gồm những gì?

- Hầu hết các ca nhiễm HPV đều không thấy triệu chứng. Triệu chứng cũng có thể phát ra nhiều tháng sau khi bị nhiễm.
- Mụn ở bộ phận sinh dục do HPV gây ra thường không đau nhưng có thể ngứa ngáy và khó chịu. Mụn có thể nhỏ và thường trông giống như hình cái bông cải.
- Ở phụ nữ, mụn có thể mọc trên âm hộ (các môi của âm hộ), trên cổ tử cung (ngõ vào tử cung), hậu môn, đùi, và ở miệng.
- Ở nam giới, mụn có thể mọc ở dương vật, bìu, hậu môn và ở trong miệng.

Làm thế nào để phát hiện nhiễm HPV?

- Ở phụ nữ, xét nghiệm Pap có thể phát hiện các thay đổi ở cổ tử cung do nhiễm HPV gây ra. Ở nam giới và phụ nữ, có thể phát hiện mụn bằng cách khám da và vùng quanh bộ phận sinh dục.

Bệnh HPV có thể trị được không?

- Ở người khoẻ mạnh, bệnh HPV có thể tự qua đi mà không phát thành ung thư.
- Các mụn và các thay đổi ở cổ tử cung không biến đi có thể được chữa bằng các hoá chất, nitơ lỏng, tia laser hay phẫu thuật. Các trị liệu này sẽ làm mất mụn nhưng không làm hết siêu vi trong cơ thể người bệnh. Mụn có thể tái phát vì HPV không thể trị dứt được.
- Thuốc kháng sinh không có hiệu quả điều trị HPV.

Làm cách nào để giảm sự lây truyền của HPV?

- Đi chủng ngừa. Thuốc chủng được khuyến cáo dùng cho học sinh nữ lớp 8 ngăn ngừa sự lây nhiễm 4 loại HPV là những loại gây ra ung thư tử cung và mụn ở bộ phận sinh dục nhiều nhất.
- Tránh quan hệ sinh lý với người bị bệnh; việc tiếp xúc thân mật bằng da thịt luôn luôn có nguy cơ lây nhiễm HPV.

Có thể ngừa bệnh HPV hay không?

- Hiện có một loại thuốc chủng tên là Gardasil® có thể ngăn ngừa 4 loại HPV 4 loại HPV là những loại gây ra ung thư tử cung và mụn ở bộ phận sinh dục nhiều nhất.

Thông tin Xác thực

Thuốc chủng này có an toàn không?

- Có, các cuộc nghiên cứu đã cho thấy thuốc này an toàn. Nhiều nước, trong đó có cả Canada, nơi đã dùng thuốc chủng này hiện vẫn đang tiếp tục theo dõi thuốc về mặt an toàn. Các phản ứng phụ nghiêm trọng sau khi chủng rất hiếm xảy ra.

Những ai cần được chủng ngừa HPV bằng Gardasil®?

- Thuốc chủng HPV được khuyến cáo dùng cho phụ nữ từ 9 đến 26 tuổi. Thuốc miễn phí cho học sinh nữ Lớp 8.
- Thuốc cũng được cho phép dùng (nhưng không được công quỹ bao trả) cho nam giới từ 9 đến 26 tuổi.
- Thuốc chủng có hiệu quả tốt nhất nếu được chủng trước khi có các quan hệ tiếp xúc sinh lý.

Thuốc chủng có các phản ứng phụ nào?

- Các phản ứng phụ thường nhất là thấy đau, sưng, ngứa và nổi đỏ ở chỗ kim đâm vào.
- Cũng có thể bị nhức đầu, sốt, buồn nôn hay chóng mặt. Các phản ứng phụ ít thấy gồm có co giật ở cổ, ói mửa và tiêu chảy, cao huyết áp và chảy máu ở âm hộ và khó cử động ở cánh tay chích ngừa.
- Các phản ứng dị ứng nặng rất hiếm xảy ra. Khi thấy nổi mẩn ban, thở khó khè, khó thở, sưng mặt hoặc miệng.

Những ai không được chủng thuốc chủng HPV?

- Những ai đã bị dị ứng khi chủng Gardasil® ở lần chủng trước hay bị dị ứng với men, nhôm, polysorbate 80, L-histidine hay sodium borate thì không được chủng thuốc này.
- Thuốc chủng này chưa được thử nghiệm đầy đủ ở trẻ gái dưới 9 tuổi hay phụ nữ mang thai.

Tôi cần được chủng bao nhiêu liều?

- Các cuộc nghiên cứu cho thấy rằng ba liều chủng sẽ cung cấp sự bảo vệ hoàn toàn trong ít nhất là năm năm.
- Chủng lần thứ hai cách lần đầu ít nhất là một tháng và lần thứ ba thường được chủng sáu tháng sau khi chủng lần đầu.

Làm thế nào để được chủng ngừa?

- Sở Y tế Công cộng Toronto (TPH) cấp miễn phí thuốc chủng HPV Gardasil® cho học sinh nữ Lớp 8 ở các y viện chủng ngừa tại các trung tâm hành chánh.
- Học sinh nữ Lớp 9, những em đã được chủng ít nhất một lần ở lớp 8, có thể được chủng miễn phí các liều còn lại ở các y viện chủng ngừa tại các trung tâm hành chánh.
- Những người khác muốn chủng ngừa thuốc này phải trả tiền. Tổng cộng ba liều thuốc chủng tốn chừng \$500. Muốn có thêm thông tin, xin hỏi nơi người chăm sóc sức khỏe cho quý vị. Có một số chương trình bảo hiểm bao trả chi phí này.

Phụ nữ đã chủng thuốc này còn cần làm xét nghiệm Pap để dò ung thư cổ tử cung không?

- Có, các phụ nữ đang có sinh hoạt sinh lý đã được chủng vẫn cần phải làm xét nghiệm Pap thường xuyên.
- Thuốc chủng HPV bảo vệ chống hai loại siêu vi HPV có thể tạo ra ung thư cổ tử cung.
- Người đã chủng ngừa vẫn có thể bị nhiễm một loại siêu vi HPV hiếm thấy khác có thể gây ra ung thư.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- Nói chuyện với bác sĩ hay người chăm sóc sức khỏe cho quý vị, vào điểm mạng của chúng tôi www.toronto.ca/health hay gọi cho Đường dây Thông tin Tiêm chủng của Sở Y tế Công cộng Toronto 416-392-1250.