

異煙肼(雷米封)

Isoniazid (INH)

Chinese
Traditional



病人服食 結核病藥物指引

什麼是異煙肼(Isoniazid)？

異煙肼(Isoniazid)是一種用來治療結核病的抗生素，它的用途包括：

1. 治療潛伏性結核病；或
2. 治療活性結核病(與其他抗結核藥物合併使用)

結核病的病菌非常頑強，很難清除。為了消滅所有結核病菌，治療結核病，你必須服食這種藥物六至十二個月，療程的長短由你的醫生決定。

我如何服食這種藥物？

- 你必須每天服藥，或遵照醫生的指示，這是非常重要的。
- 如果你停止服藥，應立即通知你的醫生。
- 如果你忘記服食一劑藥，可盡快補服，但切勿一次過服食兩劑藥。
- 如果你正服食其他藥物，或因另有需要服食任何新的藥物，切記先通知你的醫生。
- 嘗試空腹服藥，如果你感到腸胃不適，可與食物一起服食。
- 把異煙肼存放在陰涼乾爽的地方。

在服食藥物期間，切勿喝酒，因為酒精可能會損害你的肝臟。

為什麼我需要同時服食維他命 B6 (Pyridoxine)？

服食異煙肼可引致手指和腳趾麻痺刺痛，服食維他命 B6 有助防止這種情況發生。如果你在日常健康的飲食中能夠攝取足夠的維他命 B6，便無需再服食這維他命丸。



我需留意什麼副作用？

- 大多數人服食異煙肼都不會出現副作用。
- 服食異煙肼期間，醫生會經常監察你的情況。
- 一般的副作用包括：
 - 出疹
 - 胃部欠佳
- 如果你出現以下任何較嚴重的副作用，應停止服食藥物，並立即通知醫生：
 - 噁心／嘔吐
 - 胃部抽筋／胃痛
 - 疲勞／非常疲倦
 - 尿液非常深色
 - 手指或腳趾刺痛
 - 皮膚或眼睛呈黃色
 - 發熱三天或以上

服食結核病藥物的注意事項

- 每天同一時間服藥，例如：
 - 睡覺前
 - 早上起床時
- 使用按週計算的藥盒
- 每天服藥後在日曆上劃上標記
- 請家人或朋友提醒
- 考慮“直接觀察治療”(Directly Observed Therapy – DOT)

如果你對結核病藥物或結核病有什麼疑問，請聯絡你的醫生，或致電 **416-338-7600** 多倫多公共衛生署

電郵：targettb@toronto.ca

網址：www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health