

ایزونیازید (INH) Isoniazid

Farsi



راهنما و دستورالعمل مصرف داروهای بیماری سل

ایزونیازید چیست؟

ایزونیازید (INH) Isoniazid یکی از انواع آنتی بیوتیک (داروهای ضد عفونت) است که از آن برای درمان بیماری سل استفاده می شود. این دارو به دو منظور مورد استفاده قرار می گیرد:

۱. درمان سل غیر فعال (سل پنهان)

۲. درمان بیماری سل (وقتی که همراه با داروهای دیگر

استفاده شود)

میکرب های سل بسیار قوی هستند و از بین بردن آنها آسان نیست. بمنظور کشتن و از بین بردن این باکتری و بهبود کامل از بیماری سل، باید بمدت ۶ تا ۱۲ ماه این دارو را مصرف کنید. مدت دقیق مصرف دارو را پزشک شما تعیین می کند.

چگونگی مصرف این دارو

مصرف این دارو بطور روزانه و بدون وقفه و یا بنا به دستور پزشک دارای اهمیت ویژه است

اگر مصرف این دارو را متوقف کردید، فوراً پزشک خود

را مطلع کنید

اگر مصرف بموقع دارو فراموش شد، هر چه زود تر آنرا بخورید

بخاطر داشته باشید که پزشک خود را از داروهای دیگری که

مصرف می کنید و یا مصرف خواهید کرد، مطلع کنید

سعی کنید که دارو را قبل از غذا و با شکم خالی مصرف کنید. اما

در صورتیکه این شیوه حال شما را بهم می زند، می توانید آنرا

همراه غذا مصرف کنید

این دارو (INH) را در جای خشک و خنک نگهداری کنید

در طول مدتی که از این دارو استفاده می کنید، از مصرف مشروبات

الکلی خودداری کنید. در غیر اینصورت کبد شما صدمه خواهد دید.

در طول مدت درمان با این دارو چرا ممکن است که به

ویتامین B6 (Pyridoxine) نیاز داشته باشید؟

ویتامین B6 از بی حسی و تیرکشیدن انگشتان دست و پای

شما که ممکن است بر اثر استفاده از این دارو (INH) ایجاد شود،

جلوگیری می کند. اگر از طریق رژیم غذایی شما این ویتامین به

اندازه کافی به بدن شما برسد، نیازی به قرص ویتامین ندارید.

به چه عوارض جانبی استفاده از این دارو، باید توجه داشت؟

اکثر افراد مشکلی با مصرف این دارو (INH) ندارند

در طول مدت مصرف این دارو (INH) باید بطور منظم تحت نظر پزشک معالج خود باشید

نمونه هایی از عوارض جانبی این دارو عبارتند از:

- التهاب پوست

- از دست دادن اشتها

در صورت بروز هر کدام از عوارض جدی تر پائین،

مصرف دارو را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید

- حالت تهوع و استفراغ

- دل درد های شدید و مقطع

- احساس خستگی مفرط

- ادرار با رنگ بسیار تیره

- بی حسی و تیرکشیدن انگشتان دست و پا

- زردی پوست و چشمها

- تب مداوم برای بیشتر از سه روز

یادآوری چند نکته در باره مصرف داروهای سل

داروهای خود را سر وقت و بطور منظم مصرف کنید. مثلاً:

- قبل از خواب

- اول صبح

از ظرف های تقسیم هفتگی قرص ها استفاده کنید

هر روز بعد از خوردن قرص هایتان، روی تاریخ همان روز روی

تقویم، علامت بگذارید

از یکی از اعضای خانواده یا دوست خود بخواهید که وقت

خوردن قرص را به شما یادآوری کند

از خدمات برنامه نظارت مستقیم در طول درمان (DOT)

استفاده کرده و کمک بگیرید

اگر هر گونه سوالی در باره داروها و یا بیماری سل دارید، لطفاً با

پزشک خود و یا سازمان بهداشت عمومی تورنتو با شماره تلفن

۴۱۶-۳۳۸-۷۶۰۰ تماس بگیرید.

Email: targettb@toronto.ca

اینترنت: www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health