

درمان بیماری سل با

روش نظارت و مراقبت

مستقیم در طول مدت درمان

Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Farsi



416.338.7600
toronto.ca/health

TORONTO
Public Health

هر روزه داروهای خود را با کمک و نظارت مستقیم یکی
از مسئولین برنامه (DOT)، مصرف کنید

برنامه (DOT) رایگان است
بیماری سل قابل پیشگیری و درمان است

هرگونه سوالی در این زمینه را با نرس و مسئولین (DOT) با شماره
تلفن های زیر در میان بگذارید:

نواحی شمالی ۴۱۶-۳۳۸-۸۳۸۰
نواحی جنوبی ۴۱۶-۳۹۲-۷۴۵۷
نواحی شرقی ۴۱۶-۳۳۸-۷۴۹۲
نواحی غربی ۴۱۶-۳۳۸-۱۵۲۱

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health

TORONTO
Public Health

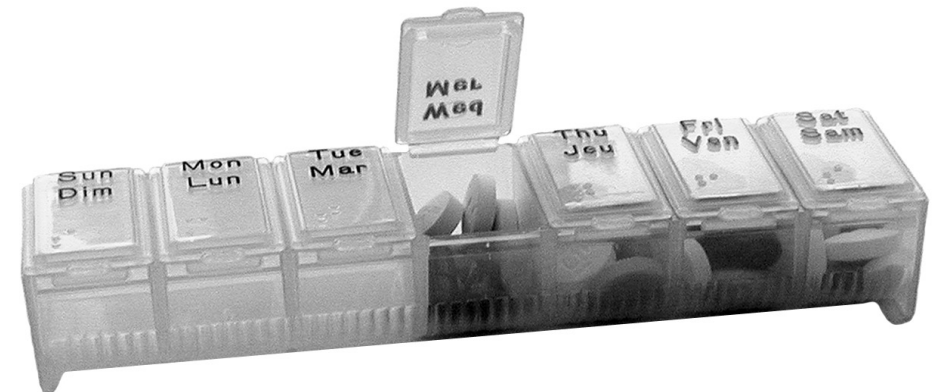
برنامه (DOT) چیست؟

- (DOT) برنامه نظارت مستقیم در طول درمان است.
- این برنامه برای کمک به درمان بیماری سل طراحی شده است.
- مصرف داروها بمدت شش ماه و یا بیشتر، طول می کشد.
- یکی از مسئولین برنامه (DOT) با شما ملاقات کرده و به شما کمک می کند تا داروهای خود را مصرف کنید.
- **برنامه (DOT) رایگان است.**

این برنامه چگونه اجرا می شود؟

یکی از مسئولین برنامه (DOT) :

- در خانه و یا محل دیگری با شما ملاقات می کند.
- این ملاقات ها تقریباً پنج مرتبه در هفته و تا پایان دوره درمان شما ادامه پیدا می کند.



مسئول برنامه (DOT) چگونه به شما کمک می کند؟

در طول مدتی که شما داروهای خود را مصرف می کنید،

مسئول برنامه (DOT) :

- مواظب اثرات جانبی و احتمالی داروها است.
- کمک می کند تا داروهایتان را درست مصرف کنید.
- کمکتان می کند تا دوره درمان شما کامل شود.
- برای قرارهای ملاقات با پزشک مسئول درمان بیماری سل شما کمک می کند.
- در هر موضوع دیگری در این رابطه، شما را یاری می کند.

چرا مصرف منظم و هر روزه داروهای سل اهمیت دارد؟

- مصرف منظم و هرروزه داروها، بیماری سل شما را درمان می کند.
- اگر این داروها را بطور منظم مصرف نکنید، باکتری سل مجدداً برمی گردد و این بار درمان بیماری سخت تر است.
- مصرف داروهای بیماری سل بطور کامل حتی زمانی که احساس می کنید بهتر شده اید، بسیار مهم است. برای اینکه بهبود این بیماری و از بین بردن همه میکروب ها و باکتری های سل، مدت زیادی طول می کشد.